

それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。

**夫婦2人**

結婚3年目Yさん(32歳)の場合  
「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今が頑張り時なので、もう少し仕事を続けたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間が取れ、充実しています。貯蓄もできる。ただ、もし結果的に子どもができなかったら…と不安になります。やはり夫婦2人だけだと老後が寂しくなるのが心配です。」

**子ども1人**

結婚12年目Aさん(39歳)の場合  
「1人目もなかなか授かることができなかった。子どもは一人と勝手に思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、一人なら経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて『弟か妹が欲しい』と言いつつ二人目を妊娠できるか心配です。」

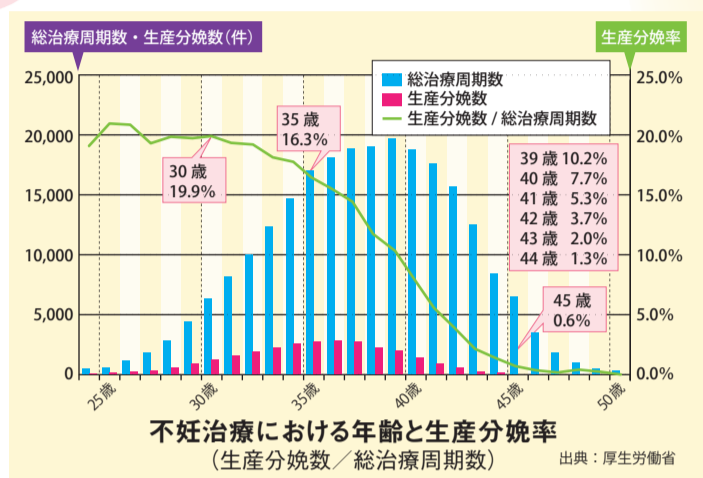
**子ども複数**

結婚8年目Uさん(33歳)の場合  
「良い所はにぎやかで楽しく、きょうだい同士で助け合ったり、いい刺激を受けながら成長しています。子育ては大変ですが、将来たよりになると思っています。大変なのは教育費などの経済面や、体力面、子どもそれぞれに気をかけてあげなければならないこと。」

いつ頃どうなっていたいのか、カレンダーに書き込んでみましょう。



子どもを望んでもできない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが受胎率・妊娠率が低下するといわれています。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧症候群などの疾病にかかりやすくなり、母体への負担が大きくなります。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、下記のグラフをみてもらうように、年齢が上がるにつれ分娩率は下がります。また、不妊治療にかかる費用も決して安くはありません。様々なリスクを考えると、不妊治療に取り組むには早いに越したことはないといわれています。「いずれは子どもが欲しい」と考えている夫婦は、今一度話し合ってみてはいかがでしょうか。



# 不妊治療のススメ 家族計画をたてよう

結婚後、仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもあり、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時とって考えていれば」と後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみませんか。

**着床から出産までサポート**

ホルモン系を整え 正常に働く体質へ

痛みのない「手技整体」でカラダの基盤を整える

不妊・不育の原因でもっとも多いのは、骨盤等の歪みによって女性ホルモンが崩れることで引き起こされる「子宮や卵巣の機能低下」。これまで、多くの不妊・不育に悩む方をサポートし改善へと導いてきた同院では、痛みのない「手技整体」でカラダが持つ本来の機能を取り戻す「体質改善」を促してくれる。ホルモン系のバランスを整え卵の質を向上し、子宮の柔軟性を高めて着床しやすく・胎児が安心して育つ環境へと導く。同院では妊娠のみならず、無事に赤ちゃんを出産するための基盤づくりまでをサポートしてくれるので、ぜひ相談してみてください。

手技整体は、私服のまま施術で痛みもない子ども連れでも歓迎夫婦で運営している同院では、親身になって悩みや不安を改善してくれる。

**MENU**

- 不妊・不育…6,000円
- 体質改善…5,000円
- 乳児…2,500円
- 幼児…3,000円
- ※不妊・不育は回数券あり

**特典**

- 「シテイライフを見た」で初診料2,000円が→**無料!**
- (4月末まで)

