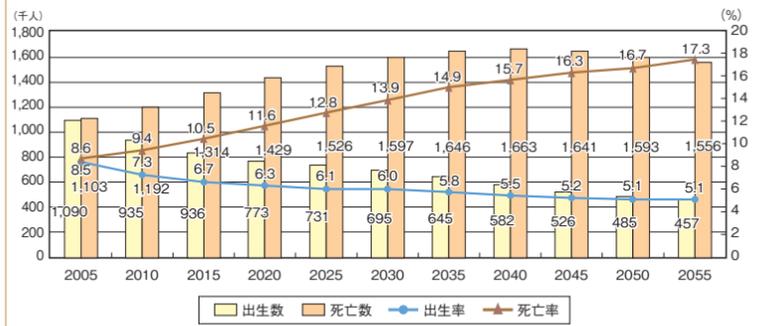


「二年の計は、棺おけの中で立てるべし!?!」

「古い」も「死」も人は避けられない

中村さんは年末年始の恒例行事として、棺おけに入って、過ぎた二年を振り返り、新しい一年の目標を立てる。「死」を意識することで、より「生」が充実するからだ。「日本人は死から目を背け、まるで無いもののように暮らしてしまっている。しかし、どんなにいい医者も薬も、古い病を治すことはできない。健康ブームで、健康寿命を延ばす努力をするのは悪いとは言いませんが、ふつう、ピンポイントで有り得ない。健康寿命が尽きたとき、どう生き、どう

〈グラフ1〉出生数及び死亡数の将来推計



死亡数が2040年に向かって右肩上がりに増えている(ピークは2038年)。出生数は減少を続け、2035年以降は、死亡数のほうが100万人以上多く、人口減少が続く。(出典:内閣府ホームページ「平成23年版高齢社会白書」より)

16 介護特集 親の老後を考える

新しい年が明けた。団塊世代が75歳以上になる「2025年」が、多死社会のピークの「2038年」が刻々と近づいてくる(上のグラフ1参照)。このままいけば介護の人材不足や財源不足、認知症の増加などで「看取り難民」があふれると言われているが、それを解決する知恵はないものか。50万部のベストセラー『大往生したけりや医療とかかわるな』や近著『「治る」ことをあきらめる「死に方上手」のすすめ』などで知られる医師の中村仁一先生に、ズバリ、提言をいただく。

取材文/渡部せつ子



Interview

社会福祉法人 同和園 同和園附属診療所 所長 中村仁一さん

なかむら じんいち / 1940年長野県生まれ。66年京都大学医学部卒業。財団法人高雄病院院長、理事長などを経て2000年2月から現職。主な著書に『大往生したけりや医療とかかわるな』『医者に命を預けるな』『老いと死から逃げない生き方』など。「顔の皮膚がかぶれて赤く腫れ上がっているんですが、それほど苦痛はないので放っておきます」。

■取材協力

社会福祉法人 同和園

(1921年創設の京都一歴史のある総合老人福祉施設で、特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、付属診療所などを運営)

京都市伏見区醍醐上ノ山町11番地 TEL.075-571-0010

http://www.dowaen.jp/

死を迎えるのか。そこを日本人は忘れちゃっているから、上手に死ねないんです。中村さんによれば、病気には治る病気と治らない病気があつたに、多くの日本人は病院に行けば何とかなると思い込んでいます。医療への過剰な期待感が結局、無駄な医療費を使うことにもつながっているのだ。

「自然死は怖くない」 老人よ、意識革命を!

中村さんは、京都で95年の歴史をもつ社会福祉法人同和園 特別養護老人ホーム(以下「同和園」)で、この15年間で数百人を看取った。家族の同意が得られれば、食

べられなくなっても、胃ろう(胃から直接栄養補給)や点滴はせず、自然に任せる。すると最近では目にするものが少なくなつた昔ながらの穏やかな死が訪れるという。「皆さんは食べないから死ぬと思つていて、よ? そうじゃないんです。死が近づくと、お腹もすかないし喉も渴かない。で、飢餓状態になると脳内ホルモネが分泌され、いい気持ちになり、脱水状態で意識レベルが低下し…。ウトウトするうちに、ラクに死ぬる仕組みになつていんです」。昔の日本人は自宅で自然に亡くなつてい

たが、病院死が8割を占める現代は、最期まで濃厚な治療がおこなわれ、死は苦しい、怖いものになつた。中村さんは「これからのお年寄りの役目は穏やかに死んで見せ、死は怖くないという意識改革を起こすこと」だということだ。最後に「親の老後」をどう支えればいいのか伺うと、「普段から関わりを持ち続けること」と。「例えば母の日や父の日に、今日が母親の、あるいは父親の通夜だつたら、いったい何をしたらいいか、具体的な書き出す。それを親が元氣なうちに

親の老後を想うなら 普段から関わりを

最後に「親の老後」

さて、2038年に向けて、多死社会はピークへと向かうが、「いまの医療や介護の制度を次世代に残すためにも、医療は必要最小限に賢く利用すること。このままでは2025年を待たずに、潰れちゃいますよ!」。なるほど、私たち一人ひとりが棺おけに入つて考える必要がありそうだ。

神戸商工会議所通信

商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのかわからないという人も少なくないのでは? そんな商工会議所の活動を今月も紹介します!

