



一人ひとりに適した運動の仕方や今の体に必要な“五味”（酸・苦・甘・辛・塩）の食物を丁寧にアドバイスしてくれる

**鶴み治療院**

高槻市庄所町7-26  
 営/9時半～12時半、  
 14時～19時半  
 木曜・日曜祝日 定休  
 ※予約優先

☎072-647-3787

鶴み治療院 で検索



何をしても改善されない不調やだるさ  
 こんな**未病**に… 湿疹・内臓疾患、つらい症状がある

**頭痛・肩こり・内臓機能にもアプローチ  
 けいらくツボ療法で根本治療へ**

気血の循環不良は様々な不調に繋がるそう。同院は手技と刺さない鍼(てい鍼)の安心な施術で経絡に流れるツボを刺激し改善へ導く。「持病の薬の量が減った!」「内臓を中心に施術してもらって湿疹が消えた!」と喜びの声が多いのは、体の仕組みを熟知した先生だから。施術後の体の軽さをぜひ実感して!

特典「シティライフを見た」で (3月末まで)  
 ●初診料・1,000円→無料 ●施術料5,000円→2,500円※1日2名限定  
 ●次回割引クーポンあり



豊富な知識と経験に加え、女性ならではの的確なアドバイスで幅広い世代から信頼が厚い鈴木先生。

**クリニカルカイロ ～陽だまり～**

高槻院  
 高槻市高槻町13-5  
 牧ビル303  
 営/10時～21時  
 完全予約制 日曜定休

☎072-685-7850

www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



低体温は体質、とあきらめている  
 こんな**未病**に… 免疫力が弱いほうだと思う

**春先の不調や症状が出る前に  
 体の歪みを整えて免疫力UP**

骨盤に歪みがある人は代謝が悪く、症状が悪化しやすいので要注意。歪みで血管や神経、内臓を圧迫すると生理痛・不妊症といった婦人科疾患の一因にも。同院では手技で骨格の歪みを整え、体内循環を促して免疫力を高めていくそう。所属する全国健康生活普及会の調査で、98.6%が「効果」を感じているカイロプラクティックをぜひ体験して。

特典「シティライフを見た」で  
 ●施術料5,500円→2,500円  
 ●ペア施術→CLポイント500pt  
 (3月末まで・要予約・新規の方)



こんな**未病**に… 「何もやる気が出ない…」  
 「病気かもしれないけど薬が苦手…」

**「鍼灸の素晴らしさをもっと  
 沢山の人が知ってもらいたい」  
 気の流れをよくする鍼灸治療に注目**

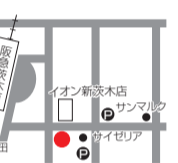
「鍼灸をもっと身近にプロジェクト」をひっそり立ち上げたという院長の澤田先生。「各院、やり方は違うけど東洋医学という物差しを使う点では同じ。鍼灸師は国家資格なので基礎医学も修めており安心です。当院に限らず受診してほしい」と力を込めて話す。部屋の温度が1℃上がる程の想いが伝わってきた。認知度は高くてもまだまだ受けにくいイメージがある鍼灸という治療も選択肢のひとつでは?

改善エピソード  
 針って痛い?東洋医学って何だか難しそう…そんな不安も今ではどこへやら…。その人の体質を見ながらその日の体調に合わせて治療して頂きます。治療の後、温かいお茶を頂きながら、先生と次に来られた患者さんとも話のはずみ、そんな待ち合い室のある鍼灸院です。(茨木市 Y.Mさん)

**澤田鍼灸院**

茨木市園田町1-7  
 フォーラム87 2F  
 受付/平日9時～19時半  
 土曜9時～15時  
 日祝火定休

☎0120-69-7787(予約制)



