

2016年今年こそ本気!!

なりたい自分になる **美** の決意

P.15まで続く

2016年が始まりました。今年の抱負は?なんて会話を家族や友人とした方も少なくないのでは。美容に関しても、なりたい自分に近づけるよう、目標を立てて実行してみましょう!コソコソがんばれば結果はあらわれるはず!三日坊主になりがちな方は、プロの手を借りてモチベーションアップしてみても。みなさんはどんな「美の目標」を立てますか?

読者に2016年の「美」の目標を聞きました

歳を重ねて若々しく、しわも美しさの一部と思われたい。(60代 Kさん)

もっと美白になって美白の女王になりたいです。(20代 Mさん)

お顔の手入れはもちろんのことデコルテやひじ、ひじ、かかとなどのパーツ部分のお手入れをぬかりなくしたいです!!(30代 Kさん)

リンパマッサージで顔のしわを取り、血行を良くしたいです。同様に、首・ワキ・ウデ・足もマッサージして、流れを良くしたいと思っています。(60代 Nさん)

毎朝のラジオ体操とストレッチを復活させお洒落してウォーキングがてら毎日お出かけしたいと思います。(50代 Nさん)

アラフォーになるので今まで以上に美に気を配らなくてはと思っています。先端の美にこだわりたいです(かかと、指、まつげetc.)(30代 Kさん)

どんどん代謝が悪くなる一方で食べる事はやめられないので、毎日適度な運動を心がけていきたいです。(40代 Sさん)

歳と共にカサカサになるスピードはSTOP!Baby肌にしていきたい。マッサージは忘れずに毎日の日課にしていきたいと思っています。(30代 Fさん)

40歳を迎える私の美の目標は年齢相応の美しさの追求です。これまでの人生経験が内面を豊かに、落ち着いた美へと成長したいと思えます。(30代 Mさん)

編集部より

しわやしみを一網打尽にしたい!昔耳にした「今がんばれば10年後、20年後に結果は必ずあらわれますよ」という美容家の方の言葉を信じて、日夜せっせと美容クリームを塗ってがんばっています。寄る年波にはなかなか勝てませんが、その波を少しでも遅らせるために、毎日の努力は欠かせません。美意識の高い読者のみなさんの目標を読んで、私も「全身保湿!」を今年の目標に付け加えました!みなさんも2016年の終わりに潤った自分があることを想像して、美活を実践してみませんか。(2児のママ・編集部のみり)



皮下15cmの脂肪にまで働きかける「キャピロポ」や強力ハンドテックで、溜め込んだセルライトも撃退!

6年連続グランプリの即痩せ さすがリピート率90%を実感

「1回で脂肪燃焼パワーを実感!」との声が多数の本気痩せサロン。イチオシは脂肪細胞を分解する最新マシンと凄腕セラピストのマッサージによる「筋 drenage ジュキャビ」。手ごわい脂肪・セルライト・老廃物もスッキリ!某女性誌読者投票で6年連続グランプリに輝いた技術力で今年も美ボディへ!

高級感漂う上質空間でリラックスしながら理想のボディに。通いやすい価格で、エステ初心者も安心。

セラピエール CL Point
 苦楽園店
 西宮市南越木岩町14-2
 バレドモネB1F
 (近隣にコインパーキング有)
 ☎0798-76-5508
 営/10時~21時(土・日・祝~19時)
 完全予約制



40~50代のエイジング、老化が始まる20代の予防美容に秀でた実績。有名鍼灸師が考案した歪み改善により、顔の左右差、眼精疲労、頭痛、ウエストのくびれなどの嬉しい効果も贅沢な完全個室。

イベント直前、急ぎ可愛くなりたい人に
 「骨格整顔」では「くすみが抜けた」「若い印象に!」「1トーン明るくなった」と1回の成果を重視しています。+α美容成分たっぷりの「遠赤外線マスク&鉱石パック」で、整顔効果や持続力が格段にUP! チーフ 林さん

特典「シティライフを見た」で (1月末まで・新規の方のみ・要予約・税別)
 ●骨格整顔トリートメント70分(カウンセリング→クレンジング→ヘッド・頭蓋骨・フェイス・デコルテ・背中・肩甲骨マッサージ).....15,000円→読者限定5,000円
 ●遠赤外線マスク&鉱石パック20分.....読者限定3,000円

大顔・たるみ・シワに「骨格整顔」
 頭蓋骨・デコルテ・肩甲骨まで

「歳のせい」と諦める前に、深いシワ・たるみ・老け顔には、オールハンド「骨格整顔トリートメント」を。神経&ツボをググ〜と刺激し、顔、頭蓋骨、デコルテ、首肩、背中、肩甲骨まで骨格・筋肉の歪みリセット。1回で軽やかな顔立ちへ。年末年始の「緊急若返りケア」、今だけ読者限定5,000円!



