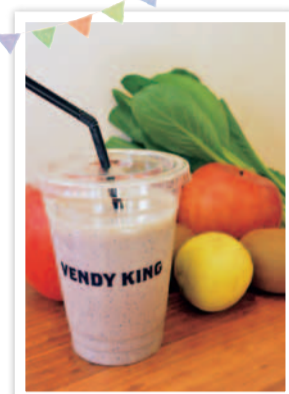


見つけた! 地元の「おいしい」テイクアウト店

気軽に立ち寄って、好きなものアレコレ選ぶ…。
キラリとこだわりが光るオススメのお店2店舗を紹介します!



スムージー
M380円、L480円

NYスタイルのおしゃれなテイクアウト専門店 自然の恵みたっぷりのスムージーが登場

「ヘルシーで美味!」と早くも話題の同店のスムージー! 自分好みにカスタマイズできるのも人気の秘密。豆乳やアーモンドミルク、ココナッツウォーター、メープルウォーターなどからベースを選び、バナナ、アサイー、マンゴー、ブルーベリーなどのフルーツからお好みの果物をチョイス。そこに野菜もお好みで加えるのが楽しい! 今話題のスーパーフードも13種類から選べるので、美容&健康のためにもぜひ試してみてください。また、オーガニック野菜を使ったチキンオーバーライスなどのNYグルメも楽しめる。



- Menu**
- チキンオーバーライス(ドリンク付き) 580円~
 - クッキー 183円~

特典
この記事持参で
スムージーMサイズご注文で
Lサイズにサイズアップ!
(2月末まで)

VENDY KING (ベンディキング)

吹田市千里山東1-16-6-1F
営/8時半~17時土日祝定休
☎06-4860-6480
facebook.com/vendyking.organic
ツイッター、インスタ@Vendyking



水産会社が直営で鮮度抜群 今が旬、濃厚なカキに舌鼓



市場に毎朝上がる新鮮な魚をそのまま提供してくれると人気の同店。噂を聞きつけ、遠方からも訪れる。「旬の魚や珍しい魚も食べれてボリュームたっぷりなのが嬉しい!」との声も。旬の広島、兵庫産のカキ定食は濃厚な味わいが口いっぱい広がるこの時季だけの楽しみだ。



- 2/3節分の日
特選恵方巻き.....1,000円
※新鮮な魚などがたっぷり入って豪華!
当日販売も可(数量限りあり)。
・2/20、21銀蔵祭り
人気の定食1,200円が全て980円に!
※海鮮弁当やお造り定食など多数

銀蔵(ぎんぞう) ランチ 11時~14時半(LO14時)
箕面市小野原東5-2-1 ディナー火~木:18時~21時
月曜定休 金:18時~22時
Pあり 土:17時~22時
日:17時~21時
☎080-1400-3527



- MENU**
- 定食 1,000円~
 - 特典
シティライフ見たで (2月末まで)
ディナータイムのみ生ビール小を
無料でグループ全員にプレゼント



前菜3種、サラダ、スープ、お肉メイン、パスタ、デザート、パン食べ放題 と大ボリュームで、ソフトドリンク飲み放題付きのランチ女子会プラン!

圧倒的コスパの女子会プラン ママに嬉しい評判のランチ

ママ友との集まりは、ボリューム満点でお値打ち感に感激のランチ女子会プランでキマリ。コーススタイルで、パンとソフトドリンクは食べ飲み放題。2月の肉メインは人気の「やわらか牛ランプ肉のタリアータ」とびっきり楽しい集まりになること間違いなし!

teja cucina

(テジャクッチーナ)
豊中市少路1-10-27-1階
ランチ11時半~15時(LO14時半)
ディナー17時~23時(LO22時)
☎06-4866-5977
http://www.ysf1994.com



- MENU**
- ピザ各種 1,000円
 - 生パスタ(全12種)・1,080円~
 - タバス盛り合わせ...1,280円~
 - 充実のお肉前菜...480円
 - メイン肉料理.....1,480円~
- 特典**「シティライフを見た」
前日までの予約で
●ランチ女子会プラン
.....1,980円→1,480円
さらに前菜3種→5種にサービス
(2月末まで、要予約、2人前~
他券併用不可)



「レア」食パン(1.5斤)
594円

焼かずにそのまま食べても美味しいと評判 あの極上食パン専門店がリニューアル 2/1~2/7は全ての食パンが全品300円に

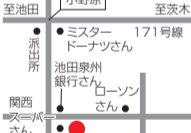
一度食べるとそのしっとり感、ほのかな甘みに魅了される人続出の「マーベリック」。遠方から片道1時間かけて通うファンも。ますます勢いが衰えず、全国・海外展開など考え「マーベリック」から「レアリッチ」に店名一新!おしよはそのままた2周年&リニューアルを記念して2/1~2/7の期間は大半額セール(全品300円)を実施。プレーン味以外にも、多彩な味わい6種が揃う。卵・安定剤・防腐剤は不使用のため子どもにも安心。まだ食べたことない人はこの機会にぜひ。焼き立ては10時半~15時まで30分おきに登場。



「すごく美味しいので この看板が目印! 一度お試しください!」

極上の「レア」食パンレアリッチ

箕面市小野原東5-2-1
小野原ショッピングセンター内 関西スーパー東隣り
営/10時から売り切れ次第閉店 無休 Pあり
☎072-749-3811



- Menu**
- プレーン味以外にも、レーズンくるみ・さつまいも・チーズ・チョコレートなど
 - 1本 648円
 - 半分 324円
 - 他季節ごとのフレーバーも登場!

