

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

筆で描いた絵と言葉をハガキで送る「絵手紙」をご存知ですか?メールでのやり取りが増えたデジタル時代にも、絵手紙に惹かれる方がたくさんいます。日本絵手紙協会が主催する絵手紙教室を取材し、その魅力を探りました。50代からが、人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。



個性あふれる絵と言葉がずらりと並び、眺めるだけで心があたたまるといいます。



色や筆の使い方を講師に教わりながら、10分ほどで1枚を描き終える。



絵手紙や描き方などを掲載した協会が発行する月刊誌。絵手紙教室の募集要項は2月号に掲載される。(詳細は問合せを)

手描きが伝えるぬくもりやユーモア

人と人がつながる絵手紙を楽しもう

一般社団法人 日本絵手紙協会

「手書きの字からは、その人のぬくもりが相手に伝わります」と話すのは、日本絵手紙協会の公認講師である内藤美穂さん。大阪・本町にある同協会の大坂事務所では、定期的に絵手紙レッスンを

が行われ、毎回、絵手紙を生涯の趣味として楽しむ人がたくさん訪れる。絵の題材は、旬の野菜や植物など季節感があるものが多く、この日はリンゴ。内藤さんは「描く

よう」と話す。描く前に題材について調べ、イメージを掘り起こすと、あたたかい言葉や楽しい言葉が頭に浮かぶのだそう。「相手がクスクスとするようなユーモアを交えると、喜んでもらえますよ」。また、

題材を学ぶことで知識が広がったり、四季に敏感になったりと、自分自身も豊かに成長できる。いざ描き始めると、教室が静まり返る。集中力を高めて一心に筆を動かす時間は、自分自身に引き合うひととき。ささやかな自己表現だ。「どこからどう描いてもいいですよ。気の効いたことを書こうとせず、普段の言葉で自由に書きましょ

う」。絵手紙は、上手に描くことよりその人らしい絵と言葉が大事。墨のにじみやかすれが味わい深いので、思うままに描けば表情豊かに仕上がるのだそう。描き終わった絵手紙は、その場で黒板に掲示して講師のアドバイスや「言葉が面白い」「色づかいがキレイ」と互いに感想を言い合う。良い意見ももらえるとうれしいので、次への向上心にもつながるようだ。「絵手紙は、人と人をつなげる赤い糸。親御さんに送るのもいいですね。52円の親孝行です」と内藤さん。歳を重ねた今だからこそ生まれる、味わい深い絵と言葉。ゆつたりと、自分を見つめ、相手を想いながら絵手紙を楽しんでみてはいかが。



参加者全員にひと言ずつ、「リンゴ」に対するイメージを語ってもらい、イメージを深めた後、実際に描いていく。顔彩(絵の具)を筆にたっぷり乗せ、自由に、ダイナミックに描く。色が混ざってにじまないように、色ごとに筆を替えるのがポイント。



取材協力 (一社)日本絵手紙協会 大坂事務所 講習会・絵手紙展会場/絵手紙ホール 「月刊絵手紙」・絵手紙道具・関連書籍販売 大阪市中央区本町3-5-5 カネセビル10階 受付/火~金 10時~17時 ※最寄りの教室をご紹介することもできます。 ☎06-4964-2202 http://www.etegami.or.jp/

「ここからどう描いてもいいですよ。気の効いたことを書こうとせず、普段の言葉で自由に書きましょ

う」。絵手紙は、上手に描くことよりその人らしい絵と言葉が大事。墨のにじみやかすれが味わい深いので、思うままに描けば表情豊かに仕上がるのだそう。描き終わった絵手紙は、その場で黒板に掲示して講師のアドバイスや「言葉が面白い」「色づかいがキレイ」と互いに感想を言い合う。良い意見ももらえるとうれしいので、次への向上心にもつながるようだ。「絵手紙は、人と人をつなげる赤い糸。親御さんに送るのもいいですね。52円の親孝行です」と内藤さん。歳を重ねた今だからこそ生まれる、味わい深い絵と言葉。ゆつたりと、自分を見つめ、相手を想いながら絵手紙を楽しんでみてはいかが。

