



乾燥からくるしみ・しわを改善し若々しい美肌にする

創業38年の高技術は、しみ・しわの原因を突き止めて改善、たるみを引き上げてハリ艶アップの美肌になれるという。基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。顔は勿論、デコルテ〜背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃。そして、エスコスの技術が全て詰まっている「誕生日月限定ロワイヤルコース」120分通常30,240円→8,640円(要証明書)は、日頃の溜まった疲れも取れると大人気。痩身効果大の筋膜セラピーはエスコスファンの間で早くも予約殺到。スポーツトレーナーの技術を駆使した新感覚のコース。



癒着した筋膜をはがす筋膜セラピー 即効でたるみを改善したい人は筋膜小顔美骨術

5歳のハリ艶肌になりたい人に
お悩み別肌改善コースは手技やマシンも多種多様。背中までのリンパドレナージュは体内からデトックスするので効果の実感が全く違います。年齢肌に悩む方にお勧め! (豊中店、なんば店 エリアバイザー)

- 特典 「シティライフを見た」で
- しみ・しわ・たるみ改善! お悩み別ラブラブル肌改善コース(90分) クレンジング→角質除去パック→フェイシャルマッサージ→リンパマッサージ(頭〜背中まで)→美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック、フットドレナージュ、仕上げ。.....通常1回 12,960円→**3,780円**
 - 筋膜セラピー 100分(全身).....通常43,200円→**12,960円** 癒着した筋肉を緩め骨や筋肉を正しい位置に戻すことで燃焼できる体に。
 - たるみ改善! 筋膜小顔美骨術 60分...通常19,440円→**9,720円**
 - 脂肪燃焼 ラジオ波コース(気になる部位1部位) 60分...**3,024円**
- ※ご新規様1回限り、1コースのみ ※特典の併用不可 (1月末まで・要予約・全て新規の方のみ)

素肌のクリニック ESCOS(エスコス)
10時半〜21時(店舗・曜日により異なる)
完全予約制
12/31〜1/4 休み

■江坂店
06-6369-1880
御堂筋線江坂駅⑥出口3F 第2ビル6F

■豊中店
06-6858-5511
阪急豊中駅南出口徒歩1分 チェリオビル4F

■梅田本店
06-6316-1500
HEPナビオ前のビル 大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F

他、心斎橋店・なんば店・高槻店・塚口店・西宮北口店・奈良橿原店・学園前店 <http://www.escos.co.jp>



6年連続グランプリの即痩せ さすがリピート率90%を実感

「1回で脂肪燃焼パワーを実感!」との声が多数の本気痩せサロン。イチオシは脂肪細胞を分解する最新マシンと凄腕セラピストのマッサージによる「筋ドレナージュキャビ」。手ごわい脂肪・セルライト・老廃物もスッキリ某女性誌読者投票で6年連続グランプリに輝いた技術力で今年も美ボディへ!

まるで海中のような癒しの空間でリラックスしながら理想のボディに。通いやすい価格で、エステ初心者も安心。

セラピエール CL Point
梅田店
大阪市北区曾根崎新地 1-4-20 桜橋IMビル9F
06-6451-1036
営/10時〜22時(日祝〜19時) 完全予約制
<http://www.celapierre.com/>
セラピエール で検索

今すぐサイズダウンしたい人に
「歳だから」「なにをしても痩せない」と諦めている方、自分ではどうにも出来ない凸凹脂肪、おばさん体型、部分太りまで、その場でサイズダウンを叶えます。1回でマイナス5cmも夢ではありません! 店長 平田さん

- 特典 「シティライフを見た」で (1月末まで・要予約・新規の方のみ)
- 筋ドレナージュキャビ体験(120分)
 - ①カウンセリング②遠赤外線トルマリンサウナ③肥満医療用セルライト分解スターバック④キャビテーション⑤脂肪燃焼マッサージ⑥筋肉運動マシン(EMS・ドレナージュ).....通常19,980円→**3,240円**
 - 筋ドレナージュキャビ(90分×10回).....通常199,800円→**159,840円**

CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに 解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先 / FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●12月号の答え 小松菜

「北の入った熟語」のシーク

リスト

北回帰線	北北東
北太平洋	北陸道
北前船	北海盆唄
泰山北斗	北極海
東北大学	北極熊
東北東	北極圏
東北弁	北極星
東北本線	北極点
南船北馬	北氷洋
南北戦争	北斗星
南北朝	全羅北道
敗北主義	北虜南倭
北北西	

洋	平	太	北	義	主	北	敗
東	氷	弁	熊	極	北	領	道
北	土	北	唄	西	点	陸	北
本	圏	東	盆	倭	北	方	羅
線	北	極	海	南	前	泰	全
帰	北	星	北	虜	船	山	東
回	斗	戦	極	北	南	北	朝
北	争	学	大	北	東	斗	馬

