

それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。

**夫婦2人**

結婚3年目Yさん(32歳)の場合  
「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今が頑張り時なので、もう少し仕事を続けたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間が取れ、充実しています。貯蓄もできるので、ただ、もし結果的に子どもができなかったら…と不安になります。やはり夫婦2人だけだと老後が寂しくなるのが心配です。」

**子ども1人**

結婚12年目Aさん(39歳)の場合  
「1人目もなかなか授かることができなかったため、「子どもは一人」となんとなく思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、一人なら経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて「弟か妹が欲しい」と言い出すように、二人目を妊娠できるか心配です。」

**子ども複数**

結婚8年目Uさん(33歳)の場合  
「良い所はにぎやかで楽しく、きょうだい同士で助け合ったり、いい刺激を受けながら成長しています。子育て中は大変ですが、将来たよりになると思っています。大変なのは教育費などの経済面や、体力面、子どもそれぞれに気をかけてあげなければならないこと。」

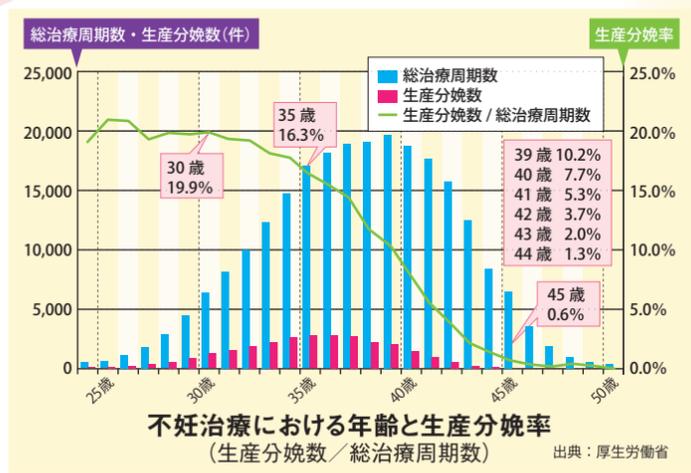
いつ頃どうなっていたいのか、カレンダーに書き込んでみましょう。



「いずれは」の夫婦も計画的に早めの取組みを

子どもを望んでもできない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性性は卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが受胎率・妊娠率が低下するといわれています。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧

症候群などの疾病にかかりやすくなり、母体への負担が大きくなります。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、下記のグラフをみてもわかるように、年齢が上がるにつれ分娩率は下がります。また、不妊治療にかかる費用も決して安くはありません。様々なリスクを考えると、不妊治療に取組むには早いに越したことはないといわれています。「いずれは子どもが欲しい」と考えている夫婦は、今一度話し合ってみてはいかがでしょうか。



不妊治療のススメ

家族計画をたてよう

結婚後、仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもあり、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時もつと考えていれば」と後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみませんか。

**漢方で“妊娠する力”を整える**

知識が豊富で親身な姿勢も評判

「知らない方が意外と多いのですが、不妊症と漢方との相性は驚くほど良いんです」と西口先生。女性ホルモンの分泌を整えたり、卵の質を高めるなど、漢方は女性が本来備える“妊娠力”を引き上げていくという。身体への負担もなく、西洋医学との併用も可能。西口さんは自ら漢方で疾病を完治させた経験を持つこともあり、患者目線にたった親身な対応。「頼れる」と評判だから、まずは気軽に相談してみてください。

**春風漢方薬局**  
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109 営/月～金 9時～19時半、土 9時～18時 日曜・祝日定休  
☎06-6151-2491  
春風漢方薬局 で検索

**漢方薬局 柚花香房**

紹介・クチコミで広がる 懐妊実績 原因に合わせた漢方処方

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。「妊娠しづらい原因は本当にバラバラ。1人で悩んでないで、まずここで吐き出して」とは井上さん。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊にも強いので1度ご相談を。

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。

店内はアロマの香り漂う落ち着いた空間。

喜びの声  
●生理周期が60日で排卵しないこともあり、主人も精子数が少ないため顕微授精を数回行っても妊娠しませんでした。体温が35度ほどで冷えもきつかったので同店に相談。夫婦で漢方を始めたところ、なんと自然で妊娠。びっくりして信じられませんでした。(吹田市30代夫婦)

☎06-6816-9677  
漢方相談は電話でご予約を  
http://wu-xiang-dou.co.jp

**患者さまの声** ～より詳しい患者さまの声は園田桃代ARTクリニックのHPでご覧ください～

いろいろな治療や検査を続ける中、私は授からないのではないかと悪いことばかり考えてしまっていた時「出口のない治療だから大変だね」「1人じゃなくこの病院のスタッフ全員が応援してくれよ」など沢山のあたたかい声をかけていただき、そのたびにもう少し頑張ろうと前向きになりました。

通院してみると特に何の負担もなく、いつもニコニコと笑顔のスタッフの方々に迎えられる。そして何より、園田先生の丁寧な治療方法や迷いのない決断力に、おまかせすれば間違いない!!と思えました。

そして、1年もたわず体外受精で、さがる事ができました。

園田先生にお世話になって、体外受精2回目で長男を授かり無事出産することができました。体外受精へのステップアップは、心理的ハードルが高かったです。接戦して本当に良かったです。受精の瞬間、我が子を見比べては「この小さな卵が、こんなかわいい子どもになるのか」と不思議な気持ちになります。スタッフの皆様や、いつも冷静かつ優しく親身に接してくれた園田先生には感謝の気持ちでいっぱいです。

通院して10ヶ月、2度目の凍結胚移植で赤ちゃんを授かる事が出来ました。

不妊治療にかかるまで、一度も病院で手術を受けたことがなく不安でいっぱいの中、手術中に看護師さんが手を握ってくれたり、優しい言葉をかけてくれたり、「赤ちゃんを授かります様に…」とおまじまいでかけてくれました。赤ちゃんを授かる前にも感動や感謝でいっぱいでした。

4回目のタイミング療法で授かることができました。

先生は、言葉少ないですが的確で笑顔で接してくださって信頼でき、先生に聞き忘れた事は看護師さんに聞くことができ安心しました。

卒業の際に、看護師の方から辛いことも思い通りにならなかった事もあるだろうけど、強くなれたこれからの為にも決してムダな時間じゃなかったと思うからね。と言って頂き胸があつくなりました。

**園田桃代ARTクリニック**

豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル3F  
診療時間  
10時～13時、15時～18時  
火・木・土曜日午前のみ、日祝休診  
☎06-6155-1511  
http://www.sonoda-art.com

**男性不妊外来 2/27(土)**

毎月第4土曜日の午後は男性不妊外来を実施しています。診察は当院通院中のご夫婦に限らせていただいています。  
※毎月20人程度の男性が来院されています。

**専門クリニックならではの体制**

診察からその後の検査や手術といったことまで全てをクリニック内で行っています。心にストレスを感じやすい不妊治療だからこそ、安心していただける体制づくりに努めています。

**高い専門性を有した設備**

大切な卵を預かる培養室は最新の設備とクリーンなラボ環境を徹底しています。また専門の胚培養士がいることもかかせません。

**心地よくクリーンな院内環境**

駅からのアクセスもよく清潔な院内。待合室での呼び出しはPHSにて行い、プライバシーにも配慮。またお子連れでの来院はご遠慮いただいています。

**園田桃代ARTクリニック**

園田桃代先生

医学博士・日本産科婦人科学会専門医・日本生殖医学会認定生殖医療専門医。市内クリニックに勤務後、2010年同クリニックを開設。5年の間に876人の妊婦さんを送り出す実績。