



# スタートダッシュ! 2016年 習い事をはじめよう



レッスンは笑い声が廊下にも聞こえるほどアットホームな雰囲気。間違っても、先生が正しい表現をゆくり教えてくれる。気後れせず、どどど話せるので、90分が短く感じるほど充実しているとか。

## 「生きた英語」を楽しむ ふれあいの中でぐんぐん上達 心豊かでハリのある毎日に

漠然と「英語を話せたら」と思っているなら、今年こそはじめてみては。同スクールは楽しむことが英語上達への一番の近道と考えるから、雰囲気が抜群。アメリカ人講師と楽しくコミュニケーションできる非日常の時間に「毎日ハリと刺激が生まれた」との声が多数。レッスンは少人数制なので発言する機会も多く、「生きた英語」がぐんぐん身につく。アメリカの文化や、色んな層の人からの新鮮な話題にふれて自分の世界も広がるそう。レッスンの終わりには、心安らぐティータイムも。クラス数は90以上あり、超初心者から上級者までレベルに合わせて無理なく通える。休んでも授業の振り替えは電話1本でOK。まずは気軽に無料体験レッスンへ!



「Enjoy English!」をモットーに指導する熱心でフレンドリーな講師陣。アメリカの教会から推薦を受けた確かな人柄の先生ばかりで、生徒からの信頼も絶大!



異文化に触れられるパーティやコンサートなどイベントが多数。2/14(日)には先生主催のイングリッシュパーティを開催。詳しくはHPをチェック。

### 通っている生徒の声

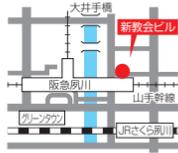
- クラスの方や先生と仲が良いので通うこと自体が癒しになっています。仕事で体が疲れている時も必ず行っています! (20代)
- 海外旅行で飛行機に乗る時やレストランで注文する時に自信を持って臨めました。小さな達成感を感じることが生活に彩りを添えています。 (50代)
- 会社で英語が必要になったのではじめました。楽しく気負いせず続けられるのが性に合っています。 (30代)
- ポケ防止のつもりで始めましたが、新しいお友達もでき、毎週レッスンに来るのが楽しみです。 (60代)
- 将来本当に使える英語を身につけて欲しいと思い、子どもを通わせています。家に帰ってくると、英語の歌を奏そうに口ずさんでいます。 (40代)
- リスニングとスピーキングが苦手な私が、レッスンに通うごとに少しずつ進歩していることが実感できて嬉しい。 (60代)
- 外国にいる気分になれる。英検のリスニングテストでも、良く英語を聞き取れるようになった。 (10代)
- 非常にユーモアがあり、毎回新しい発見があって、授業が楽しいです。 (40代)

### 寄せられた声からわかる同校の魅力

- 90分の少人数レッスンなので、たっぷり学べる
- 先生がアメリカ人のネイティブなので、自然な表現や発音が身につく
- リーズナブルな会費で続けやすい
- アットホームで笑いの絶えない雰囲気
- 振替が気軽にできるのでムダなく通える
- 駅から近くて便利
- 英語圏の文化や考え方に触れられる
- いろんな年代の人と話せて新鮮

### 夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井手町3-2  
(2012年現住所に移転)  
受/9時半~21時半(火曜~土曜)  
☎0120-02-6055  
☎0798-72-6055  
http://www.christian-center.com  
楽しいイベント情報はHPをチェック



### 特典

- 「シティライフを見た」で、  
新年スタートキャンペーン  
● 今学期(2月・3月の2ヶ月分)の授業料  
24,200円→23,000円  
● さらに、4月からの新学期授業料を特別割引  
(2月中に新規入会の方)



## 経験豊富なプロの 指導でレベルアップ

毎日通いやすい料金設定とフレキシブルな指導で、初心者をはじめレベル問わず大満足できるインドアゴルフレッスン。特にビギナー向けは、どんどんレッスンを受けて基礎から確実にレベルアップを目指せる内容。上級者も、傾斜のレッスンや状況別の打ち分け方法など、最高ランクの日本プロゴルフ協会A級ティーチングプロらにしっかり教えてもらえる。最終レッスンが21時スタートなので仕事帰りでもOK。憧れのゴルフ、まずは気軽にレッスン体験へ参加してみてください!



