

神戸
阪神間で
評判の

健康スポット

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など



触診・姿勢分析器・レントゲン分析による正確な検査で、上部頸椎のスレを確認 (提携クリニックでレントゲン撮影可能)。

頭・首・骨盤の歪み傾きは痛みや不調の一因 安全で正確に首の歪みを正して根本改善を

全国でも希少な上部頸椎(首)専門、中でも数少ない女性カイロプラクターの中瀬古先生。上部頸椎カイロの技術に独自の手法を組み合わせた高技術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている。上部頸椎の歪み、頭の傾きと骨盤を安全・正確に、ポキポキしない安心な施術で調整し痛みや不調を改善。全身の骨格バランス(姿勢)を整え、脳からの神経伝達を良好にするので、血流や自律神経・ホルモンバランスも整えてくれる。結果が早いのも特徴で、免疫力UPにも効果的。首痛・肩こりはもちろん、頭痛・めまい・腰痛・ひざ痛・しびれなども根本改善へ。ストレートネックや自律神経の乱れによる不調にも有効。男女問わず人気があり、遠方からの来院者やリピーターも多い。丁寧なカウンセリングと、ストレッチや生活面でのアドバイスも好評だ。どこに行っても改善しない人は、ぜひ試してみてください。



専用ベッドを用い、必要最低限の刺激で身体に負担をかけず、安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。肩甲骨周りの可動域が広がるので、肩こりや呼吸も楽に!



「良くなった!」という感謝の声がたくさん届けられている。経験豊富でわかりやすい説明が人気の中瀬古みちる先生。

利用者の声 ※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!

- 長年首の辛さと腰痛に悩まされて、夜もゆっくり眠れない日々が続いていました。先生に施術していただいて、首も腰も楽で体がすごく軽くなりました。夜ぐっすり眠れるようになったのが何より嬉しかったです。(50代 女性)
- パソコン作業で頭痛・肩こり・めまいに悩んでいました。1回目の施術以来、頭痛もなくなり、その効果の早さと手技のすごさにビックリです!首は専門の知識と技術を持った先生に正しく施術してもらったのが1番と感じました。(40代 女性)
- すまいるカイロの先生は女の先生で親みやすく、症状を細かく聞いてくださり、レントゲンを見ながら私に合った施術をしてくださいました。2回目位から頭痛・耳鳴り・めまいはすっかりおさまり、徳助だった買物や家事も出来る様になりました。(30代 女性)

【六甲道】上部頸椎・骨盤矯正 すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営業/10時~14時 16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
JR【六甲道】徒歩3分、阪急【六甲駅】徒歩5分
※12/31(木)~1/5(火)・1/20(水)休み



特典「シティライフを見た」で
【お年玉特別料金】
大人5,500円→3,000円(約45%OFF)
初検料・カウンセリング料無料
初回は約45分(カウンセリング込)
(2月末まで・要予約・新規の方のみ)

☎078-843-3318 <http://smile-chiropractic.com/> すまいるカイロ六甲道 で検索

From
CityLife

主婦のショッピング体験がシゴトになる時代 「ショッピングモニター」募集!

「ショッピング」は家事の一つであると同時に、主婦にとっての楽しい時間。そんなショッピングを通じて、主婦・消費者の立場から、いろいろと感想を持たれることも多いのではないのでしょうか?

例えば、「このお店はこんなサービスをするお客さんが来そう」、「こんな商品があれば売れそうなのに」、「こんな季節イベントなら行きたい!」など…。

情報紙シティライフでは、そんな地域の消費者のご意見をショッピングモールや百貨店、商店街の企画に反映するため、「ショッピングモニター」を募集します。

お願いすることは、例えば「グループインタビュー」。ショッピングモールや百貨店のご担当者や会議の場を持ち、消費者・主婦・母親・娘と、いろんな立場からのご意見を伺います。その他、文章を書いたり写真撮影が好きな方は、情報紙シティライフやwebの取材、編集のお仕事にも挑戦可能です*1

今や、消費者の意見が地域活性化のカギとなる時代。ぜひ、普段の暮らしで蓄積したノウハウをお役立てください!

*1 報酬は案件ごとに異なります。本企画は、「モニター」と称した割引販売企画ではありません。



ショッピングモニター活動例*2

- ショッピングセンターご担当者・シティライフとの会議
- 情報紙シティライフ記事やwebコンテンツのモデル/取材/撮影/執筆など*2

*2 これら全てが可能である必要はありません。ご希望に応じて実施していただく内容を決めていきます。

下記応募フォームよりお申込みください!



