



髪を耳にかけたり、ピンを留めるだけでちゃんとセットするように見えるので感動! 気になっていたボリュームもカバーできているし、相談して良かった!

パーマがとれてきてスタイリングがまとまらない。つむじが丸見えでセットしても時間が経つとベタンとしてしまうのが悩み。



社員 かおりさん

change!

悩みをカバーできるように、パーマをどこを強めにかけるかがポイントです。全体的なボリュームアップと毎日のお手入れがしやすいように仕上げました。ご希望にしっかりお答えできるように心がけています。

スタイリスト 小出 塩さん

こだわりの薬剤で髪と地肌に優しいサロン

「ボリュームのある若々しいふんわりヘアにしたい」、「髪が細くなって、ぺたんこ髪にうんざり!」そんな人はフリカケにお任せ! お悩みに合わせたオーガニックパーマで解決に導いてくれる。髪に負担をかけない巻き方や、丁寧なオーナーカットで「スタイリングが楽で夕方になってもつむじ部分がふわっとしている」と好評だ。薬剤にこだわり、カラーやパーマには髪を守る「栄養補給トリートメント」をプラスしてくれるから、傷んだダメージヘアも手触りのよい艶のある髪に!



夫婦で営むほんわかした雰囲気の落ち着いた美容室。店名「フリカケ」の由来を聞いたら... 思わず和んじやう!

イオン茨木の斜め向かい。ビル入り口の階段を上がってドアを開けると、自然光の明るい店内。

- Menu**
- シャンプー+カット.....3,900円
 - オーガニックカラー(シャンプー+カット込).....8,300円
 - オーガニックパーマ(シャンプー+カット込).....8,800円
- 特典** 「シティライフを見た」と新規ご予約で記載メニュー-500円引き (3月末まで)



HAIR furicake
(ヘアー フリカケ)
茨木市下穂積1-3-1-1 清水ビル2階
営/9時~19時
月曜・第3火曜定休
☎072-621-6671 <http://www.furicake.com/>
furicake で検索



似合わせ若返りカットが好評 平日限定プライスでお得にイメチェン

「お手入れ簡単で、若く見えるヘアにしたい!」。そんな願いを叶えてくれるのがここ! 1人ひとりの髪質を見極めて、1番似合う提案が評判。スタイリストは化粧品メーカーのインストラクターやカット講師をする実力派。抜群の似合わせ術で、ぴったりの春スタイルに仕上げてくれる。

- 特典** 「シティライフを見た」で (4月末まで、要予約、新規1年以上来店のない人)
- 平日のみカット+カラーまたはパーマ.....10,000円→**5,500円**
 - ※土日祝は6,500円
 - 平日のみカット+髪質再生トリートメント.....7,500円→**4,000円**
 - ※土日祝は5,500円
 - カラー(リタッチ)※S-B込.....7,000円→**4,000円**
 - ※土日祝は5,000円
 - カット.....4,500円→**3,500円**
 - 縮毛矯正+カット+ブロー.....17,000円→**9,800円**
 - ポイント矯正※詳細は予約時確認.....**2,000円**~
 - スカルプクリューニングスパAコース(10分).....2,000円→**1,000円**
 - Bコース(20分).....3,000円→**1,500円**
 - ※価格は全て税抜き表示



CENNA
(セナ)
豊中市上野西1-8-17 2F
営/10時~18時
毎週月曜・第3火曜定休
☎06-6840-6477



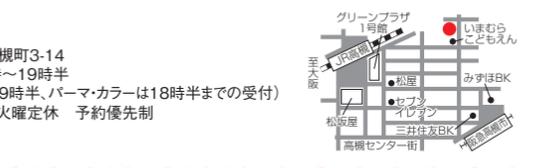
作りこまないナチュラルスタイルが人気 カフェのようにくつろげる空間

長年通う常連さんが多い理由は、好みやライフスタイルを踏まえた大人可愛い「私に似合う」ナチュラルスタイルにしてくれるから。手入れがしやすく毎朝のスタイリングも簡単にできると定評があり、髪のダメージを見極めてそれぞれの傷みに応じたトリートメントを組みながらケアする施術をしてくれるので、初めてでもお任せできる信頼のサロンだ。



covohair
(コヴォヘア)
高槻 高槻町3-14
営/10時~19時半
(カットは19時半、パーマ・カラーは18時半までの受付)
月曜・第3火曜定休 予約優先制
☎072-682-7688

- 特典**
- 「シティライフを見た」と予約で新規の方のみ(3月末まで)
- カット+カラー-8,640円→**6,910円**~
 - カット+パーマ-9,720円→**7,770円**~
 - カット+トリートメント.....7,020円→**5,610円**~
- さらにホームケアトリートメントプレゼント!



先を見据えた自然派サロン 若見せも、質感の若返りもお任せ

「通っている友人の髪は本当に艶があってキレイ!」そう言って訪れる人の多い同サロン。素髪を健康に保つ提案が人気のワケ。「ファースト白髪の人へヘナカラーにぜひチャレンジ! 赤みを抑えたカラーも楽しめる扱いやすいヘナが自慢です」と店長。読者限定でトリートメントが無料、さらなるツヤ感アップを叶えて。

この香はコレで変身!

