

新しいことにチャレンジしたいと考えている人は、ぜひUSボーカー教室のボーカルレッスンを受けてみよう！  
うーん、先生の親切丁寧なレッスンで、発声の基礎から豊かな表現力まで自信を持って歌えるようになるのが好評！音痴を治したいという方も、プロ志望の方も、まずは自分の好きな曲で練習ができる30分無料体験レッスンから始めてみよう。



----- ここがポイント -----

上手に歌が歌えるって本当に快感！「人前で歌うのが楽しくなった」「次はもっと難しい歌にもチャレンジしたい」など、上達を実感する声が多数。



歌のレッスンを始めたい

USボーカル教室江坂駅前校

(ユーエスボーカルキョウシツ)

吹田市豊津町1-25  
森田ビル3F  
受/10時~20時

☎0120-1692-88  
http://www.us-owners.com/onten/



| Menu   | 特典   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● グループレッスン(2~3名) 月謝..... 8,640円(4回)</li> <li>● 個人レッスン(1名) 月謝..... 10,800円(2回)</li> <li>30分の無料体験を随時実施中。申込・詳細は左記ホームページより</li> </ul> | <p>「シティライフを見た」で初月謝<b>3,000円引き</b> (左記コース料金より割引) (1月30日まで) お気軽にお問い合わせ</p> |

ピアノ、ウクレレ、フルート、大正琴、コーラスなどの音楽のクラス、トールペイント、クレイクラフトや書道、プリザーブドフラワーなど多彩な全15コースあり。「楽しそう」「やってみたい」そんな気持ちだけで気軽に始められるのが嬉しい。趣味を通して仲間を作ろう、詳しくはHPまたはブログにて。気軽に電話でお問い合わせを。



----- 始めたい理由 -----

ママの顔とはまた違う自分時間を持ちたい、余生を楽しみたい、趣味を通して仲間が欲しいなどきつつきっかけは人それぞれ。一歩教室へ踏み出せばそこには様々な出会いがひろがっている。イキイキとした毎日のきっかけになるはず。



「グランドピアノが弾けるなんて夢みたい...!」とのこと。

音楽や趣味をはじめたい

ココカラ館 (ココカラカン)

吹田市佐井寺3-20-22  
営/10時~21時  
日祝定休  
年末年始 12/28~1/4休  
但し問合せは可

☎06-6821-2210  
http://www.cococolorkan.com/



| Menu  | 特典   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3か月でお気に入りの1曲をマスター 1レッスン1,620円</li> <li>● ウクレレ金曜 グループレッスン ..... 3,240円(月2回) など</li> </ul> | <p>「シティライフを見た」でウクレレやピアノなど... <b>音楽体験レッスン無料</b> 各種お祝いこの体験レッスンを<b>通常の半額</b>に (1月末まで)</p> |

「自分と同じレベルの人が多く、気楽に通える」の声が多数の同スクール。理由は、専用ハーフトで経験豊富なコーチによる、ほめて伸ばす「少人数制の指導を受けられるなど、初心者にうれしい環境が整っているから。ラケット、シューズなど無料レンタルできて、手ぶらでOK。冷暖房完備のインドアだから快適！気軽に参加してみよう。



----- ここがポイント -----

有資格スタッフが常駐し、楽しい遊具もそろそろ託児ルームを併設。「安心してレッスンに集中できる」と小さな子どものいるママにも好評!



テニスを始めたい

ノア・インドアステージ 南千里

吹田市千里山竹園2丁目17-35  
営/月曜~金曜 9時~23時  
土曜 7時~21時  
日曜 7時~18時  
駐車場3時間無料

☎06-6310-8046  
http://www.noahis.com/minami-senri/



| 特典  |
|---|
| <p>「シティライフを見た」で</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 体験レッスン1,000円→<b>0円</b></li> <li>● 入会金6,480円+年会費2,160円+初月受講料13,500円 22,140円→<b>4,212円(80%OFF)</b></li> <li>● 選べるプレゼントシューズ・ラケット・ラケットバッグ・テニスバッグ バッグの中から<b>1点プレゼント</b></li> <li>● 託児ルーム割引キャンペーン実施中 体験レッスン受講の人<b>1日限り無料</b> 通常2,160円/月4回→<b>540円/月4回</b> ※保険料含む (2月末まで、初回の方のみ)</li> </ul> |

11月にオープンした同店ではマンション住まいにぴったりのソファ、本棚、食器棚、テーブルをはじめ、部屋のアクセントになるグリーンやクッション、時計、食器、文房具などの雑貨など豊富に揃う。シンプル、アンティーク、ナチュラル、メンズライクなどテイストも多彩で、高品質なものが低価格で揃うのも嬉しい。店内のディスプレイもインテリアの参考になるはず。見ているだけでも楽しいからまずは行ってみよう!



