

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

個性をちゃんと分かってくれるサロンに出会って、本当に似合うヘアスタイルでおしゃれを楽しんだり、新しい趣味を見つけて充実した時間を過ごしてみるのもいいですね。50代からが、人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。



あたたかい照明が心地よい、大人かわいいサロン



ターコイズブルーのドアを開けば、ベトナムのリゾートをイメージした空間が広がる。シャンブルームは個室風でさらにリラックスできる。

ずっと通える大人サロンを見つけて自分らしいスタイルを楽しもう

LOTUS・HairDesign (ロータスヘアデザイン)

ボリュームがなくなったり、毛先がぼさついたり、うねりが気になったりと、髪の悩みは年齢を重ねるごとに増えてくるもの。それと同時に悩んでしまうのが、ヘアスタイル。長年同じ髪型から抜け出せない方も多いのでは？そんなグッドシーズン世代を代表して、読者モデルの渡部さん(51歳)が豊中ロマンチック

街道沿いにある「ロータスヘアデザイン」を訪れ、大人の心をくすぐるサロンの秘密を探った。歩道から階段を降りたところにある、隠れ家のようなお店。席数は少なめの3席なので、一人のスタイリストがカウンセリングからじっくり向き合ってくれる。雰囲気は

もちろん、とても静かで居心地がいいですね。髪

のアドバイザーも的確なので、いろいろな気になっていたことを教えてもらいました」と渡部さんも笑顔。オーナーでスタイリストの宇高さんは、「大勢いるお客さまの中の一人ではなく、いつも一人の関係を大切にしています」と心地よさの秘訣を話してくれた。

宇高さんによると、大人の女性のヘアスタイルのポイントが「フォルムとカラーだそう。同店では、再現性の高い優れたカット技術で自然なボリュームを出すフォルムを作り、根元と毛先は薬剤の種類を変えて負担を減らしつつ、ツヤ感をアップさせるカラーで、年齢を感じさせないスタイルに仕上げられる。宇高さん



テレビや雑誌でヘアメイクの仕事をしていた宇高さん。ゲストの個性を生かしたスタイルを提案してくれるので「おまかせ」でもOK。

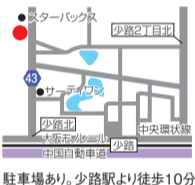


長年ロングヘアだった渡部さんもキュートなベリーショートに。エアリーなスタイリングでさらに可愛さがアップ。

は「こんな髪型は自分には似合わない、と思いついて、何歳だからこのスタイル、と決めつけてしまっている。でも、自分自身は、どんなスタイルが似合うのかは意外と自分では分かっていないので、悩みの方は一度相談してみてもいいです。今の自分だから楽しめるおしゃべりがあるはず」と話す。「私も思いついてショートにして、友人からずっと似合っているよ、と褒められてうれしかった」と渡部さん。既成概念にとらわれず自分をもっと自由にし、楽しむためにも頼れるスタイリストとサロンに出会ってみては？

取材協力

LOTUS・HairDesign
(ロータスヘアデザイン)
豊中市向丘1-7-1
営業/平日 10時~19時 受付
土日祝 9時~18時 受付
月曜・第3火曜定休
年末は31日まで 年始は6日から営業
☎06-6855-3214



「シティライフを見た」と予約の方に

10周年アニバーサリーの感謝を込めて新規の方はもちろん、既存のお客様もすべて
全メニュー20%OFF or 4,500円相当トリートメントメニュー無料サービス
(2016年1月6日~2月末迄)
・カット 4,620円
・カット&カラー 10,800円~ ※すべてシャンプー&ブロー込み
・カット&パーマ 11,820円

1度の施術で効果を実感

「1回で変わった」「驚くほどサイズダウンした」との声が続々。結果重視の施術と即効力で本物志向の女性にオススメの美療エステ。特徴は、体内の毒素や老廃物を排出させる独自のオールハンドテク。「やっと見つけた私のサロンのコンセプト通り、



遠赤外線の入ったスーパーロールを巻くことで理想のプロポーションに近づける

ほかでは得られなかった美をゲットして。

結果重視の美療技術

一人ひとりに合ったオーダーメイドの手技で、血行・リンパの流れを整え、老化の原因になる毒素などを徹底オフする。一度の施術でここまでの変化が! ※右半身が施術後



ココがスバラシイ



26年の実績があるセイビア独自のパワーオイルで体の中から体質改善してくれる美療ボディコース(60分13,000円~)

特典 「シティライフを見た」とご予約の方
特別体験価格
美療ボディ60分半身コース 2,500円
美療ボディ120分全身コース..... 4,500円
ロール全身巻き90分コース 4,000円
(1人1回限り、1月末まで)

美療システムサロン
セイビア江坂店
吹田市江坂町1-21-39
土泰第一ビル401
営業/11時~20時
日曜・祝日定休
☎06-6378-2362
http://www.sbs-savior.jp/



MY LIFE'S Good Season 人生で最も楽しい時

CityLifeでは、『GoodSeason(グッドシーズン)人生で最も楽しい時』で実際に体験していただける、アクティブな方々を募集しています。紙面に登場して思い出づくりをしませんか?

読者モデル募集中

募集要項

対象年齢:50歳以上の方 応募方法:封書またはメールにて
①〒②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥職業⑦趣味⑧応募の動機を記載の上、上半身と全身のお写真をお送りください。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「グッドシーズン」
読者モデル係まで
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。
ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。



緑に囲まれたSENRI CANDLE ROAD 2015

この秋、千里中央公園(豊中市)は9万個のキャンドルで明々と照らされた。千里キャンドルロード」です。朝7時、約50人のスタッフによる落葉の清掃からスタート。9時頃から、子どもも高齢者のボランティアが集まり始め、紙コップに土とロウソクを入れて並べます。今年のテーマは、千里キャンドルロード

の2012年、みんなが楽しめるまつりを！と千里南公園(吹田市)で開催されました。広い公園を使った千里らしい光のイベントが多くなると喜ばれ、その後も会場を変えて開催されています。千里キャンドルロードは、終わった翌日から次の準備が始まります。反省会のあと、テーマ、役割などを検討。夏からは学校や夏祭りを回って、子どもたちに紙コップに絵を描いてもらい

千里人ヤマちゃんの

北摂パブリック紀行

素敵なまちには、市民や企業が育てた、素敵な場所がある。そんな北摂の、市民・企業発のパブリックな場を訪ねてお茶の間に届けるまちづくりシリーズの第3回。

「千里キャンドルロード」



取材・文/山本茂

北摂のまちづくりに長く従事。千里市民フォーラム代表など。趣味は山登りと料理。

ノーカット版はwebでチェック!



写真:幡知也 北村由香里



私の描いた紙コップあるかな?