ここに来るまではベタンコ髪に悩んでいたというMさん。ヘナカラーをここでさせてもらうようになってから髪が元気になったと喜んでもらってます。また細やかにラインを入れることで、髪に流れを出し動きをつけてよりボリュームもアップできるようみせています。「今まで一番褒められた」と気に入っていただいています。(スタッフ 大西さん)

- 特典** 「シティライフを見た」で
- ※カット+パーマ+カラー+ストレートいずれかされた方
- トリートメント3,240円が無料に
- カット.....**3,820円**
 - カット+ミネラルツヤカラー.....**7,060円**~
 - カット+ナチュラルヘナカラー.....**7,060円**~
 - カット+イオンカラー.....**7,060円**~
 - カット+ウオウターストレート(矯正縮毛).....**10,300円**~
 - ヘッドスパ(40分).....**2,700円**
- ※3月末まで、要予約、新規のみ
※単品の場合S-B1,080円別途必要、ロング料金別途 M540円L1,080円



Ceres(セレス)山田店
吹田・豊中
☎06-6878-7040

編集後記

日本の国民食ともいわれるカレーは、驚くほど独自の進化を遂げています。フルーティーな甘辛カレーや、粗びきの香辛料を多く使うスパイス系のカレー、数種類を混ぜて食べるカレーなどさまざま。西日本最大級となる「カレーEXPO」は、このカレー文化を一度に味わうことができるイベントです。是非お越しください!! コサオ(P.32参照)

ママが楽しむ、学ぶ、キレイになるイベント「ママフェスタ」。さまざまなジャンルのセミナー・体験ブースが集まります。今回は初めての会場となる「千里ライフサイエンスセンター」です。春間近、この機会に色々体験してみてください!! ※詳しくはP.8・9をチェックしてみてください。(TK)

先日、古美術・骨董品の会社へ取材に行きました。オフィスには、掛軸や陶器など古美術・骨董品の多さにびっくり! それぞれの品々が長い時代を経過したことを感じる事ができ、中には大変貴重な品々があり、その価値と良さを知りたいと思わせるロマンある取材でした。今後、私もすっかり収集家になりそうです。(はじめ)

今月号で3回目をむかえる「旬の食材を使った時短レシピ」コーナー(P.37に掲載)。時間をかけずとも美味しい料理が出来上がるので、とっても参考にさせていただきます。今回は里いもを使った料理が登場! さっそくお家で作ってみたいと思います。(鉄)

CO-OP 生活協同組合 コープこうべ

「共に生きる、未来につなぐ」

力を寄せ合い「くらしの安心づくり」をすすめます。

お買い物は、生協にご加入のうえ近くのお店へ 大阪府内の店舗一覧

<p>豊中市</p> <p>コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13 06-6848-2561 営/1F 9時~21時、2F 9時半~20時</p> <p>コープ蛍池 豊中市蛍池町3-2-1 06-6842-3711 営/10時~22時</p> <p>コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10 06-6854-6111 営/9時~20時50分</p> <p>コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6 06-6857-2001 営/9時~22時</p> <p>コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20</p>	<p>06-6840-0661 営/9時~22時</p> <p>コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12 06-6864-6711 営/9時~22時</p> <p>コープミニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38 06-6858-0855 営/9時~22時</p> <p>箕面市</p> <p>コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6 072-721-2025 営/10時~21時</p> <p>コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15 072-720-3021 営/10時~20時50分</p>	<p>コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19 072-724-8761 営/9時~22時</p> <p>池田市</p> <p>コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1 072-753-7631 営/9時~22時</p> <p>コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18 072-762-9141 営/9時~22時</p> <p>コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101 072-754-6551 営/9時~22時</p>	<p>吹田市</p> <p>コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1 06-6337-3651 営/10時~21時</p> <p>コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101 06-6875-6181 営/9時~22時</p> <p>茨木市</p> <p>コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2 072-643-3461 営/10時~20時</p> <p>コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10 072-630-0110 営/9時半~20時50分</p>	<p>高槻市</p> <p>コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5 072-690-3501 営/9時~22時</p> <p>豊能町</p> <p>コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5 072-738-5901 営/10時~20時</p> <p>島本町</p> <p>コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10 075-962-3501 営/1F 10時~20時50分、2F 10時~20時</p>
---	--	--	---	---

人と自然にやさしい食べものづくり

「安全で安心できる食べものがほしい」という組合員の願いからスタートした取り組み「フードプラン」。トレーサビリティがしっかりした、食べる人にもつくる人にも安全で、環境に配慮して生産された食品をお届けしています。

コープこうべ くらしの情報センター **0120-443-100** [無料]

年中無休 ●火~金/8:30~19:30 ●土~月/8:30~18:00
※12/31~1/3は8:30~18:00

コープこうべ 検索