●解き方
マスの中には北の入った熟語が縦、横、斜めに一直線に読めるように隠れています。上下左右どちらから読んでも構いません。全部探し終わると、一度も使われなかった文字が4個残ります。それを組み合わせてできるのが解答です。(作あさみ順子)

解答

2016年今年こそ本気!!
なりたい自分になる
美の決意

P.14からの続き



子どものムダ毛ケアに強い味方
実績多数の無痛脱毛・安心サロン

毛深いことで悩む我が子のために開発された「ハイパースキン脱毛」とは、火傷や痛み心配がない子どもにも優しい脱毛法。負担を感じる高熱処理や急激にお肌を冷やすことはせず、施術中はじんわりと温かく気持ちの良い「ホットジェル」を塗布。そんな親の想いが随所に感じられる技術を取り入れたサロン、MOREtwinkleへ。ムダ毛が気になりだしたお子さんと一緒に親子で通ってみるのはいかが。白を基調とした明るいサロンで、気さくなスタッフと過ごすうち、お子さんの気持ちもきっと和んでくるはず。



気さくなスタッフに何でも相談OK。完全個室での施術で安心!

無駄毛のないツヤ肌になりたい人に

ライターMAMIが体験してきました!

- ①丁寧なカウンセリング
気さくな会話にはじめの緊張もすっかりほぐれ、話しやすいムダ毛のお悩みもしっかり話せる雰囲気。既に美しい陶器肌のスタッフさんには、つい見とれてしまいます!
- ②施術 (ホットジェル塗布)
じんわり温かい「ホットジェル」が気持ちよく、ウトウト...心地よい眠りに誘われ、もはや取材不可の状態に。こんな施術ならお子様も安心して受けられそう!
- ③施術後
ハーブティーでホット施術を終えたら素敵なソファで寛ぎながらのティータイム。美味しいお茶を頂きながら、フットウォーマーで温められた足元を眺めてシアワセ気分。

こんなに心地よく安全な施術を受けながらキレイになれるなんて、今までの脱毛のイメージが180度変わりました! 通うごとに美しく、気持ちまで明るくなる、そんな素敵なサロンさんです。(ライターMAMI)

Menu

- 子ども全身脱毛12回 259,200円
- 子ども鼻下脱毛12回 17,280円
- 無料カウンセリング&親子でパッチテスト 0円

※子ども脱毛メニューは13歳未満限定
※その他パーツ別脱毛の料金はお問い合わせを

特典 「シティライフを見た」で
●子ども全身脱毛12回 259,200円→**180,000円**
またはパーツ別 子ども脱毛定価料金から**20%OFF**
※子ども脱毛メニューは13歳未満限定 (要予約、1月末まで、新規の方)

MORE twinkle モアトゥインクル梅田店
営/月〜土11時〜21時、日祝11時〜19時
火曜定休
大阪市北区茨田町15-13 ミュキビル 3F
大阪梅田各ターミナルから徒歩5分
泉の広場M-14階段右へ出て直進すぐ
06-6949-8414
メール umeda@more-twinkle.com
TELまたはメールでの問い合わせ可
<http://www.datsumou-more.net>

婚活の第一歩!
お見合いパーティに参加しませんか?

シティライフ読者限定
パーティ参加者20%OFF

参加費は
男女とも10,000円
は男女とも8,500円

1/24日 太閤園
A 11時〜【30代メイン】
男性:28歳〜42歳まで (四大卒or年収350万円以上)
女性:25歳〜38歳まで(高卒以上)
B 14時〜【40代・50代メイン】
男性:42歳〜57歳まで (四大卒or年収400万円以上)
女性:37歳〜52歳まで(高卒以上)
C 17時〜【中高年メイン】
男性:55歳〜72歳まで (高卒以上)
女性:47歳〜69歳まで(高卒以上)

1/31日 ホテルニューオータニ大阪
A 11時〜【30代メイン】
男性:28歳〜42歳まで (四大卒or年収300万円以上の方)
女性:25歳〜39歳まで(高卒以上)
B 14時〜【40代・50代メイン】
男性:40歳〜57歳まで (四大卒or年収400万円以上)
女性:37歳〜54歳まで(高卒以上)
C 17時〜【ハイスタータス婚活】
男性:52歳〜69歳まで (年収700万円以上)
女性:39歳〜59歳まで(高卒以上)

他パーティ情報はホームページをご覧ください。

結婚相談 関西ブライダル江坂店【エテルナ】
大阪府吹田市江の木町1-39 セール江坂7F ※東急ハンズ向かい
営/10時〜20時 休/火曜日
ホームページ <http://www.bridal-eterna.com>
検索(PC) 関西ブライダルはCMSマークを取得しました。結婚相手紹介サービスマルマーク

関西ブライダル 江坂 検索(PC)
営/10時〜20時 休/火曜日
06-6338-5528