魅力的な女性に引け目を感じてしまう…。

私だってキレイになりたい!

P.22からの続き

夢のWケアで、ほうれい線&たるみを改善 シティライフ読者限定「水素造顔マッサージ」

田中 宥久子（1946〜2013）
ビューティーアーティザンとして世界的に著名な美容家。自ら開発した「造顔マッサージ®」その高い技術力と効果で多くの女性達を魅了。著書は通算200万部を突破。

ここに注目!
「造顔」は世界的に著名な美容家・田中宥久子先生開発の独自手技がキメ手。ストレスや凝り、クセで硬くなった顔の筋肉にまで働きかけ、老廃物を静脈やリンパへ流す。さらに「水素」で肌トラブルの元、活性酸素を無害なH2O＝水に還元。物足りないはずがない、大満足の45分間を体感して!
（編集部よしみん）

あのグランモアからついに読者限定の究極エイジングメニューが登場。「まるで別人!」とその手応えで絶大な評価の「造顔マッサージ®」30分に、最先端美容技術「Dr.水素トリートメント®」15分をセット。小顔ばかりでなく、たるみ・むくみ・しみ・しわ・ほうれい線・毛穴の開きをWの成果でまるごと改善へ!

施術は、オールハンドの「造顔」から。〝ぐぐっ〟〝ぎゅっー〟〝じわっー〟と「イタ気持ちいい〜」圧を加え、顔に溜った老廃物や脂肪を押し流す。フェイスラインがスッキリ・目元はパッチリ・目鼻立ちがクッキリに!その後、高濃度水素配合美容液を顔全体にたっぷり塗布。「水素」の強い還元力で活性酸素を効果的に除去、「肌のサビ＝老化」を止めて、細胞レベルから肌イキイキ。内側から蘇る若々しさ、透明感あるツルツルたまご肌を手に入れて!

梅田・京都・枚方 GranMore〈グランモア〉

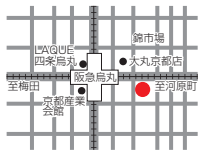
カード使用可 | 分割払い | 回数券あり

営/11時〜20時 http://www.granmore.co.jp/

グランモア で検索

梅田店 大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分
0120-068-345

エッセンスプラス 京都店 京都市下京区四条通堺町西入立売中之町92 Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四条」駅より徒歩5分
0120-936-371



枚方店 枚方市大垣内町1-1-1 朝日生命枚方ビル7F
京阪本線「枚方市」駅より徒歩5分
0120-355-591

シティライフ限定施術

水素造顔マッサージ

大人気コースのため、1ヶ月前のご予約をオススメします。（店長 猪飼さん）

ほうれい線 | 二重あご | たるみ | 左右のバランス

特典
「シティライフを見た」で
● 読者限定
水素造顔マッサージ初回体験45分
……13,000円(税別)→**3,900円**(税別)
(3月末まで・要予約・新規の方のみ)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです(商標登録取得済)

①クレンジング&洗顔

クレンジングで汚れを落とし、清潔に。

②脂肪をコリコリ潰すようにケア

座って行うことで、血流が3倍アップ。溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。

③心地よい圧で老廃物を押し流す

潰した脂肪や老廃物をギュ〜っと圧を加えてリンパに流して排泄。目の周りや小鼻の横、頬骨付近まで解れ、「イタ気持ちいい」の声。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインには驚き。

④顔の表情筋を刺激

皮膚表面だけでなく筋肉まで刺激し、肌の内側から活性化。透明感とハリが蘇るのを実感。

⑤造顔マッサージ仕上げ

オリジナルの化粧品で保湿して小顔美人の完成。

⑥水素発生美容液を塗布

水素と活性酸素が結びつき、水になって排出される。細胞レベルからエイジングケア!

⑦ビタミンCフェイスパック

ビタミンC化粧水のマスクにより水素の発生をスムーズに。

⑧ホットタオル

顔を温めて、さらに短時間で水素の発生を高め、肌にどんどん浸透させる。

⑨ローション・ゲルで仕上げ

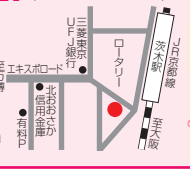
ローションとゲルベースのクリームでしっかり保湿&潤いプラス。

春は指先からオシャレを満喫 駅すぐ! 土日OK! プライベートサロン

キッズスペースあり

日本ネイリスト協会1級資格保有のネイリストが爪の状態を見極め、お客様一人ひとりに合わせた効果的なパーソナルケアを丁寧に行います。主婦の方や短い爪、シニア世代の方にもオススメの春カラーは肌なじみが良く、手全体をワンランク美しく見せてくれますよ。キッズスペースもご用意していますのでお気軽にご予約ください。