頭蓋骨のツボ・凝りをほぐし、小顔、リフトアップ、ハリを実現。

アンシャンテ 芦屋店
 芦屋市船戸町3-25
 ラインビル芦屋船戸502
 営/11時~20時(金曜のみ21時)
 第1・3月曜日・第2・4日曜日・5日定休
 (※年末年始は全店12/31~1/5休み)
 ☎0797-25-0607

アンシャンテ元町店
 神戸市中央区三宮町3-9-20
 南泰ビル4F
 ☎078-331-1739



今すぐサイズダウンしたい人に

「歳だから」「なにをしても痩せない」と諦めている方、自分ではどうにも出来ない凹凸脂肪、おばさん体型、部分太りまで、その場でサイズダウンを叶えます。1回でマイナス5cmも夢ではありません! 店長 平田さん

- 特典 「シティライフを見た」で (1月末まで・要予約・新規の方のみ)
- 筋 drenage ジュキャビ体験(120分)
 - ①カウンセリング②遠赤外線トルマリンドームサウナ③肥満医療用セルライト分解スターバック④キャビテーション⑤脂肪燃焼マッサージ⑥筋肉運動マシン(EMS・ドレナージュ).....19,980円→3,240円
 - 筋 drenage ジュキャビ(90分×10回).....199,800円→159,840円

症例多数・全国28院診療中・カウンセリング無料

若返り、美肌なら品川スキンクリニックへ

品川スキンクリニック
 美容皮膚科・美容外科

神戸院 神戸市中央区三宮町1-2-1 三神ビル5F
 診療時間 10:00~19:00
0120-704-900

お電話の際は「シティライフを見た」とお伝えください

最新情報はコチラから▶品川スキンクリニック 検索
<http://shinagawa-skin.com>

LINE@ スキンクリニック @ssc_skin
 お得な情報や最新情報など配信!

メール相談・カウンセリング予約もホームページから受付中
 ※左記メニューは品川美容外科・美容皮膚科でもお受けいただけます

●治療・保障の詳細や、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格は予告無く変更となる場合があります ●効果には個人差があります ●掲載治療以外にも様々な治療がございます ●当院は自由診療のため公的保険は適用されません

掲載価格は税別の価格です

シワ

肩間のプチシワ取り
 ほうれい線のプチシワ取り

プチシワ取り
 表情筋や加齢によってできたお顔のシワを、薬剤を注入することによって改善します

【ボツリヌス・トキシン注入】 初回 各1ヶ所
 眉間/目尻(両側)
 【ヒアルロン酸注入】
 ほうれい線(片側)/
 口角(片側)

こちらも人気です!
 ●プチ小顔【ボツリヌス・トキシン注入】
 エラ(片側) 初回 **500円**

小顔

簡単注射のみ!
1日脂肪取り®
顔やせ

たるみが気になる箇所に、植物由来の成分を配合した薬剤を注入し脂肪の分解を促進します

〈スタンダード〉
 1部位/1ヶ所 初回 **1,000円**

たるみ

肌を引き締め若返り!
ボラリス 引き締めレーザー

ホホのみ 初回 **920円** ※写真はハイパーボラリス

シミ・毛穴

レーザートーンニング
 開いた毛穴やシミ・肝斑に

ホホのみ 初回 **2,800円**

二重

プチ二重(保障2年)
 完全埋没法の二重術
BMC 会員
 1点留め片目 **4,850円**

その他

プラセンタ注射
 1回 **920円**

医療レーザー脱毛
 両ワキ 1回 **2,770円**

美肌エイジングケア治療
 (スタンダード) 顔全体
 初回 **4,170円**

痩身

注射で部分やせ!
1日脂肪取り®
スリム・プログラム

二の腕/背中(ブラ上/ブラ下/肩甲骨横)/腹部(上/下)/お尻(上/下)

各1ccあたり **2,940円**
 ※その他全身の各部位行っております