●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL0798-26-1068 info@citylife-new.com

●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!

●発行部数15万部

質・買取

西

ょ

4)

高

東

京

相

場

で

65歳までにするべきお金の準備とは?

毎日を忙しく過ごしてきて、退職後のセカ

ンドライフの準備をつい先送りにしてしまい、

気づけば時間が足りない…と慌てている人

は多いはず。そんな人は、この機に安心なマ

ネープランづくりに取り組んでみては?同社

のマネーセミナーでは、これから備えておくべ

きことや資産作りをしていく上で必要なこと、

気になる年金の仕組みなどについて、ファイ

ナンシャルプランナーが丁寧に教えてくれ

る。「考える機会がなかったので、セミナー参

加が良いきっかけになった」「計画的にして いきたいと思った」という声も多い。将来に

備えて漠然と貯金していても不安が消えな

いという人にもオススメだ。参加者は後日、

個別コンサルティング(無料)で幅広いフォロ

第80回女性のためのマネーセミナー

質 高 末 価 の 買 大 取 掃 大 除 阪 不 屋 用 品 尼 が 崎 お 本 小 遣 に

シャネル高価買取強化中



ショルダーバッグ 買取実績 155,000円

キャビアスキン 復刻トート 買取実績 116,000 円

場により、近年では稀にみる高相要、により、近年では稀にみる高相要、により、近年では稀にみる高相要、により、近年では稀にみる高相要、により、近年では稀にみる高相のでは、また、近にでいます。といっています。





宝石・貴金属が

06-6484-0039

0598-23-6669

大阪店L7 06-4708-0810

で高いる る自信があります。 。「どこより 番 信 20 頼年 後に を 確 お越 得 も がな実績 る大阪 高く 買

とで、 臨 リア豊 度 そう。月に1度、 てみてください。 実現できる理 -スに査定を行うからだ 年 商 時 を 元 広いネットワークの 収入になるかも. 主 富な小 (京市場) 現 婦 東京相場 している。 層 を]]] ~ 足 鑑 を 」をベ

予 「営業時間が長いから助 こみてください。思わぬ要らないモノ』を精査し も買 る ませんよ」とニッコリ。 想 末年始のお片づけで 品を取引しているこ ゲストの高い満足 以上 他 取ってく 店で断られた の で中心に 店長は、 定 れ 定士 た キャ

特典 「シティライフを見た」で 成約の方全員に ① 買取価格10%UP

(1月末まで・一部対象外あり) ② クオカードプレゼント

個室だから周囲を気にする個室だから周囲を気にする場合のリーンな商談ルージョップと看板が目印!(・)





尼崎市西難波町4-6-30 2F(1Fはauショップ) 営/10~22時 年中無休 P有

6000120-856-889 http://oosakaya78.jp 大阪屋 尼崎 で検索

- 出屋敷

松坂店 草津店 077-561-5566

- 大阪店

その他店舗にて ディスカウント販売もあり

得意です!

丁寧かつ、確かな目利きでゲスト

も信頼を寄せる鑑定士の福田さ

ん。「忙しくて時間が取れない」

「自宅から遠い」「ボロボロだから 恥ずかしい」という方も安心、無

料の出張・宅配・電話・メール査

定が充実。

兵庫県公安委員会:古物商許可証 第631330800016号/質屋許可証 第631330800001号 ※ご来店の際は必ず身分証明証をお持ちください。

プロボーカリストによる ボイストレーニング

喉は使わず思いっきり声を出そう

耳鼻咽喉科医が推薦する"腹筋発声法"をフ 口として活躍中の央先生が指導。音程がとれなく ても軽いエクササイズに伴って、初心者でも自然 に楽に声が出るようになり肺活量がアップ。「声 量が出てきた」「声が響くようになった」「ゴスペル 特有の高音域も地声で歌えるようになった」と好 評。エヘン虫や喉のイガイガもその場でスッキリ。 年齢、男女問わず駅前で通いやすく、ジャンルや 曜日、クラス(個人orグループ少人数制)も選択 できるのも嬉しい。まずは体験レッスンで声、体調 の変化を体験してみて。

ボイストレーニング NAKA (ナカ) ロ[

• 予想以上のトレーニングで身体全体を使った

● 出産後、このレッスンが自分自身と向き合う時間

ストレス解消にとても役立っている。思い切り声を出し、身体も使うので汗も出てスッキリ!好きな歌で

スポーツ以上の成果を感じ、先生との会話は健

康や生活、人生の楽しみの1つに。(30代女性)

確実に肺活量も増えた実感が!今後も楽しん

予想とまるで違うトレーニングに面喰いました。 今では階段で5階まで昇っても息切れせず、

発声法を初めて知った。気持ちの良い汗をかき、凄い運動をしたような感じ。爽快な気分に

、カー杯声を出したにも関わらず、喉も全 ない! (60代女性)

西宮市甲子園口3丁目4-20 ヌーベル甲子園口B2-1 JR甲子園口徒歩1分阪急西宮北口駅前にも教室あり! 電話受付/10時半~20時 金·日曜定休

~0798-67-5700

然痛くない!

http://music.geocities.jp/prtrp475/



個人レッスンor グループレッスン 1レッスン(60分) …… 3.000円~

「シティライフを見た」で、 体験レッスン(90分) ----3,000円→

(1月末まで・新規の方のみ・要予約)

『住みなれた街で働きたい』 そんなアナタを待ってます!