全打席スイングナビ完備!  
4打席なので貸切も可能



プロも認めた本格シミュレータを体験。  
国内唯一絶対的ボリューム!!



**インストラクターからのコメント**  
初心者から上級者まで丁寧な指導で、確実なレベルアップをサポートします。打球場やラウンドレッスンで打球を見ながらのレッスンもOK。糸井プロ。ご相談ください。

### お試しレッスン2回で3,240円

手袋だけ必要で、クラブやシューズは手ぶらでOK!(手袋購入可)  
ぜひ気軽に体験にきて!  
お試しレッスン55分  
……………2回3,240円(要予約)



### ゴルフ アシスト

西宮市弓場町9-30 2F  
営/月曜~金曜10時~22時  
土・日曜9時~21時

☎0798-38-6660  
http://www.golf-assist.com/



### ホットヨガ

無理なく続けられる内容だから、ほとんどの会員が初心者からスタート。運動が苦手な人や、身体が硬い人でも大丈夫!

## ホットヨガ2店舗通い放題キャンペーン 2/29申込締切、3ヶ月間2,767円/月 今年こそ“なりたい”自分を叶えよう

全国220店舗以上を展開、体験者100万人以上を誇るホットヨガ専門スタジオ。最大の魅力は、それぞれの目的や運動量に合わせて選べる20種以上のプログラムだ。初心者にはピッタリの「ヨガベーシック」から、美ボディを目指す「骨盤調整ヨガ」「お腹引き締めヨガ」、体調が整う「肩こり改善ヨガ」まで多彩なラインナップ。昼でも夜でも通えるから、一人ひとりのライフスタイルに合わせて続けられるのもうれしい。そんな人気のLAVAがホットヨガ通い放題キャンペーンを実施中。先着150名限定で、最初の3ヶ月間は月額2,767円で通い放題(諸条件あり)になる。たくさん通って効果を実感できるチャンス!まずは体験レッスンに参加してみよう!



ダイエット、美肌、骨盤矯正、冷え・肩こり改善、ストレス解消など、会員の98%が「効果を実感」しているそう。

### ホットヨガスタジオ LAVA (ラヴァ)

☎0570-00-4515 完全予約制

http://www.yoga-lava.com/ [LAVA] で検索



### 特典

- この記事特参で  
● 体験レッスン……………1,000円  
※水・ヨガマットレンタル無料
- 体験当日登録の場合、  
登録金 + 入会金 10,000円 → 0円  
※入会時のみ施設使用料 別途2,000円要
- さらに月会費3ヶ月間2,767円/月  
(2月末まで、新規の方のみ、来店時要提示  
掲載店舗のみ、他券併用不可)

### 西宮北口店

(女性専用スタジオ)  
営/曜日により異なる  
金曜定休  
西宮市南昭和町2-30 西宮山下ビル4F

### レッスンコース

- レッスン料  
アシスト会員(口座引き落とし会員)フルタイム会員(全日終日受講可能)8,000円/月、平日デイトタイム会員(平日17時のクラスまで受講可能)6,000円/月、10チケットを10,000円でチャージして1レッスンや1シミュレーションゴルフで1チケット消費など。  
チケット会員(使い切りの回数券会員)5回チケット20,000円、10回チケット35,000円  
※すべて税別

### 特典

- 「シティライフを見た」で (2月末まで・初回限定)  
● シミュレーションゴルフ 55分→**利用無料**  
● アシスト会員入会金5000円→**無料**

発行 CityLife 自分らしい「暮らし」発見マガジン  
ライフプラス 北摂 阪神  
**Life+**  
「Life+」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店舗約600店舗で手に入ります。



次号は  
**2/15**  
号  
発行!!  
※表紙写真は11/15号です

## 巻頭特集は「子どもの力を育む家」

子どもが育っていくなかで、家ももたらす役割について考えた家づくりをご紹介します。社会の価値観が変化する中で、子どもに必要な力も、与えられる「知識や技術」だけでなく、「生きる力」と言われるようになりました。「子どもの生きる力」は、日々の暮らしや人との関わり合いの中で育まれるもの。今回は、「子どもの力を育む学び」を考えた家づくりについてご紹介します。

