

それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。

夫婦2人
結婚3年目Yさん(32歳)の場合
「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今が頑張る時期なので、もう少し仕事を続けたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間が取れ、充実しています。貯蓄もできるので、もし結果的に子どもができなかったら…と不安になります。やはり夫婦2人だけだと老後が寂しいのが心配です。」

子ども1人
結婚12年目Aさん(39歳)の場合
「1人目もなかなか授かることができなかったのですが、「子どもは一人」となんとなく思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、一人なら経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて「弟が妹が欲しい」と言い出すように、二人目を妊娠できるか心配です。」

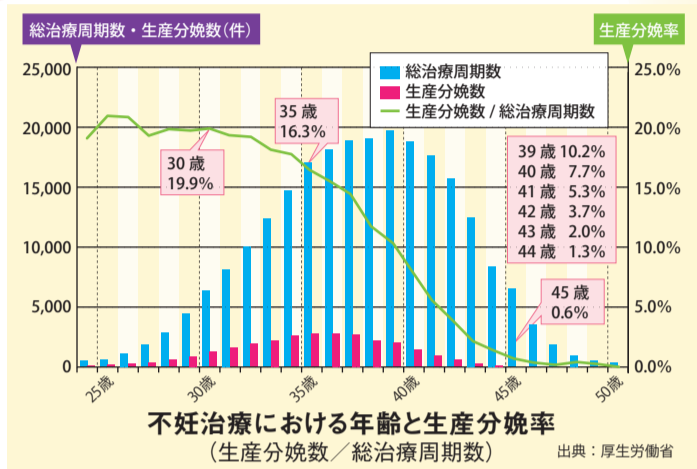
子ども複数
結婚8年目Uさん(33歳)の場合
「良い所はにぎやかで楽しく、きょうだい同士で助け合ったり、いい刺激を受けながら成長しています。子育て中は大変ですが、将来たよりになると思っています。大変なのは教育費などの経済面や、体力面、子どもそれぞれに気をかけてあげなければならないこと。」

子どもを望んでも、きかない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが、受胎率・妊娠率が低下するといわれています。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧

症候群などの疾病にかかりやすくなり、母体への負担が大きくなります。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、下記のグラフをみてもらうように、年齢が上がるにつれ分娩率は下がります。また、不妊治療にかかる費用も決して安くはありません。様々なリスクを考えると、不妊治療に取組むには早いに越したことはないといわれています。「いずれは子どもが欲しい」と考えている夫婦は、今一度話し合ってみてはいかがでしょうか。

不妊治療のススメ 家族計画をたてよう

結婚後、仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもあり、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時ちょっと考えていれば」と後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみませんか。



いつ頃どうなっていたいのか、カレンダーに書き込んでみましょう。



「卵のアンチエイジング」で妊娠率&妊娠持続力アップ 不妊症も改善、無事出産へ

加齢に伴って数も質も低下する卵子に着目し、「卵のアンチエイジング」に力を入れている同薬局。妊娠しても流産を繰り返すなど、年齢問わず起きる「不妊症」は、子宮内の毛細血管の働きをよくすることで予防・改善。赤ちゃんが育ちにくい子宮環境を手軽なサプリで改善し、妊娠持続力を高める。同薬局では、妊娠力だけでなく、元気な赤ちゃんを産むために必要な「育むチカラ」を養うための漢方・サプリを処方。親身なアドバイスによって望みを叶える人多数!じっくり話を聞いてくれる前川先生に、まずは相談してみよう。

創業43年の老舗漢方薬局で不妊専門。2代目の前川紗智子先生は国際中醫師で、質問や悩みにもすぐに返答してくれ、女性たちを心身ともにサポート。「相談するだけで前向きになれる」と信頼されている。

特典「シティライフを見た」で
● 子宝相談・カウンセリング無料
● 卵力を高め自律神経を整える
● 頭皮カッサ&耳の温灸体験
(2月末まで・新規カウンセリングの方・要予約)