----- 始めたい理由 -----

目利きの店長によりセレクトされた良質な家具が揃い、ソファ9,800円~、テーブルセット29,800円~などお値段もお手頃。それぞれの予算に合わせて満足いく買い物ができるだろう。また1月号限定でお年玉企画を実施しているのでお得な今がチャンス。

Schrank (シュランク)

茨木市彩都あさぎ1-2-1  
営/月曜~日曜 9時~19時  
年末年始12/29は18時まで  
12/30~1/2休

☎072-641-0100



| 特典   |
|--|
| <p>この記事持参で1/3(日)~1/17(日)の期間中お年玉企画を実施</p> <p>①<b>全員に500円割引</b> ※3,000円以上のご購入で利用可</p> <p>②<b>家具購入応援</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3万円以上で2,000円引き</li> <li>● 5万円以上で3,000円引き</li> <li>● 8万円以上で5,000円引き</li> <li>● 15万円以上で1万円引き</li> </ul> |



(左)壁面収納(ウォールナット材:W2100×D450×H2380)....156,800円  
(右)ソファ(2.5人掛けオーク材:W1600×D920×H850)....64,800円

お気に入りの部屋にしたい

「バランスの良い食生活にしたい...」そんな人は野菜だけで「健康的な食生活」に近づける「仕組み」があり、厳しい安全基準をクリア、土づくりからこだわっているから、味に自信あり。今年こそ健康に美しく!



----- 始めたい理由 -----

- ①健康食品の足し算より、毎日の食事を直すことが近道!
- ②「おいしい」が継続の秘訣。健康は毎日の積み重ね!
- ③実は、お鍋など冬場はお野菜を食べやすい時期。

バランスの良い食生活にしたい

宅配のらでいっしゅぼーや

受付/月~日 9時~21時  
資料請求はコチラから  
☎0120-817-999  
http://www.radishbo-ya.co.jp/

| 特典  |
|---|
| <p>「シティライフを見た」と電話で下記3点プレゼント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①旬の厳選野菜サンプル</li> <li>②お試し調味料セット</li> <li>③食育絵本、ガイドブック</li> </ul> |



「自分が結局動かないと片づかない...」そうやって嘆いているアナタ。でも忙しい年末年始はそれ以外にも仕事があつて大変だからこそプロに頼ってみて。年末の大掃除を逃した方に、1月限定でお得なキャンペーンを実施!同社



----- 始めたい理由 -----

「年末結局バタバタしていて大掃除できなかった」年に一回の大掃除はしておきたい!そうやってストレスを溜めるくらいなら、プロに頼ってみるのも手!ピッカピカにキレイに仕上がるから満足度は高い。今だけ1月限定のお得な価格でトライできるのは嬉しい。

掃除・家事:負担を無くしたい

| Menu  | 特典   |
|---|--|
| <p>①「油のツララ!ひゃ〜汚れてる...どうしよう...」そんな悩みも解決!自分では手入れしづらい箇所の汚れもプロの手にかかればたちまちキレイに!</p> <p>②フィルターだけじゃなく、全部はさすがに徹底的にお掃除!今回のプランは全てのお掃除道具はcatiが持ってきてくれるから楽チン!</p> | <p>「シティライフを見た」で<b>1月限定お年玉割引!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お風呂+トイレ又は、お風呂+洗面又は、トイレ+キッチンの換気扇...13,000円→<b>10,000円</b></li> <li>● お風呂+キッチン※換気扇省く又は、お風呂+洗面+トイレ 24,000円→<b>20,000円</b></li> <li>● お風呂+洗面+トイレ+キッチン+換気扇 .....36,000円→<b>30,000円</b> (1月末まで)</li> </ul> |

ハウスクリーニング・家事サービス  
**CATi** (キャティ)  
土日祝定休  
☎06-6831-6199  
http://www.cati-mm.jp/

From CityLife  
**CityLife フリーランス (外部スタッフ) 編集・ディレクションできる方歓迎**  
**ライター募集** 「教育」に強みを持つ方は特に大歓迎

【取材エリア】主に神戸から阪神間、大阪北摂エリアまで  
【応募資格】高卒以上20歳~50歳位まで 募集職種の経験が3年以上ある方

【応募方法】シティライフweb採用応募フォームから応募して下さい。  
http://company.citylife-new.com/c238.html