

不妊治療のススメ 家族計画をたてよう

結婚後、仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもあり、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時とって考えていけば」と後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみませんか。

「いずればは」の夫婦も計画的に早めの取組みを

子どもを望んでもできない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが受胎率・妊娠率が低下するといわれています。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧

それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。

夫婦2人

結婚3年目Yさん(32歳)の場合

「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今は頑張る時期なので、もう少し仕事を続けたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間が取れ、充実しています。貯蓄もできるので、もし結果的に子どもができなかったら…と不安になります。やはり夫婦2人だけで老後が寂しくなるのが心配です。」

「1人目もなかなか授かることができなかったで、"子どもは一人"となんとなく思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、一人ならと経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて「弟か妹が欲しい」と言いつつ、二人目を妊娠できるか心配です。」

子ども1人

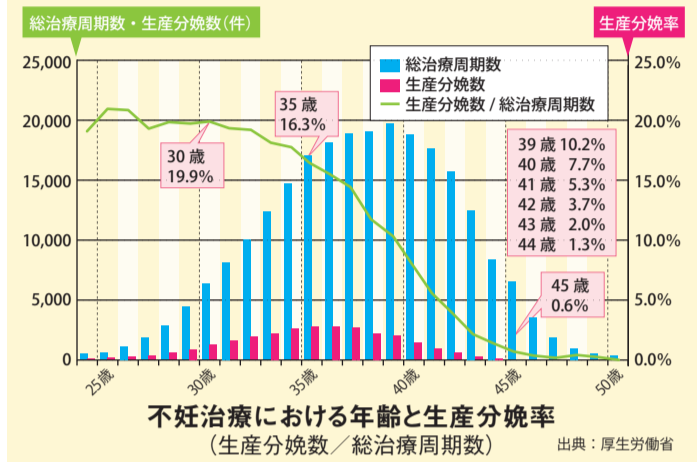
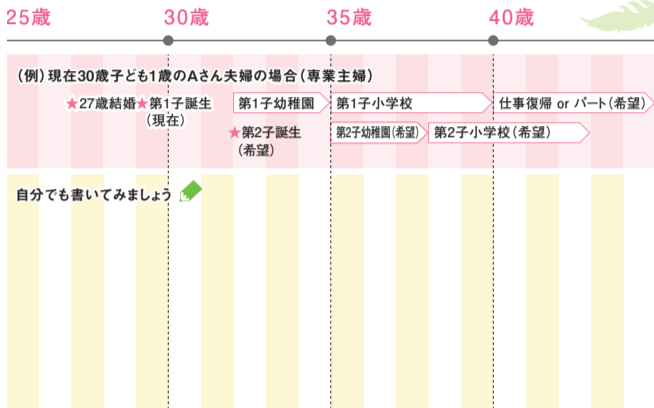
結婚12年目Aさん(39歳)の場合

「良い所はにぎやかで楽しく、兄弟姉妹同士で助け合ったり、いい刺激を受けながら成長しています。子育て中は大変ですが、将来たよりになるといい。大変なのは教育費などの経済面や、体力面、子どもそれぞれに気をかけてあげなければならないこと。」

子ども複数

結婚8年目Uさん(33歳)の場合

いつ頃どうなっていたいのか、カレンダーに書き込んでみましょう。



「悩んでいる方、焦っている方、まずは話を聞いてください」と心強い森本院長。丁寧なカウンセリングと助言に「先生のおかげで妊娠できた」の嬉しい声も多く寄せられ、厚い信頼を得ている。



「悩んでいる方、焦っている方、まずは話を聞いてください」と心強い森本院長。丁寧なカウンセリングと助言に「先生のおかげで妊娠できた」の嬉しい声も多く寄せられ、厚い信頼を得ている。

10,000人の豊富な施術経験 シティライフ読者も最短で成果 3ヶ月で嬉しい自然妊娠

的確な見立てと痛みのない鍼灸 "原因不明"に特化

「検査では問題なかった」「体外受精でも授からない」という「原因不明の不妊」に特化し、「わが子を抱きたい」と望む夫婦を支えてくれる同院。読者も体質・不調に合わせた鍼灸で自律神経が整い、生理周期が安定。わずか3ヶ月で待望の自然妊娠に!「基礎体温が上がった」「子宮内膜が厚くなった」「質の良い卵子が採れた」と着実な成果へと導いてくれ、続々と届く子宝実績を頼って遠来の利用者も多い。妊活の第一歩、不妊治療に向けた身体づくり、二人目不妊など、まずは無料の「はじめての不妊鍼灸」で気軽に相談してみよう。

喜びの声

- 鍼灸は初めてで本当に効果があるのか分かりませんでしたが、一度試してみようと思いついて、先生の分かりやすい説明に安心しました。施術後は身体が温かくなり血流が良くなっているのを実感。その後、すぐに子供を授かったのがびっくりでした! 体への負担が少なく、気持ちが良いので鍼灸に興味のある方にはオススメです。(神戸市北区・40代女性)
- 最初は鍼で妊娠できるのだろうかと思いましたが、一度試してみようと思いついて、先生の分かりやすい説明に安心しました。施術後は身体が温かくなり血流が良くなっているのを実感。その後、すぐに子供を授かったのがびっくりでした! 体への負担が少なく、気持ちが良いので鍼灸に興味のある方にはオススメです。(神戸市垂水区・30代女性)

施術料金
● はじめての不妊鍼灸 (カウンセリング→原因の説明→体験鍼灸→身体の状態やセルフケアの説明) …… **初回無料**
● 不妊治療 …… 6,000円



