

ここに注目!

オスメの「シミリートメントコース」は、気になる部分に集中アプローチする「ポイントケア」をはじめ「シメアゲパック」、「シミリートメントマスク」など充実のステップ。紫外線の季節への対策にも! (編集部ギキ)

- 1.シミポイントケアは数種類を配合した原液を使い、ピンポイントで集中ケア。
- 2.たっぷり美容成分を導入するシミリートメントマスク。シミ・くすみ改善はもちろん、「肌の凹凸がなくなった」「キメが細かくなって化粧ノリが違う!」「しっとり色白」の声続々。

特典

- 「シティライフを見た」で  
●シミリートメントコース120分  
通常15,660円→**5,400円**
- 毛穴集中デトックス体験90分  
通常11,880円→**3,240円**
- さらに、今だけ自宅ケア  
「シミ用パック」プレゼント(先着20名限定)  
(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

「シミ対策ならココ」の高評価  
美顔専門店若返リグ実感

早ければ30代から現れるシミ。21年もの実績を誇る顔専門エステ「アップルマインド」は、知識豊富なエステティシャンがシミの原因から分析。50種類以上の化粧品、12種類美容機器などから、一人ひとりに合うシミ対策ケアを提案。プロの技で見た目年齢-10歳へ。

JR京都 顔の肌専門エステ apple mind (アップルマインド) 京都府

フェイシャル カード使用可 都度払い 回数券あり 紹介特典あり  
☎075-353-5457  
京都市下京区東塩小路町547-4 ステーションコートヤード2F  
営/10時~20時(土曜は18時まで) 日祝定休  
https://www.applemind.com アップルマインド で検索



癒した筋膜をはがす筋膜セラピー 癒効でたるみを改善したい人は筋膜小顔美容術

癒効でたるみを改善したい人は筋膜小顔美容術

ここに注目!

乾燥と年齢によりしわが目立ってきたので、トラブル改善コースを受けました。最初のクレンジングだけでもくすみがとれてモチ肌に。背中までのリンパドレナージュが体の内側から改善してくれそうで続けて通いたいサロンです。(編集部なおこ)

パッと見年齢を変える  
創業38年の高技術が大好評

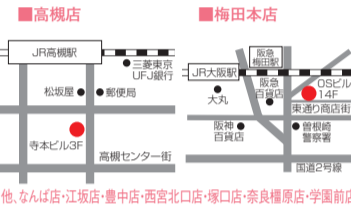
創業38年の高技術は、しみ・しわの原因を突き止めて改善、たるみを引き上げてハリ艶アップの美肌になれるという。基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。顔は勿論、デコルテ~背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃。そして、エスコスの技術が全て詰まっている「誕生日月限定ロワイヤルコース」120分通常30,240円→8,640円(要証明書)も大好評。

特典

- しみ・しわ改善! お悩み別トラブル肌改善コース(90分)  
クレンジング→角質除去パック→フェイシャルマッサー→リンパマッサー(顔~背中まで)→美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック、フットレナージュ、仕上げ。  
..... 通常1回 12,960円→**3,780円**
  - 筋膜セラピー 100分(全身)通常43,200円→**12,960円**  
癒した筋肉を緩め骨や筋肉を正しい位置に戻すことで燃焼できる体に。
  - たるみ改善! 筋膜小顔美容術60分  
..... 通常19,440円→**9,720円**
  - 脂肪燃焼 ラジオ波コース(気になる部位1部位) 60分  
..... **3,024円**
- ※ご新規様1回限り、1コースのみ ※特典の併用不可  
(3月末まで・要予約・全て新規の方のみ)

高槻 素肌のクリニック ESCOS (エスコス)

フェイシャル 痩身 カード使用可 駅近徒歩5分  
10時半~21時(店舗・曜日により異なる) 完全予約制 http://www.escos.co.jp  
☎072-685-1500 ☎06-6316-1500 ☎06-6243-1500  
JR高槻駅南口徒歩2分 HEPナビオ前33ビル14F 徒歩1分ラッシュビル4F  
寺本ビル3F 大坂市北区小松原町33 OSビル14F 徒歩1分ラッシュビル4F



小野原に癒しのアロマサロン誕生  
完全個室の隠れ家で贅沢な癒しを

1日2名、女性限定のラグジュアリーな隠れ家サロン。本格的なオーガニックアロマアイテムを使い、オールハンドで施術して内側からキレイをもたらす。友だちの家に行くように気軽に、心と身体の贅沢な癒しを体感して。

熟練セラピストがプライベート空間で一人ひとりたっぷり時間をとって、じっくりトリートメントしてくれる。

特典

- 予約時に「シティライフを見た」で、**全コース20%OFF**
  - ボディ&フェイシャルコース(120分)  
.....13,000円→**10,400円**
  - ボディトリートメント(90分)  
.....10,000円→**8,000円**
  - ボディトリートメント(60分)  
.....7,000円→**5,600円**
  - フェイシャルトリートメント(60分)  
.....7,000円→**5,600円**  
(全て税別)
- さらに、アロマルームスプレーをプレゼント (3月末まで)

箕面 Aroma Salon Ruelle (リュエル)

