



栄養価も旨みもバツグン 名物ぼたん鍋&鯉料理

この季節にぜひ味わいたいのが同店の「ぼたん鍋」。上質の猪肉の濃厚な旨みと特製の出汁が溶け合って格別！高たんぱく・低脂肪なのもうれしいところ。滋養強壮・疲労回復にいいという名物「鯉料理」もオススメ。身はプリプリ、脂乗りも十二分。鍋料理人気のため各種1日3組限定、ご予約はお早めに。

ぼたん鍋...4,500円(1人前)
猪のすきやき...4,000円(1人前)
※3日前までに要予約、注文は2人前より



本来の美味しさを味わってもらうと、自然の中で育った鯉にはとんど手を加えず料理している。

原養魚場 高槻市原2912 営/11時半~20時(L.O.18時)
※予約の場合は要相談 木曜定休
☎072-687-1550 www.hara-yougojoh.com

MENU

- すっぽん鍋セット(3~4人前).....16,000円
- すっぽん鍋(一匹)/活血/生肝/雑炊
- 鯉のお刺身・洗い(一匹)4,000円~
- 鯉の煮つけ.....1,000円

特典

「シティライフを見た」と予約でお鍋料理を注文の方にはもちろん人数分の「ワンドリンクサービス！」(2月末まで)



北摂でおいしい時間を過ごそう

冬の おすすめグルメ

旬の素材を使った一品からデザートまでこの冬のおすすめグルメを紹介します。



卒園・卒業・歓送迎会の幹事さん ピコリのサンドイッチで大成功

卒園・卒業・謝恩会や会社の送別会に大活躍するのがピコリのサンドイッチ。高槻・茨木エリアの幼稚園や保育園で長年愛され、お墨付きの美味しさ。手作りのサンドイッチは50種類以上もあり、オードブルやパーティセットとアレンジすれば一気に場が華やかに。セットメニューも豊富に取り揃えているので、大人も子どもも大満足の内容だ。

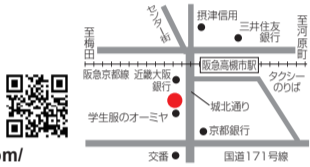
MENU

- BOX(箱入りサンド).....420円~2,100円
ご予算に合わせて。箱のサイズ多数有。
- ピコリ特製パーティセット.....(3~4名)2,200円
.....(4~5名)3,200円
- 特製オードブル.....2,800円、3,500円
4,500円、5,500円

※電話で予約・注文受け中
※宅配サービスは大量注文のみ(先着順)
日時やエリアによりご希望に添えない場合もあります。
※3月には注文が集中する為お早めにご予約下さいませ。

手作りサンドイッチのお店

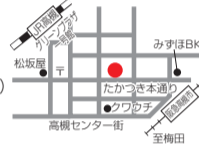
PICORI(ピコリ)
高槻市城北町1-2-6
営/7時~18時(なくなり次第終了)
☎072-675-2575
(FAX同じ)詳しくはHPで!
<http://sandwich-picori.com/>



また食べたくなる美味しさ 旬の味覚を存分に堪能

グルメ通も納得の老舗ふぐ料理店。ふぐを知り尽くした職人が最高級のとらふぐを注文ごとにさばくので新鮮そのもの。期間限定ランチタイム(要予約)はさらにお得に楽しめるので女子会にもオススメ。寒い冬はおいしいふぐ鍋とひれ酒でもいかが？

活ふぐ料理専門店ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/16時~23時(入店21時まで)
お昼12時~14時(前日まで要予約)
月曜定休
☎072-681-9515



予約受付のお持ち帰りセットはたっぷり鍋野菜、昆布、薬味、ポン酢までついてるのでお得便利!

MENU

- 活てっちりコース.....1人前4,500円
てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、雑炊
- ふぐ鍋コース.....1人前5,700円
てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、唐揚げ、雑炊
- 特選厚切りふぐしゃぶコース(要予約).....1人前7,800円
てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート ※価格はすべて税別

特典「シティライフを見た」と予約で(2月末まで)

- ランチ:各コース10%OFF
- ディナー:各コース5%OFF
- お持ち帰りセット/鍋野菜付き ※前日までに要予約
2~3人前10,000円(税込)



高槻市役所15階の絶景レストラン 大人気御膳が500円引きに

2/1より登場する「いろは御膳」は、春キャベツのパテや、鯖の柚庵漬けなど、春の訪れが感じられる爽やかかつボリューム満点の限定御膳。本紙1月号、時短レシピコーナーで紹介した「大根餅コロケ」も味わえるので、ぜひプロの技を堪能してみよう。ランチはセルフにてコーヒー・紅茶がセットになるお得なサービスも継続中!

