



様々な職業選択が可能となった現代日本では、高校と一口に言っても様々な学校選択が可能となった。最も有名なのがいわゆる通信制高校だが、他にもサポート校技能連携校・高等専修学校・高卒認定予備校がある。登校日数や、将来目指している職業などそれぞれの状況によってサポートのあり方が変わってくる。

まずは、たくさんある進路の中から「自分に何が必要なのか」ということを見極めることから始めよう。

普通高校以外にもある様々な選択肢



## 学校の種類も様々。まずは特色を見極めよう

### 通信制高校

通信制高校とは、通信による教育を3年以上の在籍期間をかけて行うことで高校卒業資格を得られる学校。不登校で悩む生徒や発達障害により通常の学習ペースについていくことが難しい生徒はもちろんのこと、芸能活動やアスリート活動、自分自身の特技を磨くことを目指したいという生徒にも適したスタイルだ。通常、単位制かつ2学期制を採用している学校が多く、入学は4月と10月に行われ、転入は随時募集している。必修科目や履修認定されている科目が74単位揃い、かつ3年以上在籍しているという条件を満たして卒業となる。単位の取得は、課題の添削やスクーリング、試験を通じて行い、最短3年、長ければ10年程度。

### 技能連携校(高等専修学校)

技能連携校とは、技能連携制度を利用して専門的な勉強をしながら通信制高校で高校卒業資格取得を目指すことを指す。技術的な専門知識に、高等教育を身につける2つの学校を卒業することで、高校卒業資格を取得できる。

### 通信制サポート校

通信制サポート校とは、通信制高校に在籍している生徒が3年間で卒業できるように単位取得などに必要とされる支援を行う民間教育施設。そのためサポート校のみでは、通学しても高校卒業資格を得ることはできないが、通信制高校だけでは自学自習がうまく進められず、挫折してしまう可能性のある生徒をサポートして、高校卒業資格へ導く。

### 高卒認定予備校

高卒認定試験の合格だけに対象を絞って勉強を進める学校のこと。通信制高校とは異なり、高卒認定試験の合格を取得することで高卒資格を得ることができるため、効率的な一面もある。



## 生活環境に合う学校を選択

### ① 登校日数による選択

週5日通学という普通の高校と変わらないものから、週1~5日の間で通学日数を選択できるものまで、自身のやりたいこととの両立を考えて選択できる学校もある。中には、年に数回の登校(スクーリング)のみでも高校卒業資格がもらえる高校もある。

### ② やりたいことによる選択

ダンス・歌・デザイン・PC・パティシエ・語学など、それぞれのやりたいことにあわせて学校選択が可能。最近ではホスピタリティや観光に特化した学校や資格取得・就職サポートといった将来的なサポートの充実したところも多くなっている。

### ③ 授業の特色

小学校や中学校の授業内容から復習できるところや、語学に特化した学校、そして就職サポートのある学校や少人数制の教室を持つ学校などがある。中には大学受験を専門的に支援する高校も。

多様化した選択肢  
自分に合う学校選びをしよう

受験シーズンがやってきましたが、ふと立ち止まってお子さんの将来を考えたときに、お伝えしたいのが様々な選択肢です。通信制高校をはじめ様々な選択肢がある今、どのようなシステムがあるのか知っておくことも重要です。

From CityLife

## 「こども食堂サミット2016」が開催 ~千里丘にも『こども食堂』が誕生~

1月11日(月祝)に東京都豊島区で行われた「こども食堂サミット2016」に参加してきました。全国に広がる「こども食堂(子どもに食事と団らんを提供する活動)」は、2012年に東京の八百屋「だんだん」の店主さんがはじめられました。現在、東京・神奈川・千葉・埼玉の1都3県でわかっているだけでも33カ所にのぼり、また、その活動は全国に広がっています。

撮影・取材・文：千里丘こども食堂くらぶ 奥野美鈴



「こども食堂のはじめ方」のパネルディスカッションの様子。2015年にオープンさせた方、不登校児の場所作りをしている方、学生、スクールカウンセラーなどが、各々の立ち上げのきっかけを報告してくれました。

国の発表によると、「貧困状態」にあるとされる17歳以下の子どもは、平成24年の最新の調査で16.3%にのぼり、6人に1人と過去最悪となっています。こういった子どもたちの食を支え、また居場所づくりとして各地域で広がっているこども食堂。今回のサミットは「新たにこども食堂を始めたい」という人々を中心に、全国からおよそ350人が集まり、すでに食堂を運営しているNPOなどのグループから、開設ま

