



【茨木】英会話カフェ

気軽に楽しみながら語学が上達  
17ヶ国語対応の英会話カフェスクール

「外国人講師と楽しく会話をしているうちに語学力が伸びる」と好評なフリートークは、ジュースやコーヒーを飲みながらリラックスして話せるので自然と上達するのだという。安心できる月謝制のスクールシステムもあり、TOEICのスコア向上を目指す人も。生徒は2歳～シニアまで幅広く、オープン当時から通う人も多い人気の英会話カフェ。



季節ごとに開催のイベントは年齢、性別問わずみんなで盛り上げられる!

- コース内容
- カフェ英語フリートーク1時間..... 1,000円
  - スクール(安心できる月謝制)..... 6,180円
- 17ヶ国語対応(フランス/イタリア/スペイン/中国/韓国/スウェーデン/オランダ/ドイツ/ポルトガル/インドネシア/ロシア/タイ/フィリピン/トルコ/アラブ/ベトナム)
- 特典「シティライフを見た」でフリートーク1回1時間が15回無料!(15,000円相当)※初回のみフリートーク入会金500円が必要(新規スクール入会の方3月末まで限定)※茨木本店のみ

my Story  
いろいろな国籍の人と話せて、超アットホームなスクール

きっかけはイギリス旅行の為。数週間通ったので、リスニングが上達して英語力に少し自信が持てました。また、この雰囲気がとても心地よかったです。旅行しない時でも、いろんな国の生活のこを知るの、また行きたいと思います。T.Kさん(30代男性)

英会話カフェ&スクール プチプラネット

【プチプラネット】で検索

茨木本店

茨木市別院町4-19赤田ビル3F  
営/13時～22時(土・日 10時～20時)  
電話受付13時以降

050-3721-4204



谷六店

谷六5番出口 徒歩1分  
大阪市中央区谷6-12 新野ビル3F  
営/10時～22時(土・日 10時～20時)  
電話受付13時以降

06-6777-7423



【高槻】音楽教室

初心者からプロ志望までしっかり対応  
現役ミュージシャンの楽しい指導が人気

講師全員が現役プロミュージシャンで指導経験が豊富だから「楽しくてどんどん上達する」と、子供から大人まで幅広い年代が通う。また、楽器の無料貸出が魅力で、音楽がとことん好きになるのが特徴!子どもと一緒に楽しく受けられる親子レッスンもあるので、無料体験へぜひ!

ヴォーカル講師の川崎先生は、音楽専門学校の現役講師としても活躍。明るい性格で初めてでも緊張せず安心したという生徒の声も。

高槻シード音楽教室

高槻市芥川町1-7-7  
高槻駅前駐輪場4F  
レッスン/10時～22時  
月曜・火曜定休

072-668-6086

http://www.seedmusicschool.com



- コース内容
- ピアノ、ギター、ドラム、ベース、ボーカル、サックス、ウクレレ、カホンなど。
  - 月謝 8,800円 (個人レッスン30分 月3回)
  - コースやレベルによる月謝変動や設備維持費・教材費はなし。(希望により、市販の教材、楽譜の使用も可)
- 特典
- シティライフを見た無料体験→入会で入会金 5,400円→0円 (3月末まで)



【茨木】着付け教室

好きなペースで楽しく学べる  
講師と生徒の雰囲気の良さが自慢

人気の秘密は「卒・入学式までに!」と目標に向けて毎日通うなど、自分のペースで自由に通えるから。初心者さんも、帯だけ習いたい方にもしっかり丁寧に教えてくれるのも嬉しい。「通いだして着物がより楽しかった」という生徒の声が多いので、ぜひ見学で雰囲気のよさを実感して!

浪速きもの学院

茨木教室

茨木市永代町6-19 近藤ビル4F  
営/月～土10時～、13時半～、  
夜間要予約 日祝定休

072-645-7281

http://www.naniwa-kimono.jp



- 初級、中級、上級、高等科、教養科
- 着せ付け短期集中コース(振袖・留袖・袴) 見学無料・随時受付
- 特典「シティライフを見た」で新規の方入会金無料、初級のレッスン12回(12,000円)が10,000円に!(修了代10,000円が必要)

まだまだいけます!  
『太陽光発電』『新電力』  
セミナー開催!

3/27日 場所 ゴウダC&Eビル  
時間 10:30～、13:00～、15:00～

2016年4月から電力の自由化が始まります。  
自由化になることで、今後どのように電力事情が変わっていくのか、売電価格などについてお話しします。この機会にぜひご来場下さい。

リフォームイベント同時開催 10:00～17:00

お問合せは ゴウダ株式会社  
0120-1504-52 茨木市上郡2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F



【梅田】着付け教室

茶道など和文化も体験できる  
着付けレッスンへ 4月生募集中

「自分で着物を着て出かけられるようになりたい」という人にオススメなのが、週1回・約3ヶ月で着物の着方を学べる和のライフサポートショップ「いち瑠」。着付けの手順を学べる他、美しい立ち居振る舞いも学べ、茶道体験もできるカリキュラムが魅力。講義は少人数制でわかりやすくレクチャーしてくれ、受講料は1レッスン500円(全10回・5,000円)とリーズナブル。授業で使う着物や帯はレンタルできるので手ぶらでOK。振替受講・夜間受講もあり、忙しい人も参加しやすい。