北摂・神戸ゆかり紀行

北摂・神戸人物シリーズ 114

板垣退助 稲束家

池田市

板垣死すとも、自由は死せず。この名言をはいたといわれる板垣退助。かつて100円紙幣の肖像だった人だ。その明治期の偉人が池田市にきたことがあるという。

板垣は土佐藩(高知県)の出身で、坂本竜馬らと同郷、同時期だ。ただ、倒幕の考え方が、公武合体の藩方針と合わず、が、明治になってから、は戊辰戦争で参謀をつとめるなど軍人としては評価された。

明治前半は、数百年続いた武家政治からの革命期。西洋文明もどろどろと入ってきた。中央政界は薩摩、長州勢が牛耳っていた。

板垣は、いわば「外野」から愛国公党を組織して、民選議院設立を建白したり、それがかなわないとわかると立憲社を設立して、士族救済や授産事業を展開したりした。

そんな中で自由民権運動の全国拡大に貢献し、自由党を設立した。明治15(1882)年4月、板垣は遊説先の岐阜県で暴漢に襲われ負傷する。冒頭の言葉はこの時のものだ。後日、この暴漢が板垣にあやまりにきたが板垣は根に持たず、かえって励ましたとい

う。明治22年、大日本帝国憲法発布。翌年には帝国議会が開議された。板垣が自由党総理(代表として活躍)している明治27年に、池田市を訪れたのだ。

2月8日、大阪から人力車で来て、本町通りにあったという料亭・布袋楼(ほていろう)で演説会。そのあと、豪商の稲束(いなづか)家へ。同家は、江戸期には頼山陽や松村呉春らが集う文化サロン的な場でもあった。今も、往時のた

たずまいはそのまま、時間が止まっている感じだ。翌日は呉服(くれは)橋の西にあった摂津鉄道池田停留場から尼崎へ向かったという。

竜馬や西郷さんのような派手さはないが、維新期の一人格の足跡ととらえたい。

正面あたりに「池田停留場」があった

Good Season 世代のための 入れ歯知識 (義歯)

精密入れ歯の作製工程

- 初診 悩み・要望をしっかり聞き、種々の検査を行って治療スタート。ぴったり合う入れ歯を作る為、第1回目の型を取る。
- 2回目 出来上がった咬み合わせを取る装置の適合を確認し、安定した噛み合わせを決定。入れ歯に使用する歯の色、形を選ぶ。
- 3回目 ロウの状態で作成された完成直前の入れ歯で、適合具合、違和感の有無、顔貌との調和を確認。精密印象を行い、さらに精密な型と噛み合わせを取る。
- 4回目 精密入れ歯の完成。 ※これは最短の過程で、種々の問題を解決する為、追加の日程がかかる場合があります

入れ歯のメリット&デメリット

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> ●保険診療の範囲で行えるので、費用が少なく済む場合がある。 ●比較的短期間で作製でき、咀嚼機能の回復が早く行える。 ●取り外しできるので、入れ歯自体の清掃が簡単。 ●破損した場合、修理が可能な場合が多い... 	<ul style="list-style-type: none"> ●違和感が大きく慣れるのに時間がかかる。 ●噛む力が30~40%くらいに弱くなるので、硬い物が食べにくくなる。 ●入れ歯部分の厚みがあるため、発音などに問題が起きる場合がある。 ●総入れ歯は、使い続けることで顎の骨が痩せていき、口元にしわが寄りやすくなる。 ●部分入れ歯は、異物感が強く外れやすい。固定している健康な歯に負担をかける。数年ごとに作り替えや調整が必要...

どうしても入れ歯がダメな場合は...インプラントという治療法もあります。最近のインプラントは著しく進歩し、2本のインプラントを埋入することで、入れ歯全体を支え、ほとんど動かないようにすることもできます。

医療法人社団 ケイ歯科クリニック

西宮市段上町2-15-3
 診/平日 9時~13時
 15時~19時半
 土曜 9時~13時
 14時~16時
 休/日・祝 予約制
 ☎0798-31-0418
 http://www.kei-dc.com

山下 圭一郎 院長
 2004年、国立広島大学歯学部歯科学科卒業。神戸市内の歯科医院勤務を経て2010年1月、KIC神戸インプラントセンター副院長。同年12月、ケイ歯科クリニック開設。日本国際歯科学会、日本口腔インプラント学会、顎咬合学会などに所属。

安心を第一に、「噛めない悩み」から「噛める喜び」へ