<https://goo.gl/1WtWUg>
問:シティライフ
06-6338-0640

- ステップ1 応募フォームよりご登録
- ステップ2 案件が発生次第、ご連絡もしくは面談
- ステップ3 ショッピングモニターご登録者のご希望と、案件内容を踏まえ参加可否・内容を決定
- ステップ4 報酬の発生

Pick up!

リラクゼーション

BODY SURPRISE (ボディサプライズ)

全身の歪み・疲れを徹底改善
驚くような体の変化を体感して



体の癖や疲れの度合いに合わせて施術。なぜ痛みが起きているかなど丁寧にご説明もさせていただきます。

「疲れがとれない」「寒さで猫背に」そんなあなたに同店の『骨格調整』がおススメ!骨、筋肉、リンパ、血液循環など全身のバランスを整え、体を根本から改善!またヘッドコースやO脚X脚改善のレッグバランスなど、パーツごとにしっかりリフレッシュも叶う。駅近&便利なWEB予約ありで利用しやすい。



元町店のみアロママッサージの取り扱いあり。読者限定60分6350円に(完全予約制)

- 特典 「シティライフを見た」で
- 初検料……………1,080円→無料
- 入会金……………540円→無料
- 骨格調整60分+レッグバランス(O脚・X脚改善)60分……………13,176円→8,080円
- 骨格調整90分……………10,346円→6,100円
- 骨格調整60分+ヘッドマッサージ20分……………9,039円→5,190円
- 骨格調整60分……………7,074円→3,810円
(1月末まで・要予約・当日でも空きがあればOK・新規の方・半年以上来店のない方)

(神戸元町店)神戸市中央区元町通2-7-7 コトブキ元町ビル2F
営業/11時~21時 日曜祝日~20時 不定休

☎078-335-6268

(神戸三宮トアロード店)
神戸市中央区三宮町3丁目9-3
ウエストモビルビル3F
営業/11時~21時 日祝~20時 月曜定休

☎078-332-4600

<http://www.body-surprise.com/>



意外と知らない 歯の健康知識



「アソアライナー」は人前でも口元を気にせずの矯正治療

近年、1本1本の歯の役割が明らかになってきたように、ムダな歯はありません。当院の矯正は、共生です。できる限り「健康な歯を抜かない」矯正治療



本田 由馬院長
平成10年大阪歯科大学卒業。様々な医院を経験し、歯を抜かずに治療する方法を学ぶ。平成15年ゆうまデンタルクリニックを開業。

矯正・噛み合わせ

目立たず、抜歯しない矯正で理想の歯並びへ無料相談で納得

を行い、理想の歯並びを一緒に目指します。矯正器具「アソアライナー」は付け外しが簡単な上、透明のマウスピースにより歯の隙間や出っ張りを抑える機能も重視の治療なので、目立たず、年代問わず利用可能です。治療費が不安な方には、しっかりご判断頂けるように、神戸元町で無料相談会を毎月実施。お気軽にご相談ください。

特典 無料相談会にご予約の方「アソアライナー」上下片方20万円(税別)

矯正歯科・予防歯科・インプラント・一般歯科・1日入れ歯
ゆうまデンタルクリニック
☎078-453-0828

神戸市東灘区深江南町2-12-8-104
受/月~日 9時半~13時
月・火・水・金・土 16時~21時
木・日曜日の午後休診 不定休
<http://www.yumadental.jp>
ゆうまデンタル で検索

〈無料相談会開催日〉
場所: 雅ホリスティック歯科内
神戸市中央区三宮町
3丁目9-15-401号
日時: 1/10(日)・2/7(日)
3月以降は要問合せ。

場所: 猪木歯科 堂島診療所内
大阪市北区堂島浜2-2-28
堂島アクスビルB1F
日時: 1/16(土)・2/27(土)・3/12(土)
※上記以降の日程は左記まで問合せを。
無料相談会はゆうまデンタルでも毎日開催!

源泉掛け流し ※露天風呂上下段

天然温泉 お湯開き!

12/18(金)

1月1日~3日は朝風呂開催!
※朝8時オープン

時間無制限でゆったりと
5種の岩盤浴房で発汗デトックス!

阪急夙川駅~阪神打出駅~
芦屋浜営業所を経由する
巡回バス新コースが誕生!

入館料 ※全て税別
平日 大人1,200円 小人600円
土日祝 大人1,400円 小人700円
※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方の入浴料75円がかかります。(12歳未満は非課税)
岩盤浴料 平日800円 土日祝900円

潮芦屋温泉 スパ水春

芦屋市海洋町10-2
営業/月~土10時~25時(最終受付24時)
日 祝 9時~25時(最終受付24時)

☎0797-32-1126
水春 で検索