**赤ちゃんが欲しい 1人目も2人目も 卵の質・着床障害 先ず母体の改善を**

漢方全国学術大会 第3位の実力店 オーダーメイド処方

「赤ちゃんをお望みの方、1人目も2人目も個々の体質や症状に合った“オーダーメイドの処方”で妊娠しやすい母体に改善することが大切です。」と戸田先生。長期の不妊治療であきらめかけていた方や体調を崩している方、また自然妊娠を希望されている方など多数来店。不妊症はもちろん、婦人病、生理不順、アトピー性皮膚炎、自律神経、物忘れ、腰・膝の痛みなど諦めないで、一度漢方のプロに相談してみてください。

茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が、優しく親身に相談にのってくれる。

**国際漢方 茨木薬店**  
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)  
無休  
相談/10時~18時  
☎072-638-9939

**漢方瑞雲 高槻薬店**  
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休  
相談/10時~18時  
☎072-686-0090  
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

**たけたにソフトカイロ鍼灸院**

高槻市城北町2-6-13  
阪急高槻市駅徒歩1分  
営/9時~12時半・15時~19時  
水曜午後、日・祝・第1・3月曜定休

☎072-674-2812  
http://www.taketani.jp/

**喜びの声**

先生に症状を説明した当初は、今までうまくいかなかった事を愚痴のように言っていました。先生に診ていただき始めた時も、(本当にこれでよくなるのかな?)とも思いましたが、それから施術に数回通い続けるうち、血液検査でのホルモン値がよくなりました。2ヶ月後には見事に自然妊娠元気な男子を出産することができました!

**CROSS WORD**

応募方法/はがきもしくはFAXに 解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先/FAX 06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●1月号の答え 北方領土

**「木へん」の漢字アロー**

マスの中のヒントを参考に答えを矢印に従って上から下、左から右にカタカナを入れて解いてください。二重枠のA~Iの文字をつなぐと答えです。作・あさひ順子

解答 A B C D E F G H I

**不妊・頭痛専科 野村整骨鍼灸院**

☎072-682-5200

高槻市北園町3-3 日・月・祝定休 予約時間はホームページを参照下さい

◆アクセス方法  
JR「高槻駅」から東へ徒歩5分 阪急「高槻駅」から北へ徒歩5分 市営弁天駐車場の向かいです。

「過去37年の実績」

当院では、婦人病を多く施術してまいりました。特に不妊症、月経困難症、PMS等に特化し、また頭痛に対して良い効果をあげています。ホームページにて色々なタイプの不妊症例を手記を基に書いています。ぜひご覧ください。

www.nomura-hari.com

**編集後記**

3月19(土)・20日(日)の二日間、万博公園で「万博鉄道まつり2016」が今年も開催決定!併せて、3月19日~21日(月・祝)の三日間で初となる「カレーEXPO」を万博公園の東の広場にて開催!今人気のスパイスカレー等の評判のカレー店が並びカレーの祭典です!鉄道もカレーも是非お楽しみください(コサオ)

寒さが増し夜空の星や夜景がよりキレイに見えるようになりましたね。家族でよく夜空や夜景を見て暖かい気持ちになっています。「特別な日」を彩るお店「P.30」も記念日など、家族やカップルの「特別な日」の演出におすす!自然も味方にできる絶好のシーズンですね!(カンノ)

もうすぐバレンタイン。娘は毎年、友達に渡すお菓子をせっせと作りますが、私はこの時ばかりは財布の紐がゆるみ、高価なチョコを買いに行きます。「食べるのがもったいないな～」と言いながら贅沢に食べるのが幸せ。1/29~西武高槻のバレンタインフェア(P.34・35)が楽しみです。(でい)

暖冬、暖冬…と言われていましたがようやく冬の寒さがやってきました。そんな寒い日はおいしいものを食べて体も心も温まりましょう!CLポイントアプリのグルメ企画第2弾がスタートします。(P.29参照)ぜひアプリをダウンロードして特典をチェックしてみてください!(きの)