



ホットヨガ

ホットヨガ2店舗通い放題キャンペーン 2/29申込締切、3ヶ月間2,767円/月 今年こそ“なりたい”自分を叶えよう

全国220店舗以上を展開、体験者100万人以上を誇るホットヨガ専門スタジオ。最大の魅力は、それぞれの目的や運動量に合わせて選べる20種以上のプログラムだ。初心者にはピッタリの「ヨガベーシック」から、美ボディを目指す「骨盤調整ヨガ」「お腹引き締めヨガ」、体調が整う「肩こり改善ヨガ」まで多彩なラインナップ。昼でも夜でも通えるから、一人ひとりのライフスタイルに合わせて続けられるのもうれしい。そんな人気のLAVAがホットヨガ通い放題キャンペーンを実施中。先着150名限定で、最初の3ヶ月間は月額2,767円で通い放題(諸条件あり)になる。たくさん通って効果を実感できるチャンス!まずは体験レッスンに参加してみよう!

無理なく続けられる内容だから、ほとんどの会員が初心者からスタート。運動が苦手な人や、身体が硬い人でも大丈夫!

2店舗通い放題 キャンペーン実施中

3ヶ月間……………2,767円/月
※先着150名 ※未経験者限定
※7ヶ月以上契約の人数定
※4ヶ月目からは13,300円/月
※体験当日登録者限定

マンスリーメンバーライト会員は 1店舗の料金で2店舗通い放題に

※登録した店舗+好きな1店舗を選択可。
※選択した店舗により料金が変わる場合あり



ダイエット、美肌、骨盤矯正、冷え・肩こり改善、ストレス解消など、会員の98%が「効果を実感」しているそう。



駅近で利便性の良く、スタジオ内の雰囲気も落ち着いた印象。

ホットヨガスタジオ LAVA (ラヴァ)

☎0570-00-4515 完全予約制

<http://www.yoga-lava.com/> LAVA で検索

茨木店(女性専用スタジオ)

営/曜日により異なる
金曜定休
茨木市永代町7-1 茨木恒和ビル6F

高槻店(女性専用スタジオ)

営/曜日により異なる
金曜定休
高槻市北園町15-15 三精ビル4F



| 特典 |

この記事持参で

- 体験レッスン……………1,000円
※水・ヨガマットレンタル無料
- 体験当日登録の場合、
登録金+入会金10,000円 → 0円
※入会時のみ施設使用料 別途2,000円要
さらに月会費3ヶ月間2,767円/月
(2月末まで、新規の方のみ、来店時要提示
掲載店舗のみ、他券併用不可)

上手に歌ってリフレッシュ 30分の無料体験から始めよう

「私も人前で上手に歌えるようになりたい…」そんな願いを叶えてくれるUSボーカル教室。気さくな先生が親切丁寧に教えてくれるので、長く続ける人が多い。まずは好きな曲で練習できる30分の無料体験でお試し!

ボーカル教室



USボーカル教室 高槻校

〈ユースボーカルキョウシツ〉

高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受/10時~20時
お申込みはコチラ▶

☎0120-1692-88
<http://www.us-owners.com/onten/>



| Menu |

- グループレッスン(2~3名)
月謝……………8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名)
月謝……………10,800円(2回)
30分の無料体験を随時実施中。
申込・詳細は右記ホームページより

| 特典 |

「シティライフを見た」で
初月謝3,000円引き
左記コース料金より割引
(2月27日まで)
お気軽にお問い合わせを



月謝制3,900円で楽しく学ぶ 50歳からの実践的英会話

英会話



笑いが絶えないアットホームな教室。

| 50歳からの初心者英会話 |

- レッスン1回70分(月4回・1年コース)
- 入会金…5,000円
- 月謝制…1ヶ月3,900円(教材費込み)
- ※受付は先着順。経験者向けのブラッシュアップコースあり。

| 特典 |

「シティライフを見た」で入会の方
●入会金50%OFF! (先着20名・2月末まで)

エイペックス

大阪市北区曾根崎新地2-2-16 西梅田MIDビル9F
梅田・宝塚・千里中央・高槻・芦屋・三宮・堺東で開講

☎0120-868-189

<http://www.apex-wel.com/>



Where can I get a ticket?
(切符はどこで買えますか?)



