

2016年今年こそ本気!!

なりたい自分になる「美」の決意

P.14まで続く

2016年が始まりました。今年の抱負は?なんて会話を家族や友人とした方も少なくないのでは。美容に関しても、なりたい自分に近づけるよう、目標を立てて実行してみましょう!コツコツがんばれば結果はあらわれるはず!三日坊主になりがちの方は、プロの手を借りてモチベーションアップしてみても。みなさんはどんな“美の目標”を立てますか?

読者に2016年の“美”の目標を聞きました

- 歳を重ねて若々しく、しわも美しさの一部と思われたい。(60代 Kさん)
- リンパマッサージで顔のしわを取り、血行を良くしたいです。同様に、首・ワキ・ウデ・足もマッサージして、流れを良くしたいと思っています。(60代 Nさん)
- 毎朝のラジオ体操とストレッチを復活させお洒落してウォーキングがてら毎日お出かけしたいと思っています。(50代 Nさん)
- 歳と共にカサカサになるスピードはSTOP! Baby肌にしていきたい。マッサージは忘れずに毎日の日課にしていきたいと思っています。(30代 Fさん)
- 40歳を迎える私の美の目標は年齢相応の美しさの追求です。これまでの人生経験が内面を豊かに、落ち着いたある美へと成長したいと思っています。(30代 Mさん)
- お顔の手入れはもちろんのことデコルテやひざ、ひじ、かかとなどのパーツ部分のお手入れをぬかりなくしたいです!!(30代 Kさん)
- アラフォーになるので今まで以上に美に気を配らなくてはと思っています。先端の美にこだわりたいです(かかと、指、まつげetc.)(30代 Kさん)
- もっと美白になって美白の女王になりたいです。(20代 Mさん)
- どんどん代謝が悪くなる一方で食べる事はやめられないので、毎日適度な運動を心がけていきたいです。(40代 Sさん)

編集部より

しやしみを一網打尽にしたい!昔耳にした「今がんばれば10年後、20年後に結果は必ずあらわれますよ」という美容家の方の言葉を信じて、日夜せっせと美容クリームを塗ってがんばっています。寄り年波にはなかなか勝てませんが、その波を少しでも遅らせるために、毎日の努力は欠かせません。美意識の高い読者のみなさんの目標を読んで、私も「全身保湿!」を今年の目標に付け加えました!みなさんも2016年の終わりに潤った自分があることを想像して、美活を実践してみませんか。(2児のママ・編集部のみり)

10年前の顔つきを取り戻したい人に 造顔マッサージ®

わずか30分間のスピーディーな施術 1回で顔が引き締まり、若々しい肌を実現

造顔マッサージ®は、肌の悩みを改善すると同時に肌のハリや弾力もアップ。たった1回でもリフトアップ&小顔を実感できる即効性が特徴です。グランモアでしか体験できない究極のケアをぜひご体験ください。



店長 猪飼さん

- ① クレンジング&洗顔
- ② 脂肪をコロコロ潰すようにケア
- ③ 心地よい圧で老廃物を押し流す
- ④ 顔の表情筋を刺激
- ⑤ 仕上げ



クレンジングでしっかり汚れを落として肌をリセット、清潔に。



座って行うから血流やリンパの流れが3倍もアップ。溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だから。



圧を加えて、溜った脂肪や老廃物をギュ〜とリンパに流す。「イタ気持ちいい」と感じるほど、脂肪や老廃物が溜まっている証拠。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインに感激まじりなし。



皮膚表面だけではなく、筋肉をしっかり刺激して肌の内側から活性化。透明感とハリのある素肌に肌質が変わっていくのを実感。



オリジナルの化粧品を使った十分な保湿で仕上げ。小顔美人の完成!

田中 宥久子

ビュティシアンとして世界的に著名な美容家。自ら開発した「造顔マッサージ」その高い技術力と効果で多くの女性達を魅了。著書は通算200万部を突破。

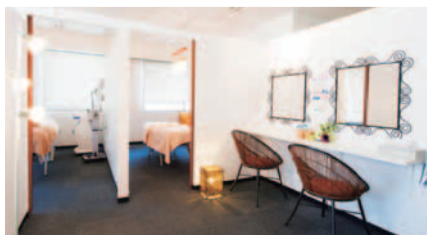


「まるで別人!」10年前みたいな肌のハリ」と口コミでも話題沸騰の「造顔マッサージ」。たった一度でも小顔&アンチエイジングに確かな手ごたえ!たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線の改善まで叶えてくれると、メディアでも続々紹介されている。この整形級のテクニックは、世界的に著名な美容家・田中宥久子先生が開発。グランモアはその正規継承サロン。究極の手法で、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける。顔の筋肉は、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞りがち。それがたるみ・むくみの原因になるとか。そこでオールハンドの施術で「ぐぐぐ」「ぎゅっ」「じわっ」と「イタ気持ちいい」圧を加えながら、顔を溜った老廃物や脂肪を流していく。座ってケアすることで血流は3倍アップ、フェイスラインがスッキリ・目元はパツパツ・目鼻立ちがクッキリに!冬のダメージに負けずキレイ度アップへ、まずは小顔美人でスタートしてみよう。

優れた即効性に高い支持 たるみ、シワ、くすみに効果的 瞬間に“小顔美人”を完成

若返り・肌質改善・小顔と女性の願望に応えるプレミアムなケア。田中宥久子先生継承の数種類のハンドマッサージにより、ストレスや凝り固まった肩・首、目やあごの疲れも同時にスッキリ。物足りないなんて言わせない大満足の30分間、あなたも実感!

特典「シティライフを見た」で
 ●造顔マッサージ®体験初回限定30分コース
 ……5,000円(税別)→3,000円(税別)
 (1月末まで・要予約・新規の方のみ)
 ※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです(商標登録取得済)



全国に21店舗展開するサロン。完全個室だからゆったり寛げ、肌も心も癒される。

GranMore (グランモア)

営/11時~20時
http://www.granmore.co.jp/
「グランモア」で検索

枚方店

枚方市大垣内町1-1-1 朝日生命枚方ビル7F
京阪本線「枚方市」駅より徒歩5分
☎0120-355-591

梅田店

大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F
JR「大塚」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分
☎0120-068-345



エッセンスプラス京都店

京都市下京区四條通堺町西入 立売中之町92 Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四條」駅より徒歩5分
☎0120-936-371

