



重度から軽度な外反母趾・巻き爪、足の痛み、むくみなど

放っておくと危険な “外反母趾”や“巻き爪” 「足の専門家」による 近畿圏初の矯正法

「歩くとき痛い」「狭い靴が履けなくなった」等の症状の我慢は危険! “外反母趾”や“巻き爪”が自然と治る事はなく、O脚や寝たきりになる可能性も。同院では、これまでに治療した膨大な“足”の症例データと、近畿圏で初の矯正法を用いた施術で状態に合った治療をしてくれる。足の痛みや悩みがなくなるとの話を聞いて、遠くは沖縄からわざわざ通う人も。気軽に相談してみてください!

「オシャレな靴が履けるようになりました!」との弾んだ声を聞くことにやりがいを感じる木方先生。



夜10時まで診療しているのは、忙しい女性の嬉しい味方!足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。足の露出が増える春に向けて、今から準備をしよう!



**近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技治療**
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた治療なので、痛みが少なく・治療効果が高いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)



**大阪初の巻き爪療法
一回目から痛みの解放**
大阪初の巻き爪療法「インベントプラス」の特徴は、治療の痛みもなく比較的短期間で矯正可能な認定講師のみが行える特許施術。手術する前に相談して良かったとの声が多い。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

**【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)**

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
☎072-638-5777
外反母趾専用HP
<http://www.kikata.info/>
巻き爪専用HP
<http://osaka-makidume.com/> 近隣無料駐車場あり



特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(2月末まで)
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分).....8,640円→**4,320円**
●両足(60分).....16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が**特別価格!**
●1指.....15,000円→**9,000円**
●2指.....26,000円→**12,000円**
●初診料(①②).....1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約



冷え性・筋肉疲労・冷えによる肩こり腰痛 など

正しい骨盤矯正で産前よりも美しく 体型崩れを改善して不調も防ぐ

産後の体型変化の大きな原因の一つが骨盤の歪み。正しい知識をもってケアしなければ体型崩れだけでなく、肩こりや腰痛、さらなる不調の原因にも。同院では梨状筋と骨盤周りを中心に手技のみでしっかりとほぐし、血液やリンパ液の流れを改善して体全体のバランスを整えてくれる。すでに痛みがある人も改善できるそうなのでまずは相談を!

特典「シティライフを見た」で(2月末まで)
●【通常】初検料1,000円+施術料5,500円→**2,000円**

【高槻】トータルセラピー Ecru (エクル)

高槻市萩之庄5-2-1
野田マンションⅢ305号
営/10時~21時
完全予約制 P有 不定休
☎072-669-2739
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/aotaketakutuki



この街の未来をひらく

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください!

骨盤の歪みチェックリスト

下のリストで歪みをチェック!一つでも当てはまる方は、骨盤が歪んでいるかもしれません。

- 肩こり・腰痛など、体のどこかに痛みやコリがある
- 仰向けより、うつ伏せや横向きで寝る方が楽だ
- 体育座りや背中を丸める姿勢が楽だ
- 椅子に座る時、足を組んでしまう
- スマホ・タブレット・パソコンを見る時間が長い
- 猫背、下腹ぽっこりや、お尻・背中のムダ肉が気になる
- ダイエットしても痩せない、又はリバウンドする
- 手足が冷えたり、むくみやすい、又は低体温だ
- 最近、疲れやすくなった気がする
- 朝スッキリ起きられない、夜なかなか寝付けない

「歳のせい」と思われがちな体型崩れや不調も、実は背骨や骨盤の歪みからきている場合があります。ちょっとした症状は我慢したり、見過ごしたりしがちですが、健康な体を維持するためには体のSOSに気づいてあげることが大切です。

今月の先生 クリニカルカイロ
~陽だまり~高槻院
鈴木陽子先生

北摂で
評判の

健康 スポット

健康や美容において、何かと話題の「骨盤矯正」。自分の骨盤も歪んでいるのでは...と気になるいませんか?そこで、骨盤の歪みを簡単にチェックできる方法をクリニカルカイロ~陽だまり~高槻院の鈴木先生に教えていただきました。

頭痛・腰痛・関節炎、だるさ、疲労感 など

「変形性」の膝や股関節でお悩みの方へ 手術にふみきる前に

「変形性関節症」は、体のゆがみや悪い生活習慣が原因。根本的な原因をあらためない限り、病状は進行していくという。注射や電気では、関節の変形は改善できないようだ。「変形の原因である体のゆがみや生活習慣を整えて、もう一度元気に歩ける膝や股関節にしませんか」と山田先生。ただ今「患者本位の医療」の想いに賛同するスタッフも募集中。

【高槻】いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VID BLDI(ヴィヴィッドビルドゥー)
(旧でもと第2ビル)
受/9時~20時 完全予約制
日曜、祝日休診
☎072-685-5414

Menu

- 初検料.....1,000円
- 施術料.....3,000円
- 冷却料.....1,000円
(必要な方のみ)

肩こり・腰痛・頭痛・耳鳴り・眼精疲労・めまい・睡眠障害 など

カイロプラクティックの実力を実感 骨盤の歪みを整え健康体を取り戻す

骨盤の歪みは肩こり・頭痛・耳鳴り、めまいなどの不調だけでなく、放っておくと血管や神経、内臓を圧迫。子宮にも悪影響を与え、生理痛や生理不順、子宮内膜症などの婦人科疾患を引き起こすこともあるそう。同院では手技による優しい施術で、こわばった筋肉をほぐし、根本から歪みを改善。同院が所属する、「全国健康生活普及会」の調査で、98.6%の人が効果を実感している施術を、あなたもぜひ体験してみてください。

**【高槻】クリニカルカイロ
~陽だまり~ 高槻院**
高槻市高槻町13-5
牧1303
営/10時~21時
完全予約制 日曜定休
☎072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki

特典「シティライフを見た」で

- 施術料5,500円→**2,500円**
- ペア施術 → **CLポイント500pt**
(2月末まで・要予約・新規の方)

ミートモリタ屋

ひな寿司 予約受付中

◆大塚店 ☎0120-342941
2月5日(金)は「恒例まぐろ祭り」

◆栄店 ☎0120-290194
2月13日(土)は「恒例まぐろ祭り」

◆富田店 ☎0120-502941
2月13日(土)は「恒例まぐろ祭り」

◆聖ヶ丘店 ☎0120-782941
2月6日(土)は「恒例まぐろ祭り」

大感謝祭 2月18日(木)~20日(土)

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは	高槻地どり ハマダ鮮魚店	おたふく 宝珠
新鮮野菜 木屋青果店	榎本鮮魚店	ジュエリーアンリ
塩干・乾物 八百伊食品	お茶の北岡園	新鮮野菜 鍛冶青果店
くだもの ひらい果実店の	惣菜・弁当 ライプキッチン	新野野果 鍛冶青果店
肉づみ屋		衣料きき いいききハウス

【安全・新鮮・便利】センター街中央
☎072-685-1755
高槻市高槻町18-1 営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜は定休

24時間営業

募アルバイ集ト

〈時給〉840円~
〈内容〉1日4時間/週3~5日勤務
時間帯要相談

詳しくは
お電話にて店長まで
ご連絡下さい。

阪急上牧駅前で営業しております。
スーパーフレスコ上牧店
高槻市神内2丁目13-40 ☎072-684-4711