



前菜3種、サラダ、スープ、お肉メイン、パスタ、デザート、パン食べ放題 と大ボリュームで、ソフトドリンク飲み放題付きのランチ女子会プラン!

**teja cucina**

(テジャクッチーナ)  
豊中市少路1-10-27-1階  
ランチ11時半~15時(LO14時半)  
ディナー17時~23時(LO22時)  
☎06-4866-5977  
http://www.yzf1994.com



**ママに嬉しい圧倒的コスパ  
評判のランチ女子会プラン**

ママ友との女子会は、ボリューム満点でお値打ち感に感激のランチ女子会プランでキマリ。コーススタイルで、パンとソフトドリンクは食べ飲み放題。しかも、1月の肉メインはゴージャスな「やわらか牛ランプ肉のタリアータ」とびつぱり楽しい集まりになること間違いなし!

**MENU**  
● タバス盛合せ ..... 1,980円  
● 黒毛和牛のタリアータ ..... 2,580円  
※料理内容は仕入れによって異なる。

**特典**「シティライフを見た」と前日までの予約で  
● ランチ女子会プラン ..... 1,980円 → **1,480円**  
さらに前菜3種 → **5種にサービス**(1月末まで、要予約、2人前~他券併用不可)



**葉山珈琲**  
千里山駅前店(ハマコーヒー)  
吹田市千里山西1-40-13  
千里山駅前ビル1F千里山駅すぐ  
営/9時~20時半  
12/30,31 18時まで  
1/1~3休み 1/4~通常営業  
席数:カウンター4席、  
テーブル48席 提携P有り  
☎06-6338-3013

大人気のキッズベース!子連れ予約で子ども用ジュースサービスも。

**ランチ予約限定、ママ友新年会に  
ドリンク2杯目おかわりサービス**

本格派珈琲、焼きたてパン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。今回はランチ予約をするとドリンク2杯目(1杯目と同じもの)がサービスに!ハンバーグ・チキン・パスタから日替わり内容でメインを選べるランチは大人気。リラックスできる空間で年末年始の疲れを癒して。

**MENU** メインが4種より選べるランチメニュー  
※グラタン or パスタ or グリルチキン or ハンバーグ  
● メイン+パン ..... 953円(税別)  
● メイン+パン+デザート+ドリンク ..... 1,143円(税別)  
● メイン+パン+スープ+前菜の盛り合わせ+ドリンク+デザート ..... 1,239円(税別)  
※雨の日ドリンク100円OFF

**特典**  
この記事持参で  
● ランチメニュー **10%OFF**  
(1月末まで)



**天ぷらの定食が690円~1,100円まで  
揚げたて天ぷらを手軽に味わおう**

定食690円~という手ごろな価格で揚げたての天ぷらを味わえる天ぷら定食専門店。カウンター越しに揚げたての天ぷらを提供してくれるのが嬉しい。この時期おすすめは「山の冬定食」(写真左、1,100円)で旬のふぐ、にしん、海老、タマネギ、ナス、ごま餅にご飯、みそ汁がついた内容。単品なら大粒カキ(100円)がおすすめ。

**天ぷらの山**

箕面市船場東3-9-2-1F  
営/11時~21時(LO20時半頃)  
12/28 16:00まで  
12/29(火)~1/4(月)休み  
店舗前専用駐車場全11台  
全62席(カウンター38席、テーブル4席)  
☎072-730-2290  
http://yama-yama.com/



**MENU**  
● 野菜定食(季節の野菜7種)・690円  
● 海老定食(海老・キス・イカ・野菜3種) ..... 730円  
● 山定食(海老・キス・イカ・豚肉・野菜3種) ..... 930円  
● 穴子定食(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種) ..... 950円

**特典**  
この記事持参で  
「蒸しプリン」をサービス  
数量限定  
土日祝除く平日のみ  
(1/6~1/31まで)



**50種以上の充実ビュッフェ アツアツメニューも大好評**

細やかなサービスと開放的な空間、時間無制限で大人気のランチビュッフェ。50種類以上と多彩な料理&デザートに加え、肉・魚から選べるメインも魅力。目の前で調理されるできたてのパスタやワッフル、ふわとろのフレンチトーストはぜひご賞味を。

**Meyboom**(メイブーム)

豊中市服部緑地1-8(ウォーターランド横)  
営/ランチ11時半~16時(LO14時)  
ディナー14時~16時(LO15時)  
※予約がおすすめ  
17時以降は貸切パーティーのみ可  
火曜定休(火曜祝日の場合翌平日)  
12/31,1/1は休み  
☎06-6865-3000



**MENU**  
● ランチタイム(3歳以下無料)  
・大人 ..... 2,200円  
・ジュニア(小学生) ..... 1,200円  
・キッズ(4歳~6歳) ..... 750円  
● ティータイム(3歳以下無料)  
・大人 ..... 1,600円  
・ジュニア(小学生) ..... 900円  
・キッズ(4歳~6歳) ..... 600円