にんにん 高槻市役所店

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ11時~14時半(L.O.14時)
ディナー17時~22時(L.O.21時)
無休
※2/21はビルメンテナンスの為休業
☎072-670-3520
<http://r.gnavi.co.jp/k319003/>



MENU

- いろは御膳.....2,700円
- 春キャベツのパテ ハニーマスタード/
二色の胡麻豆腐/大根餅コロケ/
鯖の柚庵漬けと春野菜のグリル 空豆ソース/
鶏肉の梅ダレネバネバタルソース/
あさり茶漬/梅大福

特典「シティライフを見た」で

いろは御膳
2,700円→2,200円に!
ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)
※ランチは前日までに要予約、
ディナーは当日もOK、カード払い不可(2/1~3/31まで)



特別コース

1H30名限定 4,300円(税別)
特典 焼燗1本サービス、
または他ドリンク初回注文を半額
昼夜共、2名様から要予約
(2月末まで)

自家製りんご酢プリン、穴子寿司、イクラの千枚漬巻きなど愛らしい前菜に続き、高知直送の魚を使う造りは三種盛り。とらふぐ唐揚げをカレー塩で、天然ぶりはグラタン風にと心憎い遊びも冴える。天ぷらはカニ足やカニ味噌を、柚子胡椒香るもずく餡の豆乳茶碗蒸しでは牡蠣を堪能。バラ肉使用の四万十ポーク味噌漬鍋で温まり、うどんまたはおじやで締める。最後のアイス最中まで、その充実ぶりはお見事。

「春寒の幸に憩う」
旬めくり
梅の開花が待ち遠しい寒い日は、美味しい温かいお粥が恋しくなる。今回は、端正な日本料理に粋な遊びを織り交ぜた全8品と熱燗がつく「特別コース」を用意。カニ、ふぐ、牡蠣など贅沢な食材に舌鼓を。

仕入れにより献立が変更になる場合があります。

日本料理 成田家
茨木市別院町3-19
営/11時~14時 17時~22時
水曜定休
☎0120-22-7273
☎072-622-4629
<http://ibaraki-naritaya.com/>

3月から持ち帰り用「花見弁当」1,500円(税込、オリジナル風呂敷付き)が登場。2人前から要予約。



西日本最大級の カレーの祭典

カレーEXPO

2016 IN 万博公園

2016 3/19(土) - 21(月・祝)
時間: 9時半~16時半 開催場所: 万博公園 東の広場
主催: City Life TEL: 06-6338-0640
詳細は右記サイトにてご覧ください。 <http://curryexpo.com>

西武高槻店で丸かぶり寿司販売会!

節分 恵方巻き

2/3[水]は 2016年は 南南東

老舗料亭や有名寿司店が作る、各店こだわりの恵方巻きを数量限定で販売します。

地階=食品フロアにて。食品でもクラブ・オンポイントが1%つきます

<p>◆大阪 小鯛雀鮓すし萬</p> <p>招福巻 1,080円/1本</p> <p>限定 50本</p> <p>大阪すしと親まれて350余年。自慢のシャリに海老おぼろや厚焼玉子、椎茸など伝統的な具材を巻く。</p>	<p>◆京料理 美濃吉</p> <p>ご運節分 巻き寿司 994円/1本</p> <p>限定 30本</p> <p>京都の千鳥酢を使った酢飯に煮穴子、ちりめん山椒など京料亭ならではの具材が入る。</p>
<p>◆京都 たん熊北店</p> <p>節分 七福巻 951円/1本</p> <p>限定 100本</p> <p>昭和3年創業、多くの文人に愛された懐石料理店の巻き寿司。高野豆腐や海老おぼろなどが入る。</p>	<p>◆京都 泉仙</p> <p>京の 恵方巻寿司 648円/1本</p> <p>限定 60本</p> <p>京都「壬生寺」で厄除け祈禱を受けた焼き海苔を使用している京風の巻き寿司。</p>
<p>◆日本料理なだ万</p> <p>福巻き寿し 918円/1本</p> <p>限定 100本</p> <p>天保元年に創業。海老、カニ風味かまぼこ、玉子、椎茸の入った老舗店の巻き寿司。</p>	<p>◆寿司 丸忠</p> <p>七福恵巻 1,933円/1本</p> <p>限定 30本</p> <p>祈禱された海苔を使用。ずわいがに、まぐろ、車海老など7種の海鮮ネタが入っている。</p>

高槻市白梅町4-1
営業時間/午前10時~午後8時
[6階レストラン街午前11時~午後10時、
関西スーパー午前9時~午後10時]
☎072-683-0111(大代表)

さらに、1/29(金)~2/14(日)の17日間は、かわいくて、美味しいチョコレートが勢ぞろい
※詳しい内容はP.34~35をチェックしてね!

バレンタイン・チョコレートパラダイスを開催!(4階催事場)