【六甲道】ミントはり灸院

神戸市灘区森後町2丁目1-9 グランディアみなと神戸六甲館 7階 営/平日10時~13時・15時~21時 土曜9時~17時 祝日9時~13時(最終受付は1時間前まで) 日曜定休 要予約(当日可)

☎078-857-8561 <http://minthari.web.fc2.com/>

ミントはり灸院 で検索



「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定してあります。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ファッション情報」などさまざま。ぜひご活用ください。

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係 FAX 06-6368-3505 Eメール dengen@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日 【問合せ】06-6338-0640

教えます

- ▶ お琴教えます 出張可 ☎06-6852-3395 今井
- ▶ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器
- ▶ 楽しいフラダンス 年齢経験 気にせずに 新大阪・梅田 無料体験080-8945-3121 レアレア
- ▶ コットンパール・マグネット ネットレス・デコパージュ・シャドーBOX 090-3051-0937 エンジェル
- ▶ 豊中フランス語教室ブルミエ バリ国立大学卒業の日本人講師 モノレール柴原駅より徒歩6分 阪急豊中駅より徒歩16分 無料体験実施中 070-5657-0136

募集

- ▶ レンタルスタジオ阪神西宮すぐ ダンス各種、楽器練習等1時間千円 <http://studio-marimita.com>
- ▶ 引き受けます
- ▶ 不用品の廃棄処分致します ☎06-6856-2222 佐藤運送
- ▶ 出張着付け致します。大阪北摂 ☎050-3557-1529 着付け晴れや

結婚

- ▶ 良縁いだ 078-855-5757 豊富な情報で確かなお相手を紹介
- ▶ ご縁むすびさせて頂きます 0798-74-0359 苦楽園仲人松本



経験豊富な子宝カウンセラーの小室さん。「周りに相談する人がなく、一人で悩みを抱え込む人が多いからこそ、お話だけでも気軽にどうぞ」

創業100年 実力薬局100選 「子宝部門」連続受賞 授かりやすいと評判

専門カウンセラーがいる 漢方薬局で妊活相談を

神戸～阪神間に4店舗とサロンを展開する同薬局は、「子宝カウンセラーの会」認定店でもあり、妊活相談でも多くの実績を持つ。「良質な卵子を育てる」「精子の運動率を上げる」「体外受精に向けた体づくり」等、体質や原因、目的に合わせた漢方薬を選薬。病院治療にも詳しい女性カウンセラーの助言も好評で、二人目不妊の相談や遠方からの来店者も多い。カウンセリングは無料なので、一人で悩まず気軽に相談を。

同店運営のサロンで「妊活カッサ」を。漢方薬の併用もでき、体の内外から美と健康を叶える。

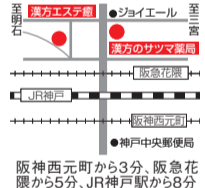
Close Up 妊娠力を上げる 「妊活カッサ」

中医学の「カッサ」とツボへの「温灸」で妊活効果アップ! 生殖器をつかさどる「腎」を調節し、子宮周りの瘀血(血の滞り)や冷え、コリも改善。 妊活カッサ(60分) 初回限定2,800円(税別)

特典「シティライフを見た」でカウンセリング後に温灸体験30分 初回1,500円→無料(2月末まで・要予約・新規の方のみ)

【JR神戸】漢方のサツマ薬局 総本店

神戸市中央区北長狭通7-3-10 営/9時半~18時半 (カウンセリング最終17時半) カウンセリング予約制 日・祝定休 ☎0120-159-900 (☎078-341-2283) <http://320320.net/>



サツマ薬局 で検索



身体に優しい高周波が体内17cmの深さまで届き、深部の細胞を活性化させるというN.O.E.

「鍼灸+N.O.E」で 多数の実績 不妊カウンセラーによる 心のケアも

カラダと心のケアで 妊娠力を高める

「体外受精でも授からない…」という方にも評判で、東洋医学による不妊治療で多数の実績を誇る同院。まずは不調の原因を探り、一人ひとりに適した施術を施してくれる。N.O.E(高周波治療器)で細胞を活性化させ本来持つ「赤ちゃんを授かる力」を高め、さらに鍼灸(無痛療法)で体本来の力を取り戻していく。不妊カウンセラーの資格を持つ女性スタッフがいるので、東洋医学に限らない幅広い相談ができるのも安心。遠方から通う患者さんが多いのも納得だ。



ほっこりと落ち着けるアットホームな空間。

【大阪】不妊治療専門 辻野夢鍼灸院

大阪市北区大淀中1-1-20 ウェスティンホテル大阪8階 営/10時~21時(最終受付20時) 年中無休 ☎06-6440-1111 (代表) (オペレーターに「8階鍼灸サロンへ」とお申し付けを) ☎070-6507-4158 (直通) メールによるご相談も受付中 Info@tn-shinkyu.co.jp JR大阪駅中央北口出口より徒歩7分 (JR大阪駅桜橋口西側高架下よりシャトルバス運行) まずは「辻野夢」で検索



喜びの声

● 5年間不妊に悩んで、サプリを飲んだり婦人科に行っていたタイミングを見てもらったり、人工受精を何回も試したけど妊娠せず。途方にくれていた時、辻野夢鍼灸院に出会いカウンセリングをしてもらって泣いてしまいました。先生やスタッフさんが本当に親切で、毎週エステに行くような気持ちで楽しみに通っていました。気持ちも前向きになり7回通ったら妊娠がわかり、嬉しくて涙が止まりませんでした! (36歳Aさん)