ビジネススクール 「説得力のあるプレゼンテーションの秘訣」

～『人を動かす』著者デール・カーネギー公認トレーニング～

- 日時:平成28年1月27日(水) 19時～21時
 - 場所:TAC神戸校 (神戸市中央区御幸通6-1-10 オリックス神戸三宮ビル)
 - 講師:デール・カーネギー・トレーニング®・ジャパン 公認トレーナー 岡 佐紀子氏
 - 受講料:会員8,640円、一般17,280円 (いずれも資料代・税込)
 - 定員:30名(先着順。最少催行人数5名) ※中止の場合は7日前までにご連絡いたします。
 - 申込方法:下記電話にご連絡ください。(専用の申込書をお送りさせていただきます)
- 【お問合せ先】神戸商工会議所 事業部人材開発チーム TEL.078-303-5808(担当:小山)

「KCCI創業塾2015 実践セミナー」開催

神戸市内でこれから独立開業される方や独立して5年未満の経営者の方向けに、事業を成功させるための実践知識を学べるセミナーを開催します。

- 【セミナー内容】※各回完結型。※受講希望の講座をお選びください。
 - 1「コストをおさえて効果的な広報をしよう!」 ~無料コンテンツを活用した広報PR活動~
開催日時:平成28年1月19日(火) 13時半～17時
 - 2「労務管理、甘く見ていませんか?」 ~人を雇う上での注意点と人材の育て方~
開催日時:平成28年2月10日(水) 13時半～17時
- 対象者:神戸市内での創業予定者・創業5年未満の市内事業者
 - 場所:神戸市産業振興センター会議室 (神戸市中央区東川崎町1-8-4/ JR「神戸駅」から徒歩約5分)
 - 参加費:各回1,000円(税込)
 - 定員:各セミナー40名(先着順)
- 【お問合せ先】神戸商工会議所 経営支援センター TEL.078-367-2010(担当:片山)

経営トップセミナー 東大寺1200年伝統継承の秘訣

～知られざる危機と復興のあゆみ～

- 東大寺第221世別当の簡井寛昭氏をお招きし、東大寺の危機と復興の歩みから伝統継承の秘訣についてお話し頂きます。
- 日時:平成28年1月28日(木) 14時～15時半
 - 場所:アリソンホテル神戸2階「パレンシア」 (神戸市中央区港島中町6-1、ポートライナー「市民広場駅」下車、北へ徒歩約5分)
 - 講師:華厳宗大本山 東大寺 華厳宗管長・東大寺別当 簡井寛昭氏
 - 受講料:無料
 - 定員:150名(※先着順)
- ※下記電話にご連絡ください。(専用申込書をお送りさせていただきます)
※交流会(参加者による軽食付き名刺交換会 15時40分～16時半頃)参加の場合1,000円必要(当日受付で頂戴します)
※交流会場内に自社PR資料展示コーナーを設置します。
- 【お問合せ先】神戸商工会議所・中小企業振興部 TEL.078-303-5810(担当:藤田)

シネマ情報

CityLifeシネマ担当が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

ザ・ウォーク

1月23日(土)公開 大阪ステーションシティシネマ



監督:ロバート・ゼメキス
出演:ジョセフ・ゴードン・レヴィット、ベン・キングズレー

当時世界最高層のツインタワービル、ワールドトレードセンター。完成したばかりの屋上と屋上の間に一本のワイヤーを張り、命綱なしで空中綱渡りに挑戦した、実在の人物フィリップ・プティ。天才か、狂人か?驚愕の天空ウォーキング。主人公とともに興奮を体感せよ。

はなちゃんのみそ汁

1月9日(土)公開 シネ・リーブル神戸、テアトル梅田ほか



監督:阿久根知昭
出演:広末涼子、滝藤賢一、一青窈、紺野まひる

乳癌を克服し、諦めていたこどもを授かり、幸せに暮らしていた千恵だったが再び病魔に襲われ…。33歳で亡くなった千恵が娘と夫との日々を綴ったエッセイブログの映画化。ちゃんと作る、ちゃんと食べる一愛する人へ、前向きに生きた千恵の命のメッセージ。

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

OSシネマズ ミント神戸

http://www.jollios.net/ 神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸9階 ☎078-291-5330

- <上映中>
- スターウォーズ フォースの覚醒
- 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニヤン!
- 映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年
- 信長協奏曲(ノブナゴツツェルト)(1/23~)
- ブラック・スキャンダル(1/30~)
- さらば あぶない刑事(1/30~)
- 今月のオススメ
- 人生の約束 1月9日(土)公開
- 傷物語1 鉄血篇(1/8~)
- クリムゾン・ビーク(1/8~)
- ブリッジ・オブ・スパイ(1/8~)
- 人生の約束(1/9~)
- パティント(1/15~)
- シーズン2 2万年の地球旅行(1/15~)
- 白鯨との闘い(1/16~)
- ビューティ・インサイド(1/22~)
- ザ・ウォーク(1/23~)

OSシネマズ ミント神戸 鑑賞券をプレゼント 5組

■応募方法
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府堺市千原丘1-13-23 CityLifeシネマ「ミント神戸鑑賞券招待券プレゼント係」まで
●WEBからの場合: http://www.citylife-new.com
●締切:1月25日(はがきは必着) ※個人情報保護法に基づき厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。