

2016年 今年こそ本気!!

なりたい自分になる

美の決意

P.17まで続く

2016年が始まりました。今年の抱負は?なんて会話を家族や友人とした方も少なくないのでは。美容に関しても、なりたい自分に近づけるよう、目標を立てて実行してみましょう!コツコツがんばれば結果はあらわれるはず!三日坊主になりがちの方は、プロの手を借りてモチベーションアップしてみても。みなさんはどんな“美の目標”を立てますか?

読者に2016年の“美”の目標を聞きました!

もっと美白になって美白の女王になりたいです。(20代 Mさん)

40歳を迎える私の美の目標は年齢相応の美しさの追求です。これまでの人生経験が内面を豊かに、落ち着きのあふれる美へと成長したいと思えます。(30代 Mさん)

歳を重ねて若々しく、しわも美しさの一部と思われたい。(60代 Kさん)

お顔の手入れはもちろんのことデコルテやひじ、ひじ、かかとなどのパーツ部分のお手入れをぬかりなくしたいです!!(30代 Kさん)

アラフォーになるので今まで以上に美に気を配らなくてはと思っています。先端の美にこだわりたいです(かかと、指、まつげetc.)(30代 Kさん)

編集部より

しわやしみを一網打尽にしたい!昔耳にした「今がんばれば10年後、20年後に結果は必ずあらわれますよ」という美容家の方の言葉を信じて、日夜せっせと美容クリームを塗ってがんばっています。奇る年波にはなかなか勝てませんが、その波を少しでも遅らせるために、毎日の努力は欠かせません。美意識の高い読者のみなさんの目標を読んで、私も「全身保湿!」を今年の目標に付け加えました!みなさんも2016年の終わりに潤った自分がいることを想像して、美活を実践してみませんか。(2児のママ・編集部のみり)

無理なくキレイに痩せるを実現 創業33年の全国優勝サロン

全国ダイエットコンテストで、グランプリを受賞した実力派サロン。受賞した52歳のMさんは「何をやっても痩せなかったのに10kg減に成功しました。さらに健康面でも良い効果があった!」とダイエット大成功の声を寄せている。無理なく痩せることができると喜ばれるこの痩身メニューは「キャビリポスリム」という画期的なもの。有資格者による施術で、ラジオ波、キャビテーション、LEDと1つずつでも効果が高い施術が4つも同時に受けることができ、相乗で効果がさらにでるという優れたもの。「短時間で効果を出したい」「体質を改善したい」「高血圧が気になる」「病院で痩せるように言われた」と言う方にもオススメしたい、万能痩身メニューだ。



- ①カウンセリング 40~60代のお客が多く、悩みに合わせてじっくりカウンセリングしてくれる。
- ②キャビテーション(溶かす) 特殊な超音波で「脂肪とセルライトを溶かす」
- ③ラジオ波+LED(燃やす) 温熱効果により血流改善。「脂肪を燃やして排出する」
- ④毒だしジェルマベッド マッサージ(排泄) 身体を芯から温め、大量発汗を促す。「老廃物を排出させ、代謝を上げる」

健康に痩せてキレイになりたい人に

お客様満足度92.8%というキャビリポスリムは、食事制限では痩せにくいお腹まわりや太ももの肉もどんどんスリムにします。美しく痩せるこのメニューは自信を持ってオススメです。 スタッフ 日笠さん

特典
「シテイライフを見た」で
●(1回目)キャビリポスリム(150分)
+(2回目)毒だしジェルマベッドマッサージ(90分)
.....**2回で5,000円**
(このセットメニューは2回に分けて受けます。2回目は10日以内に来店ください。1月末まで・要予約・初回限定)

医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/ 驚きのビフォー・アフター写真はHPに掲載! 今すぐチェック

■吹田店

吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休

☎06-6386-0013

■高槻店

阪急高槻市駅から徒歩1分 ☎072-672-5520 ※12/30~1/5休み

■茨木本店

茨木市西中条町1-1 ハタセVビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休

Pあり 完全予約制 ☎072-645-1107



オーナー自身も同サロンで、10kgに成功&リバウンド知らず!とても51歳とは思えない美しいボディラインに説得力を感じる。

「誰にも教えたくない」本物サロンの理想の“美脚・美尻、くびれ”を実現

「知り合いがいつもキレイで、その秘密を聞き出したらココでした」と、リピーターとその評判で広がっているのがアンマン。「たるんだ下腹部、むくんだ足首がすっきりしてメリハリが!」「1回でウエスト-6.6cm、ぽっこりお腹にくびれができた」「顔がリフトアップされてハリツヤが出た!」など、美意識の高い30代後半~60代の女性から圧倒的な支持を集めている。厳選マシンはもちろん、「徹底した研修、レッスンを重ねた上で結果が出る者だけが施術します」というオーナーの言葉からスタッフの技術力への自信が感じられる。今年こそ、本物サロンに出会ってみては。

理想メリハリボディを手に入れたい人に

3種のマシンと手技を組み合わせて、気になる部位をサイズダウンさせます!(オーナー 稲田さん)