特典
2/1(月)~2/7(日)は全品
大半額セール実施!
全品300円に(ジャム除く)
さらに次回使えるワンコインチケットを
プレゼント

LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



本日のランチプレート
1,000円(税込み)
毎日メニューが替わります。

ロハスカフェ
特製巻きすし
300円(税込み)

ミニリニューアルした「ロハスカフェ」でほっこり寛ぎの時間を。スタッフ一同、お待ちしております。玄米ご飯や国産野菜中心の品々が人気の「本日のランチプレート」や、ふっくら玉子がクセになるモーニング「ミックスサンドセット(500円)」などをご用意しております。また、2月3日(水)の節分の日には、「巻きすし」をご用意いたします。国産の材料を使った、ロハスカフェ特製の巻きすしは安全で、美味しいと好評です。限定30本にて。

LOHAS café(ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~
ランチ11時半~
営業は16時まで 日祝定休
☎06-6155-6830
http://lohascafe.citylife-new.com/



- スタッフ募集**
- ホール・調理補助
 - 月~土で週2~3日
 - 9時~16時シフトによる
 - 時給 860円~

うまい屋
ゆったり お湯に浸かった後は、個室風お席やお座敷で、フーフー お鍋に舌鼓!

台湾もつ鍋 ラーメン付 1,480円
豚しゃぶ うどん付 1,730円

2時間、飲み放題プランもご用意

源泉100% 関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!

家族、カップル、お一人様も

愛あるお湯で **福** 来る

わくわくイベント
2/3(水) 節分
福よ来い!
今年の恵方は南南東
福豆プレゼント

2/13(土)14(日) バレンタイン
男性&お子様へ
おゆばからスイートな
愛をこめて
チョコレートプレゼント

3/3(土) おひなさま 先着250名様
女の子のお節句は
可憐におしく
可愛いひなあられ
プレゼント

3/14(月) ホワイトデー
ステキな貴女に感謝を込めて
お楽しみプチプレゼント
をご用意

エステ&手もみ&あかすり「モンシュ」
2月・3月はセレクト(50分) 5,000円
手もみ・リフレヘッドの中から組み合わせが出来ます。

ホットヨガ
岩盤浴内で行うヨガです。大量の汗で体内の毒素を一気に排出します。
①20時~
②21時~(各45分)

会員限定イベント
イチ押し ツルカメの日(10・20・30日)
●入浴回数券1冊購入で
入浴招待券1枚プレゼント
●岩盤浴回数券1冊購入で
岩盤浴(25分)ご利用券2枚プレゼント
ツルカメカード宝くじ 月曜日ナンバ―致で入浴無料券や割引券などプレゼント!
岩盤浴お得DAY
水曜日は入浴岩盤浴セットを1,000円でご利用いただけます。
岩盤浴スタンプキャンペーン
本曜日に岩盤浴ご利用でスタンプ1つプレゼント!

水「モンブシュイベント」
ヘッドケア(眼精疲労)20分 2,500円→2,000円
パソコンや睡眠不足でお疲れの方にオススメです!

木「ジャンケン大会」
浴室内にスタッフとじゃんけん大会 勝ち残ったお客様に入浴招待券プレゼント!

金「マル得レンタルタオル」
レンタルタオルご利用の方に抽選で入浴割引券プレゼント!

土・日「お子様イベント」
入浴されたお子様に、お子様無料券、お菓子などをプレゼント(週により異なります)

入浴料金
●大人(中学生以上) 370円
平日 750円
土・日・祝 800円
●小人(4才~小学生) 100円
●幼児(0才~3才) 100円
●岩盤浴(50分) 700円

営/あさ10時~深夜1時まで(受付0時)
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場)大駐車場完備
☎06-6816-2600

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年2月29日(月)まで有効)

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年2月29日(月)まで有効)

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年3月1日(火)~3月31日(木)まで有効)

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年3月1日(火)~3月31日(木)まで有効)

岩盤浴(50分)&入浴券 1,000円
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年3月31日(木)まで有効)

会員登録無料券
●回数券が購入できます。
●お得なクーポンなどお送りします。
●通常料金よりお安く入浴できます。
(平成28年3月31日(木)まで有効)