



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾“異変”の放置が“後悔”へ コンプレックスになる前に早期改善

「我慢できるけど、痛みや違和感が…」[もう曲がっているけど、痛くない]等、外反母趾をそのままにしていると足をかばいO脚や寝たきりといった、重大症状に発展することも…。近畿圏で初となる“外反母趾”の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、手技矯正の特徴である“それぞれの状態に合わせた効果的な治療”が可能で、痛みが少なく治療効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいるほど。1月からは日曜診療も始まるので、まずは気軽に相談してみてください!



改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモア1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
※1月17日・31日は11時~17時まで営業
☎072-638-5777
http://www.kikata.info/



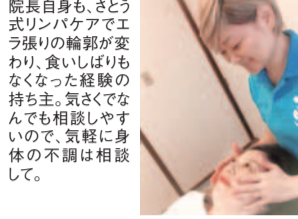
特典 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(1月末まで)
外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分)……………8,640円→**4,320円**
●両足(60分)……………16,200円→**8,100円**
●初診料……………1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約



顎関節症・歯の食いしばり・顔の歪み・肩こり・頭痛・巻肩・エラ張り など

女性院長による優しい整体が人気 食いしばり・顎関節症にさとう式リンパケア

「健康面&美容面に効果的なのがさとう式リンパケア」と話す中溝院長。さとう式リンパケアとはアゴの関節運動を利用して口腔から身体全体をゆるめ、リンパを流れ易くし、循環障害を改善する健康法。「口腔がつぶれると顎関節症、頭痛、肩こりetc…を引き起こすだけでなく内蔵機能も低下し猫背、呼吸が浅い、しわ、たるみ、ぼっけりお腹など、老化にも繋がります。」と警告する。施術自体は全く痛みを伴わない優しい治療でリンパの流れを整えていく。1回でも「ほろり線がすっきりした」「口が開きやすくなった」といった声も。「こんなに良くなって、スッキリした気持ち久しぶり!早く知ってれば…」と噂の施術。まずは試してみてください。



女性院長が1対1で施術している癒れ家整体院。ナチュラルな雰囲気の院内でくつろげる。

【箕面】女性専用プライベートサロン さとう式リンパケア&リセット整体

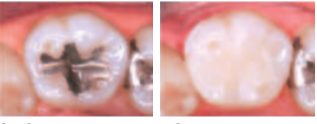
箕面市箕面6-1-43(阪急箕面駅から徒歩3分)
営/9時半~19時(最終受付18時)
日祝定休 木・土午前のみ、12/31~1/4休
☎072-734-7103 完全予約制
リセット整体 春夏秋冬 で検索



Menu
●エラ張り特化コース 90分……………15,000円
●全身リンパケア 70分……………10,000円
●フェイシャルリンパケア 60分……………9,000円
特典
「シティライフ見た」で全てのリンパケアコースに自宅でもできる「セルフさとう式リンパケア」を伝授!(1月末まで)



かみ合わせが悪いと身体が歪んだり、顔の筋肉が落ちて顔が歪んだり、様々な影響が出てきます。特に奥歯が抜けてしまつてない場合、シワがはつきり出たり、出っ歯になつたりして一気に老けてしまいます。正しいかみ合わせにすることに、正しい姿勢、左右対象な顔貌、歯周病菌の減少、虫歯の減少な



before(金属) after(セラックシステム) 治療痕がわからないほどキレイ。

インビザライン・システム
「ナチュラルデンチャー」という治療があり、目立たず、口にフィットして軽く、つけ心地が良い

透明マウスピースを使うことで簡単に取り外しが可能な「インビザラインシステム」や、痛みが少なく、治療期間が短いと話題の「デーモンシステム」を用いた治療がおすすめです。虫歯が原因でかみ合わせに異常がある場合は義歯やインプラントがあります。義歯の場合「ナチュラルデンチャー」という治療があり、目立たず、口にフィットして軽く、つけ心地が良い

セラックシステムの治療前後

もうひとつ、「インプラント治療」とは人工の歯の根を埋め、上部に人工の被せ物をする方法です。天然歯に似て違和感が少なくしっかりかめて、長期間機能を維持できます。インプラ

インプラントとセラックシステム併用は理想の治療
併用は理想の治療
もうひとつ、「インプラント治療」とは人工の歯の根を埋め、上部に人工の被せ物をする方法です。天然歯に似て違和感が少なくしっかりかめて、長期間機能を維持できます。インプラ

目立たず、口にフィットして軽く、つけ心地が良い

カタオカ歯科医院 ☎06-6834-7778

豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号室
診/9時半~12時半、15時半~20時半
土曜日午後13時半~16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
http://www.miyo-dc.com/

この先生に聞きました!
カタオカ歯科医院 片岡院長
大阪大学大学院卒
大阪大学歯学部招へい教員
デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

入れ歯インプラント
最先端のハイブリット入れ歯
痛い、噛めない、外れやすいなど入れ歯の悩みを改善
近年インプラントやマグネットを使ったハイブリットデンチャーが注目されています。特に、シンプルで高性能な「インプラントマグネットデンチャー」は、少数のインプラントを支柱として、磁石の効果でしっかりと固定するので残った歯を傷めずに噛む事ができます。パネがない為、審美性が高く、メンテナンスも易く、長持ちします。多数歯を失った方に適用できる治療法です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

矯正治療
睡眠時無呼吸症の予備軍かも
お子様のいびきに気をつけよう
子どもの歯並びの矯正にも使われる固定式拡大装置を歯に装着し、上アゴを少しずつ拡大して鼻腔に空気が通りやすくします。口呼吸も直せて、歯並びをきれいに整えることも可能です。治療期間は1~2年で、費用は32万円から。子ども自身は

朝倉歯科医院
インプラント審美補綴研究所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル
(医)朝倉クリニック
歯科 障がい者歯科 子ども歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り
HP:http://asakura-dental.com

【歯科セカンドオピニオン外来】
☎0120-468-321
インプラント、入れ歯、歯並び、咬み合わせ、CT画像診断、ホワイトニング、歯科ドック、歯周病、顎関節症、口臭、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングルームにお電話下さい。
歯の悩みご相談は春日丘本院で行っております。

睡眠時無呼吸症候群の治療のほか、口呼吸、歯列矯正にも使われる固定式拡大装置。スクリーン部分を回転させて上アゴを拡大していきます。

医療法人 スマイルデザイン 吉田歯科
☎0120-58-4618
豊中市北桜塚3-1-50
診療時間/月~金曜:9時半~13時、15時~19時
土曜:9時半~13時、14時~17時
休診日/日曜、祝日
http://www.yoshida-dental.net

子どもの場合、睡眠時に10秒未満の呼吸の停止が1回でもあれば、その恐れがあるとされている睡眠時無呼吸症候群。原因は、アゴが小さいことや鼻づまりなどにより、空気の通り道である気道が狭くなるからです。最新の治療方法は、歯科で行う上アゴを広げる治療です。この方法は、

異常に気づけないので、大人が早期に発見し、心身の発達に妨げられないよう治療を開始することが大切です。

意外と知らない歯の健康知識
かみ合わせの治療に
考えたい多様な選択肢