

もしも

まかせて!

のとき、どうすればいいの?

プロに頼って快適ライフ

Help me!

もしも

清潔な住まいを保ちたかったら...

掃除のエキスパートにお任せ  
雨樋+選べる1ヶ所が5,000円



スタッフは、技術力に加えて丁寧な接客サービスも評判で、「安心して任せられる」と声が多数。家事・育児・仕事で掃除に手が回らないなら、ぜひ頼ってみて。



エアコン内部は、カビやホコリでいっぱい。家族の健康のためにも、ハウスクリーニングで清潔を保ち、家族の健康を守ろう。



専門技術が必要で素人には難しい内部洗浄。プロなら長年たまった汚れも根こそぎすっきりキレイに。

一軒家のメンテナンスに定評があるハウスクリーニング専門店「エーメゾン」。住宅・マンションなどの内外装リノベーションなどを手掛ける建設会社から独立しただけに、知識や経験、スキルは豊富でハイレベル。「家のエキスパート」として、長く快適に暮らせる住まいづくりをサポートしてくれるから、なかなか手入れの行き届かない戸建て住まいの人も安心。お得なトライアルパックは、たった5,000円で雨樋&選べる1ヶ所をピカピカに!さらに、最大30%OFFで利用できる会員制度もあるので、「忙しくて掃除に手が回らない」という人も快適な暮らしをキープできる!

お得なトライアルパックが5,000円  
雨樋+お好きな1ヶ所  
(レンジフードor浴室orエアコンorトイレ)

普段手の行き届かない分解内部洗浄や、しつこいカビ・水垢の除去込み!自由な組合せでカスタマイズしてみてください。

洗浄の作業スペース必要となるため、作業可能なのは一軒家のみ。(マンションでの作業不可)

株式会社 A-maison (エーメゾン)

【西宮本社】西宮市甲風園1-9-8 睦ビル400  
【高槻支店】大阪府高槻市八幡町2-20  
【横浜支店】横浜市都筑区茅ヶ崎中央39-3 グランシェル1F

☎0120-658-657 http://a-maison.jp



特典「シティライフを見た」で  
●雨樋&エアコンレンジフード・浴室・トイレから  
お好きな1箇所選べるお掃除パック  
.....5,000円(税別)

もしも

商品・道具の保管に困ったら...

管理人住込の安心トランクルーム  
早朝~深夜までOK、設備も充実\*



営業時間は7時~23時と便利。独立ワンルームタイプのトランクルームでセキュリティ面も万全だ。



老舗企業が母体だから、大切な荷物を責任をもって管理してくれる。管理人夫妻の厚いサポートで女性利用も安心。



天候に関わらず出し入れ可能な内廊下タイプ。使い勝手は申し分なし。

ビジネスにも利用しやすいと評判の「西宮トランクルームII」。運営するのは、実績25年で信頼を集める山栄地所。早朝から深夜まで出し入れできて、大切な仕事道具や在庫商品の保管に最適。管理人住込なので、営業車に入れたままでは危ない高額商品もここを「営業所」として使えば安心。もちろん、季節用品や衣類の収納といった利用にもオススメ。広い荷さ

ばき場や商談ルーム、雨にぬれずに運べる屋根付きスペースと設備も十分。まずは気軽に見学を。

山栄地所 (さんえいちしょ)

西宮市津門綾羽町8-20  
営/7時~23時  
年中無休(1月1日~3日休み)

☎0798-33-7050  
http://www.e-trunk.com.jp/



●料金

月額21,000円、42,000円の2タイプ(税別)

**伝言板**

「伝言板」は個人法人問わず幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみの掲載で手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

**教えます**

- ▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器
- ▶豊中フランス語教室ブルミエ  
パリ国立大学卒業の日本人講師  
モノレール柴原駅より徒歩6分  
阪急豊中駅より徒歩16分  
無料体験実施中 ☎070-5657-0136
- ▶初心者のための英語教室Belief  
小学生~大人 豊中市永楽荘  
080-8538-6246 http://eigo.kyoshitsubelief.web.fc2.com

