

❖ CityLife主催 ❖

子育てママも楽しく♪美しく

入場  
無料

3/15

火

第5回

# Mam Festa

マムフェスタ

in 千里ライフサイエンスセンター

10:30~16:00

“ママが楽しむ、学ぶ、キレイになる、癒される”がテーマの「Mam Festa」。  
子育てセミナーや親子体験会などプロの講師に色々教えてもらえるチャンス。  
さらに、美容、雑貨、ワークショップなど楽しいブースも盛りだくさん。ぜひお越しください。

各先着100名様 来場者プレゼント!

- 北摂の名店から集めた  
■「お菓子のアソートセット」1,200円相当  
北摂のスイーツ店5店舗のお菓子詰め合わせをプレゼント!  
場所:メイン会場 ご協力店:「遊心」、「エストサブロン」、「喜楽」、「レオニダス」、「薩喜庵お一人様一袋)
- 「化粧品のサンプル」(お一人様一個) 場所:POLA THE BEAUTYブース



写真はイメージです

## Mam Festa\*の楽しみ方

### 1 セミナー体験会に参加しよう!

お子さんと一緒に参加OK!事前申込が優先。  
申込方法は9ページへ



### 2 ブースで体験やワークショップ、雑貨販売などを楽しむ!



場所: 千里ライフサイエンスセンター6F  
豊中市新千里東町1-4-2(地下鉄千里中央駅下車すぐ)  
主催: CityLife  
【お問合せ】TEL.06-6338-0640 (シティライフマムフェスタ担当)  
<http://mamfes.citylife-new.com/>

【千里ライフサイエンスセンター駐車場料金】  
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円  
【周辺駐車場のご案内】タイムズヤマダ電機LABI千里(10時~22時)  
1時間300分、以後30分150円、最大700円 ※2016年2月時点での価格です。



### 抽選で素敵な賞品をプレゼント!

※セミナー・体験会に参加いただいた方。事前申込時に発行される受付番号をお控えの上お越しください。

- フェリーさんふらわあ 春休みファミリークルーズご招待券 3組 6名様
  - MAHOT COFFEE(マホットコーヒー) MAHOT 特製ブレンド 珈琲豆100g 15名様
  - BORN TO BE グラノーラ(ビューティーココア) 10名様 ※オーガニックチョコチップ入り
  - Nostalgia dell'Italia(ノスタルジア・デッリタリア) イタリアの文具 ステーションリーセット 3名様 パラのミニカード 6枚セット 5名様
  - un\*jour(アンジュール) ホーローキャニスターセット 各1名様 プリザーブドフラワー春 各1名様
  - スマイルキッズ 知育玩具 2名様
- などの賞品をご用意しております。



参加  
無料

## セミナー・体験会

Seminar & Trial session  
各セミナー会場 スケジュールはP.9へ

※セミナー・体験会の参加は事前申し込みの方優先です。定員になり次第、受付終了となります。  
※予約状況により、当日申込も可能です。

### 1 動物占いでわかる?子どものやる気の出し方 め塾

褒め方が良い子、かまひ過ぎてはいけな子。子どもの個性は様々です。今回のセミナーでは「動物占いを」を基に、ママや子どもの性格分類をしてから、それぞれの個性にあわせてお話しします。個性心理学で知る子どもの個性。子育て必須の知識ですよ!

講師 ●長島 宏明さん  
学習塾「め塾」塾長個性心理学に詳しい。著書に「ほめる力が子供を伸ばす」など。



### 2 子育てママのためのマネーセミナー 保険のお店

今後の家計や教育費のこと等、お金の専門家ファイナンシャルプランナーが「この時期に抑えておきたいこと」をお伝えします。「知ってて良かった!」そして安心してもらえるお金のお話をお届けします。

講師 ●平松 彩さん  
ファイナンシャルプランナー  
10年の経験と女性ならではのきめ細やかなアドバイスが人気。



### 3 自管理ができる子に育てるヒント 株式会社ライフビジョン

身の周りの整理整頓ができる、忘れ物も少ない。そんな子どもはあまり居ませんが(笑)、ママたちの理想はきっとこうですよね?幼い頃からのちょっとした習慣で、自分のことは自分で管理できる子に育つヒントをお話します。

講師 ●平尾 仁美さん  
新築・リフォーム時の収納プランニングや整理収納作業の豊富な経験を生かした各種セミナーや子ども部屋の収納プランニングのお片づけレッスンも行う。



