

忍び寄る冬老けに “女ボレ” される私に 変身

Step 1 P.12からの続き

なんかキレイになった?



ダイエット専門30年の人気サロン。お正月の食べ過ぎ、加齢とともに目立つぽっこりお腹の集中ケア～全体パーツの大幅減量まで、目的に応じて幅広く対応。

インド医学に基づく「手技」で 痩せる体質へ、新年の健康 ダイエットをしっかり応援

ついた脂肪は早めにリセット!お腹、背中、脚…お正月の食べ過ぎで体質・体重が変化してしまった方も多いはず。そんな方におすすめのインドエステ。同店は日本にその技術を取り入れた第1号サロンで、体質別ハーブオイルを使用した体質改善型オールハンドマッサージによる身体に負担のないダイエットプログラムを実践し、リバウンドしにくいスリム体型をムリなく目指す。また、スタッフの親しみやすく誠実な対応はエステ未経験～熟年層まで好評で、趣味のレッスンに行くような気楽な感覚で通っているそう!

私はコレで “女ボレ” されました

体重60kg強、54歳にして初めてのエステデビュー。きっかけは肥満による体調不良でした。3ヵ月通ってお陰さまの52kgに。娘、友人…みんなに驚かれ、ファッションも楽しめる今、まるで生まれ変わったような喜びでいっぱいです。(50代 高瀬さん)



むくみ改善!専門スタッフ2人が強さとリズムをぴったり合わせて「W」ハンドマッサージ。プロならではの技術を体感!



まずは個室サウナで汗をたっぷり出さし、リンパを刺激し、むくみをとります。その後、体質改善のための体質別ハーブオイルを使用した体質改善型オールハンドマッサージを行います。お正月の食べ過ぎ、加齢とともに目立つぽっこりお腹の集中ケア～全体パーツの大幅減量まで、目的に応じて幅広く対応。



身体全体の体温調節を行う「お腹」から免疫力代謝を上げ、全身から理想の体型へ。同店は「お腹」マッサージにも定評あり。

【三宮】 Kabul 三宮店 (カブール)

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23 サンデンビル2F 営/10時～20時(受付19時) 日・月定休 ※女性専用、完全予約制 ☎0120-62-8780 <http://www.kabul-sannomiya.com>

- 特典 「シテイライフを見た」で (2月末まで・要予約・新規の方のみ)
- ①全身120分フルコース【今月号限り、先着10名限定】 (パーツ集中キャビテーション付) 10,800円
 - ②上半身or下半身スリム+小顔フェイシャル130分コース (2016年特別セットクーポン) 10,800円
 - ③【お腹or脚】パーツ集中60分間コース 10,800円→5,400円



あなたの印象を変える アーティス独自の 二重まぶた術

術後の腫れが心配! 眼球の傷は大丈夫? アフターケアもしっかりしてくれるの? 痛いのはイヤ!

目はあなたの印象を変える力を持っています。当院ではカウンセリングを重視し、独自の二重まぶた術「LS法」であなたに似合う二重をデザインしていきます。術後の腫れも少なく、週末を利用して手術される方もいらつやいます。麻酔は5段階麻酔を採用し、ほとんど痛みは感じません。術後のフォローアップも万全に行います。「他院で二重にしたけど・・・満足していない」「セカンドオピニオンとして相談だけでも・・・」と思っている方は気軽に当院までお越しください。

院長 濱田 英之輔

神戸大学医学部卒業後、麻酔科にて麻酔学を学ぶ。大手美容専門クリニックで経験を積み、2002年アーティスクリニックを開設。

費用 ・ライト 120,000円 ・ダブル 240,000円
 ・シングル 180,000円 ・トリプル 300,000円
 ※費用は税別となります。 ※学生割引あり(20%OFF) 取材: AR企画 0798-61-2356

二重まぶた専門 アーティスクリニック

患者様専用 ☎0120-706-902 tel.0798-22-9012

〒650-0001 神戸市中央区西宮西町4-1 西宮ステーションビル6F
 JR西宮徒歩2分/阪神西宮駅徒歩10分/阪急今津線阪神国道駅徒歩10分
 ■診察時間: 11時～20時 ■カウンセリング無料 ■完全予約制 ■各種カード取扱
 ■各種クレジット受付 ■秘密厳守 ■駐車場あり ※お電話での予約受付は19時までとなります。