フェイシャル アロママッサージ プライベートサロン  
☎0120-714-988  
箕面市小野原西6-16  
10時~18時 不定休  
(詳細住所は予約時に)  
http://ruelle.jp/ アロマサロン リュエル 検索



「今年中に10kg以上減量したい」  
全身くまなく五大陸マッサージで劇的変身

春はもうすぐ。薄着の季節を迎える前に脂肪を脱ぎ捨てよう。10年間で1万人もの女性を美しさに導いてきた同サロンの「五大陸減量コース」は、痩身のプロが導き出した「流れの良い体づくり」がポイント。「揉む、ほぐす、流す」施術で、全身くまなくマッサージして老廃物を根こそぎ排出し、さらに自己流では難しいセルライトも除去。大幅減量を可能にし、美しい体のラインづくりに効果を発揮してくれてこの体験価格は嬉しいかぎり。スタッフ全員が5.1kg~20.3kg減、体脂肪も最高マイナス23.2%を成し遂げた減量成功者。「ダイエット専門店」ならではの知識や技術の高さに「ここでなら痩せられる」と通う人が多い。



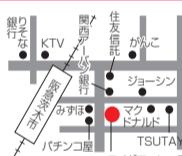
3ヶ月で平均9.3kg、なんと最大で20kgも痩せた実績に任せよう。

あるゲストの方は、30年間色んなダイエットをくり返し1度も成功しなかったが、同サロンの「五大陸マッサージ」で1年間でなんと3LサイズからSサイズになったそう! うらやましい!! (編集部まっつー)

ここに注目!

茨木 痩身専門店 ANDEAL (アンディール)

ゆったり個室 痩身専門 駅前スグ  
☎072-652-0780  
茨木市双葉町8-20 茨木桜梅通りビル5F  
営/11時~20時 日祝定休 予約優先制  
http://www.andecal.co.jp  
阪急茨木市駅より徒歩1分



特典

- 「シティライフを見た」で、人気の五大陸減量コース
- 全身120分(五大陸全身マッサージ+全身セルライト機械)  
23,760円→**5,400円**
- 半身90分 18,360円→**3,600円**  
(3月末まで)

シティライフ市民記者が  
キャビリポスリムを体験しました。

1 まずはカウンセリングシートを記入する

2 カウセリングシートをもとにカウセリング (お母さんと話してほっとしてほっとしてほっとして)

3 キャビテーション・ラジオ波の効果をぐんとあげる  
ファットレスマットで代謝アップ!  
(熱いので発汗作用がスゴイ!)

4 デトックスマッサージ (驚いたお母様は後編を見ればお見事です!)

5 泡ける! 脂肪!!  
キャビリポスリム~キャビテーション~

6 燃やした脂肪をリンパへ流し込み、体外へ排出  
キャビリポスリム~ラジオ波~

7 After  
ティータイム (乾燥しようが入りの茶がおいしい!)

8 今後の生活習慣・食生活のアドバイス (手書きのアドバイスシートがうれしい! ありがとうございます)

医学理論に基づいた  
結果重視のダイエット  
頑固なセルライトを徹底除去し  
キャビリポスリムで22.6kgやせました

「何をやっても痩せられなかった」「繰り返すリバウンドにもう疲れた」そんな方のために開発されたダイエット法がキャビリポスリム&毒出しゲルマダイエットの相乗パワーです。プレミアムシートのキャビリポスリムはサイズダウンと美肌のW効果、毒出しゲルマベッドは老廃物と毒素を排出します。「短時間で効果を出したい」「体質を改善したい」「高血圧が気になる」という方にもおすすめです。この相乗効果で健康的にきれいになりましょう!

キャビリポスリムとは?

- 3つの施術を同時に受けることができます。
- 1 キャビテーション(溶かす)  
特殊な超音波で「脂肪とセルライトを溶かす」
  - 2 ラジオ波+LED(燃やす)  
温熱効果により血流改善。「脂肪を燃やして排出する」
  - 3 毒だしゲルマベッドマッサージ(排泄)  
身体を芯から温め、大量発汗を促す。「老廃物を排出させ、代謝を上げる」

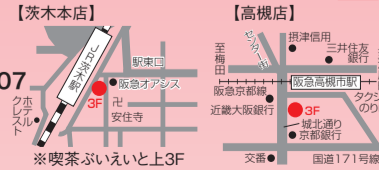


医療機関提携サロン ファニービー http://www.funny-bee.jp/

■茨木本店 茨木市西中条町1-1 ハタセビル3F JR茨木駅から徒歩1分  
営/月曜~金曜11時~20時 土曜・祝日10時~18時 日曜定休 Pあり 完全予約制 ☎072-645-1107

■高槻店 高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F 阪急高槻市駅から徒歩1分 ※城北通り入ってすぐ3F  
営/月曜~金曜11時~20時 土曜・祝日10時~18時 日曜定休 完全予約制 ☎072-672-5520

■吹田店 JR吹田駅徒歩1分 ☎06-6386-0013



特典「シティライフを見た」で  
キャビリポスリム(150分)  
...通常35,640円 → 初回 **5,000円!**  
(3月末まで・要予約)