**売ります・買います**

- ▶着物・帯・和装小物取り扱います  
出張買取・着払い可 小夏  
0803772511 http://konatsu.biz

**募集**

- ▶レンタルスタジオ阪神西宮すぐ  
ダンス各種、楽器練習等 1時間  
千円 http://studio-marimita.com

**引き受けます**

- ▶不用品の廃棄処分致します  
☎06-6856-2222 佐藤運送

**結婚**

- ▶成婚多数!良縁のご紹介  
マリッジ宝塚 ☎0797-88-3746
- ▶ご縁むすびさせて頂きます  
0798-74-0359 苦楽園仲人松本
- ▶成婚多数で安心 90日無料体験  
エクスセルマリッジ 072-762-6050
- ▶良縁いまだ 078-855-5757  
豊富な情報で確かなお相手を紹介

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかメールでお送り下さい。1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日  
【問合せ】06-6338-0640

From CityLife **地域サークル** ~阪神間で元気に活動するサークルをご紹介します~

**プレラかだるべ** (西宮市)

「かだるべ」とは、東北弁で「語らうよ」という意味。うつ当事者や家族、友人らが月1回集まり、それぞれ自分の体験やさまざまな思いを話し、聞き合ったり、治療法などの情報交換を行っている。若手県出身でカウンセラーの千葉さんが、自身の精神的につらかった経験を活かして「地元に貢献したい」と、世話人を担い、毎年10月の「いきいきフェスタ」では講座も開催している。「家族や友達にも理解してもらえないことも、ここでは「自分だけじゃないんだ」と思える」「自分の経験が人の役に立つのがうれしい」という当事者、「私にはわからない当事者の気持ちを聞いて参考になる」という家族、どちらにとっても貴重な時間になっている。誰にも話せないうつのこと、話に来てみては。気持ちが軽くなったり、何かヒントが見つかるかもしれません。

世話人の千葉さん(左)とサポート役の大森さん(右)。もともとは男性の語り合いの会だったが、産後うつや子育てがブルーな女性の自助グループ「ルミエール」との「うつを聞き合う会」の開催をきっかけに今の形に。

スタート/2007年  
活動/第1日曜14~16時  
場所/西宮市男女共同参画施設ウェブ  
会費/会場費のみ(人数により1回50~100円)  
間/hch02703@nifty.com(千葉)  
http://homepage2.nifty.com/thomasmore/

**シネマ情報** CityLifeシネマ担当が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

**ザ・ウォーク**  
1月23日(土)公開 大阪ステーションシティシネマ

当時世界最高層のツインタワービル、ワールドトレードセンター。完成したばかりの屋上と屋上の間に一本のワイヤーを張り、命綱なしで空中綱渡りに挑戦した、実在の人物フィリップ・プティ。天才か、狂人か?驚愕の天空ウォーキング。主人公とともに興奮を体感せよ。

監督:ロバート・ゼメキス  
出演:ジョセフ・ゴードン・レヴィット、ベン・キングズレー

**はなちゃんのみそ汁**  
1月9日(土)公開 シネ・リーブル神戸、テアトル梅田ほか

乳癌を克服し、諦めていたこどもを授かり、幸せに暮らしていた千恵だったが再び病魔に襲われ…。33歳で亡くなった千恵が娘と夫との日々を綴ったエッセイブログの映画化。ちゃんと作る、ちゃんと食べる一歩ずつ、前向きに生きて千恵の命のメッセージ。

監督:阿久根知昭  
出演:広末涼子、滝藤賢一、一青窈、紺野まひる

**宝塚シネ・ピピア** http://cinepipia.com/  
阪急売布神社駅前 ビビアめぶ5F ☎0797-87-3565

<上映中>  
●母と暮せばお正月ロードショー!  
<今後の上映>  
●ジュラック・ワールド日本語吹替版(12/26~1/8)  
●マイ・インターン(12/26~1/15)  
●父と暮せば(1/9~15)

●黄金のアデーレ 名画の帰還(1/9~22)  
<年末・年始の上映のお知らせ>  
12/30(水)の最終回は休映、  
12/31(木)と1/1(祝金)は休館。  
1/2(土)は新春映画サービステア1,100円均一です。

**母と暮せば**  
© 2015 母と暮せば製作委員会

**マイ・インターン**  
© 2015 WARNER BROS ENTERTAINMENT INC. AND RAPTAC/DUNE ENTERTAINMENT LLC ALL RIGHTS RESERVED

■宝塚シネ・ピピア  
鑑賞券を  
プレゼント  
ペア  
2組

■応募方法  
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「宝塚シネ・ピピア鑑賞招待券プレゼント係」まで  
●WEBからの場合: http://www.citylife-new.com  
●締切:1月25日(はがきは必着) ※個人情報保護法に厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18...18歳以上の方がご覧になれます。