職職種 待待遇 時時給 地勤務地 資資格 給給料 諸諸条件

求人コーナーへの掲載お申し込み・お問い合わせは **ぐ**06-6338-0640 「求人コーナー係」まで



http://machishigoto.

多くの女性に支持され、なんと今回で 第80回を迎えるロングランセミナ・ れて聴きに来る人も多いとか。

間】各日14時~16時半 (開場13時半) ※お金について学ぶ講座が主旨のため販売や勧誘はなし。



こんな疑問をスッキリ

- 退職後、年金だけの生活にな るし少し不安…大丈夫かな?
- 女性の人生、これからどんな ことにお金がかかる?
- パートナーに万一のことがあ った時の私の生活は?

くらしのマネーセミナー事 務局

ユニバーサル 財務総研



マネーセミナー

講師:ファイナンシャルプランナー今村浩二さん (国際ライセンス・CFP 認定者)。阪神間を中心に 1,700 世帯を担 当しアドバイスを行う。新聞社主催のセミナー講師やラジオ 出演でも活躍中

第80回 女性のためのマネーセミナー ~データから考える~ シアワセのマネーレシピ

無料・女性限定・各回先着15名様・要予約

開催日	場所
① 1/16(土)	神戸国際会館
② 2/6 (土)	尼崎商工会議所
③ 2/27(土)	神戸国際会館
④ 3/5 (土)	姫 路じばさんビル
⑤ 3/26(土)	神戸国際会館
⑥ 4/16(土)	神戸国際会館

ーを受けられる。まずは気軽にエントリーを! 【申込方法】下記フリーダイヤルor24時間受付のホームページ・ QRコードでお申込みを。該当者には、後日詳細を送付。

無料相談受付中! 当日参加できない場合も気軽に問い合わせを

神戸市中央区二宮町1-4-7 ※PC・QRコードからは

受/10時~18時 土日祝定休

マネレピで検索

550120-26-9491 (担当:堀内)12/29(火)~1/5(火)休み



1人施術 1.000円~

JR芦屋駅 徒歩5分

手に職でママに人気のお仕事です。知識も技術も研修充実。 騰 エステセラピスト(メナードレディ) 時 1日2,3h~OK、週2回勤務できる方 給 1人施術で 1,000円~6 交通費応相談自転車車通勤のK 2 未経験可研修制度あり(無料)、OL ~主婦の方まで、あがどうと言ってもらえるお仕事です。働きながら、キレイへの知識を磨きませんか?まずは気軽にお電話ください。

メナードフェイシャルサロン 芦屋駅前店 芦屋市船戸町7-22 アルト芦屋106 ◆0797-62-6024 担当/東谷

働きながら一緒にキレイ になりましょう



大阪桐蔭中学校 斧村 美優さん(14才)とお母さん



芦屋市 潮見中学校

使用 6ヶ月後 (右)0.09 → (右)0.7 (左)0.09 → (左)0.6 (両目)0.9

配で始めました。自宅 も続けられます。」

望月 仰太〈ん(14才)とお母さん

〈右〉0.2 〈左〉0.2 → 〈右〉0.8 〈左〉0.9 〈同日〉1.0 めたので、続けること できました。お母さん も目の疲れがとれるの で使っています。」

大好評 親子体験会

「大人もよくなるなら 緒に体験したい」という 視力回復無料体験 ご両親のご要望に

「ついにメガネといわれ、かけようか迷っている」 「作ったメガネが見えにくい」という方は自宅で手軽に取 り組める視力回復を試しては。年齢、視力、近視歴に関 係なく家族で1台をずっと使えるので経済的。回復には 合う方、合わない方があるのでまずは体験を。(要予約)

▶1つでも当てはまる方は無料体験を

お父さん・お母さん □近視歴がながいので諦めている □スマホ老眼で急に低下 □テレビや本に近づくようになった □色々試したが結局メガネになった □メガネをかけだしてさらに低下 □視力が下がり続けるのが心配 □目の疲れ、ドライアイがひどい □レーシック手術後また低下

アイメディカル西宮 **€**0798-63-3222 平日11時~19時(日祝17時)木曜定休

西宮市甲風園1-5-15 ディアーナビル2F

http://eyemedical-hyogo.com/

無料モニター券 先着10名

※有効期限 2016/1/31 ※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします



入館料 ※全て税別

平 日 大人1,200円 小人600円 土日祝 大人1,400円 小人700円 ※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオルー式、館内着を含む ※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は非課税) 岩盤浴料 平日800円 土日祝900円

この記事持参で平日大人限定※1/1~1/3は利用不可 入館料200円OFF!(2月末まで、他券併用不可)

潮声屋温泉スパ水春

芦屋市海洋町10-2 営/月~土10時~25時(最終受付24時) 日 祝 9時~25時(最終受付24時)

> **€**0797-32-1126 水春で検索



🚇 のマークがついたお店ではCLポイントが使えます。詳細はP.20へ。 ◆QRコードは(株) デンソーウェーブの登録商標です。 ◆本紙に掲載している表示価格は、特記以外は税込み価格です。