受講生からは「着物仲間ができる“きものdeお出かけ”や、着物に合うヘアメイクなどが学べる“和ライフ講座”も楽しみ!」との声が。まずは実際の雰囲気わかる無料体験レッスンにお申し込みを!なんば校、天王寺校、三宮教室でも受付中、詳細はHPから。

my Story  
着付けだけでなく自分の視野も広がります

最初は通えるかどうか不安でしたが、通い易く充実したシステムで、すごく良かったです。共通の趣味を持つ様々な年代の人と出会えるので色々勉強になっています。今では休日に着物を着て、よくお出かけするようになりました。(長谷川さん 20代)



着付けと一緒に和のマナーも学んで着物美人に!



毎月開催の1day和ライフ講座は着物に合うヘアメイク講座やお手入れ講座も開催予定

おトクなキャンペーン

4/9(土)までの入会で入会金3,000円が無料!  
さらに、お友達と入会なら「QUOカード」をプレゼント!  
※初回受講時に新品の「肌着・裾よけ・足袋」をプレゼント!(受講料に含む)



和のライフサポートショップ いち瑠 梅田校

大阪市北区角田町8-1  
梅田阪急ビルオフィスタワー17F  
(各線「梅田駅」直結)  
営/10時～19時 火曜定休  
06-6363-0168  
http://www.ichiru.net



無料体験レッスン受付中!  
\*お電話・HPより要ご予約  
●梅田校<各線梅田駅直結>  
3/1(火)～4/13(水)※日・月曜は除く  
各日①10時半 ②14時半  
③19時(土曜は17時半)  
★4月生初級コースは4/19(火)スタート



【高槻】ピラティス

リハビリの動きを応用し体幹を鍛える  
腰痛・肩こり・膝痛・猫背・不調を改善

最近身体が思うように動かない…。そんな貴方にぴったりなのが、リハビリの動きをエクササイズに応用し生まれたピラティス!身体に負担が少ないので、初心者も安心。同教室は専門スタジオとしてスペシャリストと、専門マシンを備えているので、より高いレベルを求めている方にもオススメです。楽しいレッスン

my Story  
医者に治らなと言われた病気が治り、杖いらずに!

2年前、腰椎椎管狭窄症と病院で診断され、「治らない」と言われました。杖をつかないと歩けなくて、本当絶望の中にいた時、お友達にここを教えてもらいました。通い始めて身体が日に日に良くなっていき、1ヶ月で杖がなくても歩けるように。半年で約10キロ痩せて日常生活も快適になってます! 澄子さん(70代)

で心身ともにスッキリ・ストレスも解消され、ウエスト引締め、猫背・腰痛・肩こりにも効果的! 専用マシンもあり、プライベートレッスンも人気。

ピラティススタイル

高槻市紺屋町6-5 イマホビル  
営/平日10時～15時  
17時～22時  
土日祝 9時～18時  
072-669-7612  
http://www.pilatesstyle.jp/



- 特典「シティライフを見た」で
- グループレッスン1回体験..... 3,000円→500円
  - プライベートレッスン3回体験..... 30,000円→15,000円
- 当日予約可※レッスンの空き状況により(要予約・3月末まで・新規の方)
- 体験後の入会特典
- 入会金..... 10,800円→無料
  - (フリー入会で)プライベートレッスン5,000円割引券プレゼント
  - (月4入会で)プライベートレッスン... 2,500円割引券プレゼント

子ども乗馬も人気、特典で気軽にスタート

姿勢もシャキッと!乗馬でフィットネス  
50、60代から乗馬を始める方が増えています。年齢に関わらず始められ、いつまでも楽しめます。毎日の生活が変わります!

手ぶらで参加できる試乗会は、スキップから乗り方までマイペースでレッスンを受けられます。

こんなお子さんいませんか?  
動物大好き! 少人数見知り~?  
集団行動がちよっと...

お子様の感受性が豊かな時期に、馬と触れ合うスポーツは大きな学びにつながります。

特典「シティライフを見た」とご予約の方、乗馬試乗会(20分)無料ご招待先着15名様(新規の方、1回限りのご利用)(馬具レンタル料1,000円(税別)、保険代200円必要)ジュニアには入会時お得な割引あり

- 所要時間60分(試乗20分+観覧見学+同乗プログラム説明)
- 体重80kgまでの方
- 小学3年生～70歳対象
- 未成年は保護者同伴(3月末まで)

【緑地公園】  
服部緑地乗馬センター  
豊中市服部緑地1-5  
営/平日9時～20時、土日祝9時～18時  
電話受付/平日8時半～18時、水曜13時～18時  
火曜(全日)、水曜午前休 要予約  
06-6863-0616 (担当:小林・原田)  
http://www.uma-crane.com/map-hattori-course/