**特典**  
この記事持参で  
ランチ・ティービュッフェ **10%OFF**  
※土日祝もOK。但し単品メニュー、飲み放題プランは適用外(2月末まで、他券併用不可、案内時に提示のみ有効)

**LOHAS café**

**カラダとココロにやさしく  
おいしい時間をお届けします**



新しい年も、「ロハスカフェ」でほっこり寛ぎの時間を。スタッフ一同、お待ちしております。玄米ご飯や国産野菜中心の品々が人気の「本日のランチプレート」や、ふくらみ玉子がクセになるモーニング「ミックスサンドセット(500円)」などをご用意しております。また、1/17(日)には、「お父さんのための料理教室」を開催します。男性の方優先、定員は5名様です。ぜひ気軽にチャレンジしてください。年末は12/26(土)まで営業、新年は1/5(火)から営業します。

本日のランチプレート  
1,000円(税込み)  
毎日メニューが替わります。

**お父さんのための料理教室**  
(男性の方優先)  
1月17日(日) 10時半~13時頃まで  
● 参加費: 1,500円  
● 持ち物: エプロン・筆記用具  
● 定員: 5名

「お父さんのための料理教室」を開催します。男性の方優先、定員は5名様です。ぜひ気軽にチャレンジしてください。年末は12/26(土)まで営業、新年は1/5(火)から営業します。

**LOHAS café**(ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23  
営/モーニング8時半~  
ランチ11時半~  
営業は16時まで 日祝定休  
☎06-6155-6830  
http://lohascafe.citylife-new.com/



**スタッフ募集**  
● 調理補助 経験のあるひと  
● 月~土で週2~3日  
● 8時半~15時半シフトによる  
● 時給 860円~

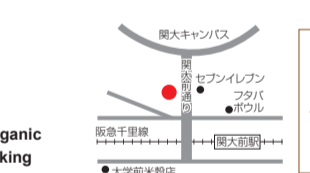
**NEW OPEN**  
吹田  
ニューヨークの屋台飯が上陸  
オーガニックな食材での  
チキンオーバーライス

**VENDY KING**(ベンディキング)

子どもも女性も、アスリートにも!美味しいテイクアウトはいかが? NYに19年在住していたオーナーが本場の味を再現したNYのローカルフード! 特製ソースで下味をつけたチキンと野菜と一緒に鉄板でグリル。ターメリックライスの上に乗せて、ホワイトソース、バーベキューソース、お好みでホットソースをかけて豪快に混ぜて食べれば、その美味しさに驚く。「身体づくりは、食事から!」とオーガニックの野菜を使用。



吹田市千里山東1-16-6-1F  
営/8時半~17時土日祝定休  
☎06-4860-6480  
facebook.com/vendyking.organic  
ツイッター、インスタ: @Vendyking



ライス以外にもピタパン(750円)やドッグパン(750円)にはさんだタイプもあり。※いずれもドリンク付。

● チキンオーバーライス ..... S 580円(ドリンク付)  
● オーガニック野菜の季節のスープ ..... 480円~  
● スムージー ..... M 380円~  
特典「シティライフを見た」で  
**無塩ミックスナッツプレゼント** (1月末まで) ※別表記

**磯がえん寿司**

持ち帰り寿司 10%OFF 全品対象 前日までにご予約の方に限ります。

冬の味覚を味わおう!

寒平目 411円  
あん肝軍艦 357円  
真鱈の白子軍艦 411円  
持ち帰り寿司「匠」 4人前 8,986円

**箕面小野原店**  
箕面市小野原西6-12-5  
TEL.072-730-0560

**豊中上新田店**  
豊中市上新田4-29-3  
TEL.06-6155-8103

※共に営業時間 11:30~22:00 P有  
年中無休

**300円OFF券**  
※3,000円以上ご利用のお客様に限り、1会計1枚有効。他割引との併用はできません。店内飲食のみ有効。有効期限12/22~1/31

**500円OFF券**  
※5,000円以上ご利用のお客様に限り、1会計1枚有効。他割引との併用はできません。店内飲食のみ有効。有効期限12/22~1/31

**バイキングシャガール**

ウインターグルメバイキング  
Winter gourmet Viking  
2016 1/13(水)~2/29(月)

シェフが目の前で仕上げるおひとり様一品のスペシャルディッシュ

牛ロースステーキ+金牌醤油ソース  
オマール海老のボワレ 蕪と柚子のバターソース

料金	ランチ 11:30~15:00 (ラストイン 14:00)		ディナー 17:30~21:00 (ラストイン 20:30)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
大人(中学生以上)	2,400円	2,800円	3,000円	3,400円
小学生	1,300円	1,600円	1,900円	2,200円
幼児(3才以上)	700円	800円	900円	900円

アルコール飲み放題プラン 1,900円 生ビール、ワイン(赤・白)、焼酎、ウイスキー

「シティライフを見た」と予約で (2016.2/29まで)  
大人 ランチ **400円OFF** ディナー **500円OFF** 小学生 幼児 **200円OFF**

千里阪急ホテル  
地下鉄御堂筋線(北大阪急行)・大阪モノレール「千里中央駅」徒歩5分  
☎06-6871-8441(直通)