【武庫之荘】
漢方薬ピュア
尼崎市南武庫之荘5-16-5 営/10時~18時
(日曜12時以降は予約のみ)
水曜・祝日定休
完全予約制・Pあり
06-6415-6511
http://www.pure-kanpou.com



同院での施術を経て誕生した赤ちゃん、不妊カウンセラーの資格も持つ知識豊富なたきえ先生。親身で優しい対応に、中には涙を流しながら悩みを伝える人も。

心身に優しいケアで親身にサポート 不妊専門院で妊活を始めよう

「赤ちゃんを授かりたい」という切実な悩みに寄り添い、身体と心のケアをしてくれる不妊専門の鍼灸院。「喜びの声」も続々と届き、40代の妊娠や二人目不妊の改善実績も多数。同院では「良導絡」という検査でツボの反応をデータ化し、東洋医学的に原因や体質を見極める。また、体内17cmまで届くN.O.E(高周波治療器)で子宮や卵巣の血流を改善し、子宮内を着床しやすい環境に整えて無理なく妊娠体質へと導く。「病院でも原因が分からない」という人も、ぜひ一度同院へ。一人で悩みを抱え込まず相談してみよう。

喜びの声
西宮市 Uさん(38歳)
予定日より1週間早かったのですが、元気な男の子を出産しました。初めてのことはかなり不安でしたが、先生方に励まされたことのおかげで乗り越えられました。フルタイムで仕事をしていたので、他の事でストレスをためないように規則正しい生活を心がけ、休日は趣味や鍼灸治療に時間を使うようにした事が良かったと思います。本当にありがとうございました。

【門戸厄神】
不妊治療専門 かく鍼灸院
西宮市林田町10-28 アンジャンテ1F
営/平日10時~19時(水曜~14時)、土曜9時~16時、日・祝定休
完全予約制 女性専用
近隣にコインP有
0798-31-3396
かく鍼灸院 で検索

特典「シティライフを見た」で
● 初回施術基本治療(約90分) 8,000円~5,000円
[カウンセリング→測定→鍼灸治療→高周波治療→手足温浴]
(2月末まで要予約)

《無料相談随時受付》
要予約、上記特典との重複利用は不可

「将来後悔しないために、今できることから始めよう」と院長。力強い助言も好評!

CROSS WORD

応募方法 / はがきもしくはFAXに 解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様記念品をプレゼント。(毎月25日メ)

応募先 / FAX 06-6368-3505 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●1月号の答え 北方領土

「木へん」の漢字アロー

マスの中のヒントを参考に答えを矢印に上から下、左から右にカタカナを入れて解いてください。二重枠のA~Iの文字をつなぐと答えです。作らぬ順子

解答 A B C D E F G H I

不妊症とは? 37

「サプリメントについて」

執筆：理事長 塩谷雅英 [再掲載]

サプリメントというのは、食事で不足しているものを補うのが本来の姿です。しかし現代のような飽食の時代は、食生活の偏りによる栄養不足が問題になってきていると思います。まず、妊娠時において特に重要で不足しがちな栄養素の代表が葉酸です。葉酸は体づくりや胎児の先天性障害のリスク軽減に欠かせません。次に不足しがちなのはビタミンB・C、鉄、亜鉛、マグネシウム等です。これらは食生活がインスタント食品等に偏ると不足するので、サプリメントで摂るのが大変良いことだと思います。また、当院では受精卵に良い影響があるとしてビタミンDを摂取しています。ビタミンDは摂取するのが難しい栄養素の一つなので、サプリメントの利用

は有効だと思います。しかしながら、皆さんにお願いしたいのは、サプリメントばかりに頼りすぎず、もう一度、規則正しい食事や生活習慣を見直してほしいということです。何より普段の生活習慣を大切にすることを忘れないでください。

塩谷雅英 理事長プロフィール
島根医科大学卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さんのみやクリニックを開院。

英ウィメンズクリニック
http://www.hanabusaclinic.com/

神戸市中央区三宮町 1-1-2
三宮セントラルビル2・7・8F
Tel:078-392-8723
診療日時(予約制)/ 平日 8時半~16時 土日祝 8時半~15時