NAIL SALON AR〈ネイルサロンアール〉
茨木市西駅前町2-10 向井ビル2F
おはぎの丹波やさんの2階
営／10時〜18時 予約優先
休／祝、他不定休あり
072-626-7337
http://www.nailsalon-ar.com



シティライフ読者特典
● ハンドジェルネイル
・1色塗り、グラデーション …… 3,780円
・フレンチ …… 4,320円
・シンプル定額コース …… 4,320円
・他店ソフトジェル除去(付け替え時) …… 108/本
● フットジェルネイル ……4,320円〜
● ハンドネイルケア&カラーリング
（長さ形の整え、余分な甘皮の除去、マニキュア1色1色）
…… 1,620円
新規の方・4月末まで

1回でウエスト−6.9cm達成! 冬脂肪を取って「1ヵ月7kg減!!」本格アーユルヴェーダで体質改善!

二人がかりのパワフルな施術はアーユルヴェーダならでは。代謝を上げて老廃物を排出し、健康的でリバウンド知らずの痩せ体質へと改善します。

春は何かと気になる季節!アーユルヴェーダは、乱れた体内バランスを整え、血流・リンパの流れを良くする事で「代謝促進・脂肪の分解」を行います。10年以上のキャリアを持つスタッフの施術だから安心!20〜70代が通う完全個室の大人サロンで、春までに理想のボディを手に入れよう!

お腹:マルマを刺激して、ポッコリお腹をムギュっと絞り込み老廃物を流すと、みるみるくびれが出現!ハーブが脂肪の酸化を防ぎ、セルライトを分解!

脚:太もも裏の脂肪をグイグイ揉み込み、押し上げる、ヒップアップ&美脚効果が凄い!むくみもスッキリ。

新ラジオ波:脂肪を内側から溶かし出し、セルライトを徹底分解。LEDでタルミを引き締め、痩せたい部分を一気に狙い撃ち!

アーユルヴェーダはココがすごい!

20代で3ヵ月20kg減、50代で4ヵ月19kg減と成功例多数!
【古代インド伝承アーユルヴェーダ】は、
体質に合わせたハーブオイルで、脂肪の酸化を防ぐ!
コリを解して、汗と一緒に老廃物を排出!
代謝を高める事で、サイズダウンはもちろん体調も改善して、
リバウンドしない、免疫力の高い体作りをします!

かずみさん(50代)
全身をグイグイ揉み解されて、「これは痩せる!」って実感!なんと1回でウエスト6.9cm減、太ももは3.4cm減。肩こりも軽くなりました。

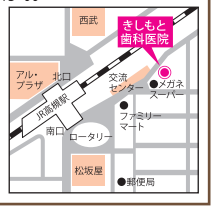
SAMSARA アーユルヴェーダサロン〜サムサラ〜
茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F
阪急茨木市駅徒歩2分
(国里ビルの斜め前、野村證券の隣り)
営／10時〜21時(受付18時半)
休／日曜・祝日
女性専用 完全予約制
シャワー・パウダールーム有り
スタッフ募集中
072-631-3630
http://www.ayurveda-samsara.com/

先着10名様限定
まずはお試し価格で実感して下さい!
この記事持参の方に、お得な体験価格をご用意
● アヴィヤンガ 全身(120分)……**7,000円**
● アヴィヤンガ全身+新ラジオ波(150分)**8,000円**
● アヴィヤンガ半身+新ラジオ波(120〜150分)**7,000円**
※フェイシャルマッサージ付+3,000円(全て税別)
※初回はカウンセリング60分有。お時間に余裕を持ってお越し下さい。
(初来店の方限定。2016年3月末まで)

五感を癒す空間でホワイトニング体験!!

歯のホワイトニング

デンタルケアグッズプレゼント中!!

前歯12本の範囲 **8,000円**〈税別〉
*保険適用外*2016年3月末日迄にご予約下さい

医療法人**きしもと歯科医院** ホワイトエッセンス高槻駅前
ホワイトエッセンス専用電話 **072-691-5858**
高槻市高槻町4-5 トキワビル3F 電話／072-681-1411
診療時間*月火水金／9:30〜13:00、15:00〜19:30
木／9:30〜12:30 土／9:30〜13:00
休 診 日*日曜・祝日
コールセンター（平日10:00〜19:00）
0120-70-8846
web予約は24時間対応
www.whiteessence.com
ホワイトエッセンス 検索
カウンセリング無料・予約優先
完全個室型・女性セラピスト