



心も身体も学力も 最終調整の段階に

まだまだだと思っていたら入試本番までもう数週間。この時期は、学力だけでなく心身ともにコンディショニングを整えることが大切です。

受験勉強の総仕上げは、新しく知識を詰め込むよりも今までの学習を振り返って、取れる点数を確実に取るための技術を身につけましょう。得意な分野ではミスが極力少なくして確実に点数につなげる。また、時間配分を意識して過去問題に取り組みなど、試験攻略法も

子どもは受験で想像以上のストレスを抱えています。叱咤激励のつもりで「お姉ちゃんはずきたのにな」など、能力を否定したり、他の人と

もうすぐ入試本番 親子で受験を乗り切る コンディショニングづくり

年が明ければすぐに受験シーズンがやってきます。塾や学校で頑張った成果を発揮するためには、直前のこの時期をどう過ごすかがポイントです。今回は、最高のコンディショニングで受験に臨むための心身を整える直前対策を紹介いたします。

今後を見据えた受験で 教育改革の波に乗る

また、入試当日に合わせた朝型生活をおくり、朝から脳がきちんと働くように生活習慣を整えたり、入試当日の行動をイメージトレーニングをする、本番の緊張や不安を和らげることもできます。健康管理も大切なポイント。風邪やインフルエンザが流行しやすい時期なので、栄養バランスのよい食事を心がけ、早寝早起きで身体の健康を保ちましょう。

文部科学省の教育改革に伴い、プレゼンテーションやグループ学習を取り入れた生徒参加型へと学校の教育方法が変わり始めています。2020年には大学センター試験に代わり、思考力・判断力・表現力をはかる新入試制度が導入予定です。教育改革の今日の目の前の入試だけでなく、将来の大学受験や就職に繋がる教育情報も常にチェックしましょう。

子どものやる気を奪う 気をつけたい保護者の言動

比較する言葉はやる気を失います。入試で本領を発揮するために、叱るよりも誉めて自信を与えてあげましょう。



入試直前にやっておきたいことリスト

子ども

- ✓ 今までの勉強を復習して得意分野を強化する
- ✓ 時間配分に注意してテスト攻略法を決める
- ✓ 当日のイメージトレーニングをする
- ✓ 早寝早起きをして健康的な生活を心がける

保護者

- ✓ 栄養バランスのよい食事健康管理をする
- ✓ 朝型の生活リズムを整えるように促す
- ✓ 叱るよりも誉めて精神面をサポートする
- ✓ 風邪やインフルエンザなど家族全員の病気予防に留意する



No.61 発売中 取材協力 私立中高 進学通信 関西版

「2030年の世界はどうなっているのか」という議論が、世界や日本の教育界で熱を帯びています。15年後の世界がどのようになるのか、どのような能力が必要となるのか...今後15年間、子どもにどのような教育環境を与えるかは、わが子の将来の進学や職業選択、生き方に大きな影響を及ぼすかもしれません。大学入試も変われば、中学入試も変わります。そこで求められる学力はどのようなものか、長いスパンで教育について考えてみましょう。

進学通信に関するお問い合わせは エデュケーショナルネットワーク TEL.06-6352-8553

関西の私立学校ナビゲーションサイト <http://www.shigaku.net>

進学通信関西版のFacebookページを開設しました!「いいね!」してね。

基本プラン 延床面積 / 83.63㎡ (25.29坪)

階段 シャープなフォルムでお部屋のインテリアの一部としてモダンな空間を演出

LDK 生活動線と利便性を追求しました。中庭との一体感で広々空間に

中庭 囲まれているので外でありながらプライバシーを確保。パベキューやティータイムを楽しめます

水廻り 直接中庭に出ることができ、「お風呂あがりや中庭で...」なんてリゾート気分を満喫!