にクリアにすべき課題や苦勞した点などについて、事例を交えて報告を聞きました。

一番苦勞した点としては、「子ども達にどのように知らせるかという事」だったそうです。安心安全な場所である事の理解を得るためにチラシを配ったり、知り合いからの口コミで保護者に伝えて行ったり、思いつくことはすべて行ってきたとのこと。

その結果、たくさんのお子たちに利用されるまでになったそうです。また、こども食堂は「中学校区に1つある、のが望ましい」とのこと。この思いは今後、サミットの参加者や、報道により全国に広がって行くでしょう。そして関西でも、こども食堂の『わ』がどんどん広がって行く事をねがっています。



(1)ねりまこども食堂のみなさん。(2)たくさん参加者で賑わった会場。(3)講演の中で印象に残った、小児科医で児童文学作家ヤヌ・コルチャック先生の言葉。(4)千里丘こども食堂くらぶのメンバーも参加。

### 第1回 『千里丘こども食堂』を2月25日(木)に開催!

場所：ロハスカフェ 摂津市千里丘1-13-23 ※子どもだけの利用となります  
時間：17時~19時 対象：小学生 定員：30名 食事代：200円  
参加についての問合せ：06-6338-0640



## 学びたい気持ちを大切に 自分のスタイルにあわせた学習

### 科学技術学園高校

無理なく、楽しく、各々の生活スタイルにあわせて高校卒業が目指せる通信制高校。「登校コース・1日クラス」は、木曜、金曜、日曜から曜日を決めて、週に1日登校。仕事で忙しい人や習い事をしている人に大変人気だ!「登校コース・3日クラス」は、基礎から学びたい人や学習方法に不安がある人向け。また、インターネット環境があれば、24時間いつでもどこでも学習が可能な「eラーニングコース」は、自宅ですっきり学習したい人や自分のペースで学習したい人にぴったり。一人ひとりをサポートしてくれる同校で、自分に合った学習スタイルを見つけよう。



江坂駅おりてスグと、アクセス良好。

### 単位制総合高等学校

- 登校コース/1日クラス・3日クラス
- eラーニングコース
- 科目履修(必要な科目だけの学習も可)
- 技能連携校 など

### 学校説明会を開催

日程:2/6(土)・2/20(土)・3/5(土)・3/13(日)・3/19(土)・3/26(土)  
各日10時~11時半

※申込・予約不要。当日は、個別相談も承ります。専用駐車場はございません。来校は公共交通機関を利用して来校ください。日程が合わない方に向けた個別の学校見学、入学相談も随時受付中。

### 科学技術学園高等学校大阪分室

吹田市広芝町10-25  
☎06-6388-0671  
御堂筋線「江坂」駅7号出口南へ徒歩約1分  
かぎこう で検索



## 地チカラ通信「19歳の酒」5期生募集

番外編

泥だらけの田んぼで足が抜けなくなった事ありますか?あぜ道に座り込んで青空見上げてオニギリ食べた事ありますか?そして、お米が日本酒に生まれ変わる時の音を聞いた事ありますか?

まだお酒が飲めない、未成年の19歳。そんな時から自ら、田植え→稲刈り→お酒の仕込みを経験して20歳を迎えて初めて口にする日本酒が自分達で造ったお酒だったら…めっちゃくちゃ素敵だと思いませんか?!

そんな19歳の若者達を情熱溢れる酒屋と酒蔵さんや農家さん、そして愛情たっぷり飲食店さん達がサポートする企画です。19歳のみなさん、ぜひ参加してみてください!!



### 2016年(第5期生)プロジェクト参加者募集開始!

- 参加資格:2016年3月31日時点で満19歳の関西一円に在住の男女
- 募集期間:2016年5月上旬ごろまで
- 参加費用:各回現地(滋賀県東近江市)までの各自交通費実費のみ

年間スケジュール(予定)  
2016年  
5月中旬から下旬 酒米の田植え/8月上旬 案山子づくり/9月下旬 酒米の稲刈り  
2017年  
2月上旬 お酒の仕込み体験/3月中旬 搾りあがったお酒をタンクから引き酒/4月1日~「19歳の酒」発売開始!

NOTE 「19歳の酒」プロジェクト委員会  
問/mail:19sake@gmail.com 詳しくは公式ブログをご覧ください。  
http://sake19.citylife-new.com/

お問い合わせ、お申込みは公式ブログまで