I'd like a deck table, please.
(デッキの席をお願いします)

健康は日々の運動から…とオープン 手ぶらで通え良し価格のヨガスタジオ

new open
ヨガ
ピラティス

整骨院が母体となり、「健康なカラダをつくるのが大事!」との想いで昨年秋にオープンした同スタジオ。「健康のためにカルチャースクールのヨガに通っているけど人数が多すぎて…」「でもヨガスタジオは高そう」そんなモヤモヤを覆す、通いやすさ重視のスタジオに!1レッスン10人前後の少人数のため講師が一人ひとりをしっかり見てくれ「なんだか身体のだるさがなくなった!」「姿勢がよくなった!」など効果を実感している人が多いみたい。ヨガマットやヨガブロックなど必要なものはすべて完備!気軽な気持ちでまずはやってみて。



レッスン内容は多彩!
火曜の定休日を除いて毎日あり。
きほんのヨガ、バランスヨガ、ピラティスなどレッスンも多様。また毎週土曜朝のクラスはマタニティの方も参加可能とのこと。

| メニュー |

- 月謝制
月4回5,000円、
月8回9,000円
- チケット制
1回1,600円~、
20回は20,000円とお得

| 特典 |

「シティライフを見た」で
●体験1回
…1,600円→1,000円に
さらに入会の方は
入会金3,000円が無料に
(2月末まで)
電話またはHPで気軽に予約を。

ヨガ健康スタジオ SUN場

箕面市粟生新家3-7-10
火曜定休
電話受付 9時~12時半、
15時半~20時
近隣コインPの割引あり
(詳細は問い合わせを)

☎072-726-0020



神戸市西区 S邸

基本プラン
延床面積/83.63㎡(25.29坪)

階段
シャープなフォルムでお部屋のインテリアの一部としてモダンな空間を演出

LDK
生活動線と利便性を追求しました。中庭との一体感で広々空間に

中庭
囲われていたもので外でありながらプライバシーを確保。バーベキューやティータイムを楽しめます

水廻り
直接中庭に出ることができ、「お風呂あがりの中庭で…」なんてリゾート気分を満喫!

1,000万円ジャスト!

で手に入る中庭付き規格住宅

#KAKOI

【#KAKOIが1,000万円のできる理由】~ぜひ、資料請求で、その中身をご確認ください!~

- 決まった基本設計により工期を短縮することでコストを削減
- シンプルな箱型を採用することで建物のコストを削減
- 少数精鋭で営業コストを削減
- 材料の一括仕入れによるコストの削減
- 過剰すぎる設備等は採用せずコストを削減

資料請求は、
①お電話にて
☎0120-17-6659
②ホームページにて「お問合せ」よりご請求ください。

JO-WORK株式会社
☎0120-17-6659 #KAKOI で検索 大阪市西淀川区姫島5-1-24

ゴウダ リフォーム フェア 2016

GODA Reform Fair

2/21 (日) 10:00 ~ 16:00

セミナー開催

リフォームって 何から始めたらいいの?
~リフォームで後悔しない方法~

第1回 11:00~12:00
第2回 14:00~15:00

会場

立命館いばらき
フューチャープラザ
1Fイベントホール
茨木市岩倉町2-150
※公共交通機関でご来場ください

来場特典

石鍋シェフ
キッチンツール
本格3点セット

建物調査特典

GARDEN TERRACE LION
茨木フューチャープラザ店
ペア お食事券
3,000円分
プレゼント

契約特典

1万円相当
カタログギフト

主催 **ゴウダ株式会社** 茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル 4F **0120-1504-52**