現在茨木市にて「#KAKOI」の家建設中

資料請求は、①お電話にて ☎0120-17-6659 ②ホームページにて「お問合せ」よりご請求ください。

【#KAKOI相談会】 1/23(土)、24(日) 13:00~16:00 弊社1F JCAFEにて 限定8組様 予約制 お電話にてお申し込み下さい。

JO-WORK株式会社 ☎0120-17-6659 #KAKOI で検索 大阪市西淀川区姫島5-1-24

一斉+個別指導 茨木

今年の1学期中間テストまでに 勉強のやり方を変えて結果を出そう

中学校生活のうちで、一番差がでるのは2年生の1年間。代々勉強のできる子が共通してやっている、時間の過ごし方、勉強のやり方、勉強に向かう姿勢がある。それと同じようにやれば驚くほど結果が変わってくるという。「2学期の通知簿は今までやってきた勉強の姿勢の結果。勉強に対する姿勢を変えなくては結果が変わるはずがありません。」と塾長の長島さん。確かな成果を生む「勉強のやり方」を指導してくれる同塾に、一度相談してみれば?

自分で勉強できるように指導する学習塾 **め塾**

茨木市舟木町2-1 シャトー黒田211 ビジョンメガネさん2F 営業/14時~22時 ☎072-646-5298 <http://www.mejuku.com>

ココがポイント! 間違った「やり方」で勉強していると、努力をしても成果は出にくいもの。せっかく勉強するのなら「勉強ができる子」の勉強法を続けよう。

英検とれば大学に行きやすくなる!! 2020年の教育改革で英検が大学入試の代わりに! 6月の英検「5級対策」「4級対策」定員になり次第終了。

春から6年生の生徒は中1の勉強をしよう 中1と全く同じテキストで全く同じ進度で教えます。2年終了時には中3の範囲が終わります。先輩は北野高、豊中高に進学。定員あと4名。

シネマ情報

CityLifeシネマ担当が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

愛しき人生のつくりかた 1月30日(土)公開 テアトル梅田にてロードショー

夫を亡くして一人になった祖母マドレーヌ。定年退職した息子ミシェルは自分のこと一杯だ。一方、孫のロマンは祖母の理解者。一緒にひとときを大切に過ごす。三世代それぞれの感情が映像に溶け込み、家族の歩みがロマンの目線で温かく、時にコミカルに綴られる。

監督:ジャン=ポール・ルーヴ
出演:アニー・コルディ、ミシェル・ブラン

ザ・ウォーク 1月23日(土)公開 大阪ステーションシティシネマ

当時世界最高層のツインタワービル、ワールドトレードセンター。完成したばかりの屋上と屋上の間に一本のワイヤーを張り、命綱なしで空中綱渡りに挑戦した、実在の人物フィリップ・プティ。天才か、狂人か?驚愕の天空ウォーキング。主人公とともに興奮を体感せよ。

監督:ロバート・ゼメキス
出演:ジョセフ・ゴードン=レヴィット、ベン・キングズレー

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

イオンシネマ茨木

茨木市松ヶ本町8-30-2 イオンモール茨木4F 上映時間案内 ☎072-621-0807

<今週の上映> ●傷物語I 鉄血篇(1/8~)

<今後の上映> ●人生の約束(1/9~) ●ピンクとグレー(1/9~) ●バディントン(1/15~) ●シーズンズ 2万5千の地球旅行 (1/15~) ●白鯨との闘い(1/16~) ●シンドバッド 魔法のランプと動く島(1/16~) ●信長協奏曲(ノブナガコンセルト)(1/23~) ●ザ・ウォーク(1/23~) ●手裏剣戦隊ニンニンジャーV-ストーン(1/23~) ●THE MOVIE 忍者-イン・ワンダーランド(1/23~) ●残機(ざんえい)住んではいけない部屋(1/30~) ●さらばあぶない刑事(1/30~) ●猫なんかよんでもこない(1/30~)

●イオンシネマ茨木 鑑賞券をプレゼント

●応募方法 ●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「イオンシネマ茨木鑑賞招待券プレゼント係」まで ●WEBからの場合: <http://www.citylife-new.com> ●締切:1月25日(はがき必着) ※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。