スゴ技くびれお腹コース

キャビテーション×ラジオ波×4種の吸引のトリプルアプローチで即効性と持続性。

お急ぎ美脚+美尻コース

脂肪を燃焼させる「褐色脂肪細胞」に熱を加えて活性化させ、高い効果を発揮。

マシンと手技の合わせ技で、圧倒的なボディメイク術を可能に

特典

今だけプラスメニュー(1月末まで、要予約、新規の方のみ)

- ①お急ぎ美脚+美尻+小尻コース.....**3,000円**
- ②スゴ技くびれお腹コース.....**3,000円**
- ※①②にオールハンドテクニックスリムマッサージ追加...**2,000円**
- ③小顔&リアルリフトアップフェイシャル(120分).....**8,000円**
- ④光フェイシャル(シミがポロっと落ちる感激!).....**3,000円**
- ※フェイシャル以外に、首+手の甲+指の3ヶ所追加で...**5,000円**
- ⑤リアルリフトフェイシャル.....**3,000円**
- ⑥通常お試し2コース.....10,000円→**8,000円**
- ダンディアップ無痛ひげ脱毛 おなか痩せ.....**各5,000円**

たるみをなくしてあの頃のハリツヤを取り戻したい人に: 小顔&リアルリフトフェイシャル

“表皮・真皮・顔筋”の3つのアプローチで顔全体をリフトアップしていきます。(オーナー 稲田さん)



リアルリフトフェイシャル 光フェイシャル

たるみの原因である顔筋力に 肌のターンオーバーを正常にし、内着目し、顔の筋肉を深部から鍛 顔からコラーゲンを生成してシミ、え顔全体を強力にリフトアップ!! たるみのない美肌へと導く。 それぞれにアプローチすることによって相乗効果抜群!

トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営/10時~20時 予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
メンズエステもOPEN!
男性の無痛ひげ脱毛+お腹やせなら
ダンディアップ
☎072-725-3660
箕面市如意谷1-7-41
営/10時~20時 予約制 無休

3-MAX専門サロンが1FにOPEN!



「肌老化にサヨナラ」の極上エステ 若返りフェイシャルが2160円

「くすみを撃退し、フェイスラインの崩れもきゅっと上がる!」たっぷり60分のフェイシャルエステが初回は2,160円とお得。同サロンは大手メーカーならではの蓄積された数百万件のデータを活かしたスキンチェックも行ってくれるから1人ひとりの肌質に合わせた提案で確実&短時間で美肌が叶う。施術後の内側からあふれ出るようなハリツヤ感にきゅっと驚かず。ぜひ体感してみてください。



デコルテからしっかりマッサージしてきて、60分での価格はおトク!

メナードフェイシャルサロン ELLE(エル)

豊中市緑丘1-28-8
営/9時~19時
日曜・祝日定休 Pあり
☎06-6854-8638 (担当 中島)



寝てしまうほど、気持ちいいフェイシャルエステ。デコルテからしっかりリンパを流してくれるからより効果的な仕上がりに。

くすみのないツヤ肌になりたい人に

年齢を重ねた女性の美人の鍵は肌の美しさ!そう思いませんか?丁寧に時間をかけてエステを行います。終わった後のプルツヤのお肌の感動を貴方も体験してみてください。(スタッフ 黒山さん)

気ままな肌と心を癒やすエステティックセラピー

スキンケアアチェク→カルテ作成→クレンジング→ウォーミング→美容マッサージ→バイプレッション→キッシング→ローションパック→スプレー→クーリング→ローション・ミルクスタンダードコース(50分)
6,480円→**2,160円** +お年玉プレゼント付(1月末まで)

安全・効果・美肌で脱毛を選ぶなら ハイパースキン脱毛を おすすめします!

3週間に1度の施術が可。すぐに効果を実感できます。

特別限定キャンペーン
スーパー超音波毛穴ケア2回+顔脱毛2回...**8,000円**
ほうれい線引き上げケア2回+顔脱毛2回...**9,000円**
※1月末までご予約の方、この記事持参の方

♪脱毛プロダクト 脱毛を検討される方必見!
BBBってどんなサロン?本当にキレイになるの?小学生も通っている?実際に通われているお客様の生の声や脱毛ビフォーアフターの画像など貴重な内容のブログです。是非のぞいてみてください!QRコード、または「脱毛ブログBBB」で検索。他部位メニュー、料金、詳細も掲載しています。
※ブログ記事は全てご本人様の許可を得て掲載しております。 ※12回コースは5年間、4回コースは1年間回数保証 ※料金は税別価格 ※勧誘もなく明記料金以外一切不要

ワキ	¥8,800
鼻下	¥8,800
Vライン	¥30,000
ひじ下	¥60,000
全身	¥300,000

(顔から足指まで、VIO別)

ハイパースキン脱毛は1回の施術で脱毛効果を実感できます。また美肌効果も非常に高いため自己処理不要になると同時に、気になる毛穴や色素沈着などもキレイにケアされ見違えるようなツルスベ素肌を手に入れることができます。

お子様からご年配の方まであらゆる世代のムダ毛に悩むお客様がたくさんご来店されています

安心のドクターサポート認定サロン
脱毛専門 **BBB 豊中店** ☎06-6858-0817
営業時間/10:00~19:00 定休日/毎週火曜、第2・第4水曜 阪急「曾根」駅徒歩1分