### 4 お家で実践できる「子育て英会話」 Joyful English(ジョイフルイングリッシュ)

1歳から就園前のお子さんとママと一緒に参加する体験レッスン。お家でのコミュニケーションが「英語耳」を育てる第一歩!子育てをしながら実践できる英会話の方法をお伝えします。(先着15組)

講師 ●ライアンさん  
アメリカオレゴン州に生まれ、九州で育った講師歴10年以上のネイティブスピーカー。幼稚園講師や主任の経験もあり子どもの心をつかむのがとても上手。



### 5 教育資金をためながら、 マイホームを建てる方法 家づくりの相談窓口

施工に関わらない立場だからこそできる「ぶっちゃけ話」お話しします。実は、少しの知識でかかるお金は思っている以上に少なくなります。施工会社を見誤って後悔されている人も想像以上にたくさんおられます。ローンのことから会社選びまで業界の裏話と合わせてお話しします。

講師 ●高橋 孝治さん  
厚生労働省認可の住宅建築コーディネーター認定講師。設計や施工には関わらず、中立な立場で住宅の相談に乗っている。



### 6 大人の女子力UP体験 Beauty space U' I U' I (ウイウイ)

リフトアップメイク術と頭皮ケアを体験!年齢とともに、顔のたるみ、くすみ、目尻や口角の下がり、薄毛、など気になることはいっぱい。ベースメイク、眉、アイライン、まつ毛、リップ、など大人の品格メイク講座。

講師 ●高野 薫さん  
JESA認定講師で15年以上の実績  
美眉デザインのスペシャリスト



### 7 ベビーマッサージ プチベール

ママに赤ちゃんの、足・おなか・おむね・背中と全身のマッサージの方法をお伝えします。  
対象:2ヶ月~1歳くらいの子とママ。  
持ち物:バスタオル

講師 ●内田 ゆかりさん  
ベビーマッサージセラピスト資格取得。2児のママセラピスト。



### 8 自分に向いているコトを見つけるワーク Bloom Color School

子育て奮闘中の今、自分をしっかり振り返る時間を持ってみませんか。自分と向き合い、向いていることを見つけるワークを体験。自身も探し続けた経験を持つ講師と共に楽しくワークをしましょう。今こそママも自分の人生設計を!

講師 ●愛川 静香さん  
子どもが0歳の時から色の勉強を始め、現在日本で唯一託児付きカラースクールを運営。創設10周年を迎え、コンサルティングをしてきた女性は1万人にのぼる。



### 9 かんたん離乳食と野菜の力 コープ自然派 ヒュア大阪

離乳食ってたいへん?料理が苦手な人でも大丈夫!かんたん調理のかさね煮を使って離乳食をはじめませんか?おいしい野菜に秘められた力も紹介します。

講師 ●なかに みほさん  
いんやん倶楽部師範。中医学膳指導士。茨木市で養生料理教室いちか主宰。コープ自然派イベントで食育活動。



### 10 ベビー知育 with WARAリズム スマイルキッズ

赤ちゃん期には「脳の刺激」を意識した遊びを取り入れる事が肝心。知育遊びの中に、赤ちゃんの体幹を意識した身体作りのポイントや自己表現手段としてのサインも織り交ぜたカリキュラムを体験してみませんか。(0~1.5歳対象・事前予約制・先着15組)

講師 ●石原 里香さん  
年間1,000人以上のお子さまをみている「りか先生」と一緒に親子で知育遊びを楽しむ45分間です。



### 11 学資保険で「得する人」「損する人」 ソニー生命保険株式会社

子どもの未来のために必要なお金って?賢い貯蓄方法って?学資保険って必要な?本当に値打ちを分かっているママだけにこっそりと、分かりやすくお教えします。

講師 ●ライフプランナー 佐伯 忠史さん  
ソニー生命保険株式会社  
☎06-4797-1817 大阪ライフプランナーセンター第7支社  
大阪市北区梅田2-2-22 ハービスENT15F SL15-1520-0141



### 12 輝く自分になれる春のメイクレッスン POLA THE BEAUTY 茨木店

春のファッションに合う、旬のメイクレッスンです。少しのテクニックでキレイに魅せるコツやあなたの肌に合うメイク方法を伝授します。

講師 ●高木 真美さん  
POLA THE BEAUTY茨木店マネージャー  
美肌・美白の事ならお任せ!お客様からの信頼も厚い、エステ・メイクのスペシャリスト。