<http://www.artis-clinic.com>



はりを使わないコラーゲン注入「エレクトロポーション」が大人気!一回の施術でリフトアップ効果を実感。加齢を感じさせないふっくら美肌に。



毛穴ケアにも定評がある同サロン。微細な泡で老廃物をクレンジング!毛穴汚れが気になる方もサロンへ問合せを。



ダイヤモンドピーリングで毛穴の汚れもごっそりスタッフは全員ノーファンデというのも肌改善サロンの自信の表れ。

しみ・しわ・たるみ即効改善 人気のはりを使わない コラーゲン注入で小顔へ

トラブル肌改善が評判の同店は深刻な悩みを抱えたゲストが多く通うそう。ドクター提携で、個別の悩みに最善で最短の改善を実現。「特にシミのない美肌作りが得意です」とオーナー。小顔効果にははりを使わないコラーゲン注入に大注目!肌スキャンで分析するのではっきり改善効果が分かる大満足。総額200万円相当のエステコースをプレゼントする肌改善美肌プロジェクトもスタート!QRコードをチェックして。

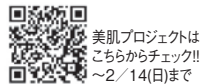
私はコレで “女ボレ” されました

スタッフの方が心をこめて施術しているのが伝わってきて、癒されました。内容も今まで受けたことがない機械を使って、充実していました。肌に自信が付き、自然と笑顔が出るようになったね!と褒められています。(30代 Yさん)

【JR六甲道】 医療機関提携サロン HIME SALON ~trinity~ (ヒメサロン トリニティ)

神戸市灘区神原町1-2-1 営/11時～20時 日曜定休 JR六甲道駅より徒歩3分 ☎078-200-5111 <http://www.hime-japan.com/>

- 特典 「シテイライフを見た」で (2月末まで・要予約・新規の方のみ)
- 美顔筋小顔デザインコース90分 21,600円→3900円
 - トラブル肌歓迎!本気でノーファンデコース90分 19,440円→3900円
- 【美顔筋ヘッドマッサージ→クレンジング→ウォーターピーリング→はりを使わないコラーゲン注入→うるおいパック→首首デコルテマッサージ→強力リフトアップマシン→海洋深層水ローションパック→お仕上がり→肌スキャンでカウンセリング】



本気で痩せたい方にしかご紹介いたしません!

2カ月で5kgの脂肪を落とす方法

自分史上最高の体を目指す!

たとえ体重が5kg減った!と喜んで脂肪が減らないとダイエットとは呼べません。カロリー制限のような、極端に肉を食べないダイエットの場合、タンパク質で作られている髪や爪まで傷みややすくなったりしてしまいます。

2カ月で5kgの脂肪を狙い撃ち!

- 脂肪を集中的に落とすと見た目から一目瞭然インパクト大
- 間違えて筋肉を落とすしまうと「痩せたのではなく」ハリがなくなりたるみやしわの原因に

5kgの筋肉 5kgの脂肪 どちらのお肉を落としたいですか?

身長:160cm 体重:55kg

身長と体重が同じ二人の見た目と体脂肪の違い

漢方アプローチで内から変える

1カ月半で8.4kgのダイエットに成功!!

〈体験者の声〉40代女性(K-M様)

今までのダイエットでは、体重は落ちても体のラインはあまり変わらなかったのに、今回は運動なしで体重以上にウエストが細くなったので、昔のスボンが楽々履けるようになりました!!

体重 57.6kg → 49.2kg (-8.4kg)
 体脂肪 -8.9%
 ウエスト -10.7cm

完全オーダーメイド 漢方の考えからに沿って一人ひとりに合った痩せ方プランをご提供いたします。

今日のカウンセリング枠 残り6名

ダイエットの流れ

- 1 お電話でご予約を (完全予約制)
- 2 カウンセリングで体質を確認
- 3 一週間で実感
- 4 専属スタッフが最後までフォロー!

漢方の桜井薬品 櫻井です。

当店でご紹介するダイエットは、最初の週間で「痩せた」と実感できるダイエット方法をご提案します。また痩せるだけのダイエットではなく、しっかりと脂肪燃焼ができるように一人ひとりに合ったプランをご提案しております。

摂津本山 昭和22年創業 漢方の桜井薬品

住 神戸市東灘区甲南町3-8-13 甲南本通り内
 営 10時～19時 予約制・無料Pあり 休 毎週水曜日
 ☎0120-200-089 FAX 078-411-7888 (24時間受付)
 sakuraiyaku@nifty.com