鍼灸治療以外にも一般向けに東洋医学講座や薬膳、体操などの指導も行っています。お問い合わせください。



こんな**未病**に… 「膝や股関節に違和感が」  
 「正しい姿勢を保てない」

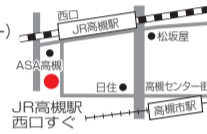
**関節の「変形」は体の歪みから**

背骨や膝・股関節の「変形」は、日常生活の悪い習慣に基づく骨盤や体のゆがみから。ほんの少しの体のゆがみが関節の変形へとつながっていく。体のバランスを整えると、関節の変形を予防できるだけでなく、すでに変形した関節さえも徐々に改善されていくという。気になる人は相談してみてください。

**いこい治療院**

高槻市上田辺町2-12  
 VIVID BLDII(ヴィヴィッドビルド2)  
 (旧てらもと第2ビル)  
 受/9時～20時 完全予約制  
 日曜、祝日休診

☎072-685-5414



Menu  
 ●初検料……………1,000円  
 ●施術料……………3,000円  
 ●冷却料……………1,000円  
 (必要な方のみ)

現在「良心的医療に賛同いただける事務診療助手スタッフ」を募集中。

発行 City Life 自分らしい「暮らし」発見マガジン  
 ライフプラス 北摂 阪神  
**Life+** 2/15号

「Life+」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約600店舗で手に入ります。

**巻頭特集は「子どもの力を育む家」**

子どもが育っていくなかで、家もまた役割について考えた家づくりをご紹介します。社会の価値観が変化の中で、子どもに必要な力も、与えられる「知識や技術」だけでなく、「生きる力」だと言われるようになりました。「子どもの生きる力」は、日々の暮らしや人との関わり合いの中で育まれるもの。今回は、「子どもの力を育む学び」を考えた家づくりについてご紹介します。

**CROSS WORD**

応募方法/はがきもしくはFAXに  
 解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電  
 話番号を明記の上、編集部までお  
 送りください。抽選で5名様に記念  
 品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先/FAX 06-6368-3505  
 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
 シティライフ「クロスワード」係  
 ●2月号の答え サルモキカラオチル

**漢字パズル**

恋 聖 満 食 峻 談  
 人 格 餅 新 指 暗  
 問 格 鳥 虫 裂 別 行 歩  
 公 被 半 充 昇 学  
 水 和 蛇 袋 空 出  
 屋 太 不 下 入 密

周りの4個の文字と組み合わせる正しい言葉ができるように下のリストの中から漢字を選んでください。上の例題では真ん中に「人」が入るとそれぞれ「恋人」「聖人」「人格」「人間」になります。リストの漢字は1回だけ使います。全部の問題を終わって、最後に余った文字を組み合わせることができる言葉は何でしょうか。(作・福永良子)

漢字リスト 月 猫 害 音 毛 示 分 平 足 進 三 輪

解答

**このコーナーへの**  
 お申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。  
 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係 FAX 06・6368・3505 Eメール dengon@citylife-new.com  
 掲載お申込みの 締切:10日  
 問合せ/06・6338・0640

**教えます**

- ▶中国伝統武術 八極拳・劈掛拳 茨木・梅田・河原町・草津・生駒 孟村拳術社http://bajiquan.jp 大阪府武術太極拳連盟加盟団体
- ▶初心者のための英語教室Belief 小学生～大人 豊中市永楽荘 080・8538・6246 http://eigo.kyoshitsubelief.web.fc2.com
- ▶ME A英会話・春の説明会実施 吹田で長く信頼されて楽しいMEA 3/12・4/9(土)17時～。参加者は、入会金無料。初心者やシニアもOK P有 ☎06-6875-6458 ME A英会話 http://www.bestmea.com
- ▶お琴教えます 出張可 ☎06-6852-3395 今井
- ▶豊中フランス語教室ブルミエ 無料体験実施中 070-5657-0136

**引き受けます**

- ▶不用品の廃棄処分致します ☎06・6856・2222 佐藤運送

**結婚**

- ▶婚活♡マリッジ関西 大学卒の男性歓迎。入会金0円 夜10時迄 072・694・7825中尾
- ▶結婚情報+お見合い+パーティで、「幸せの創造」を。会費入会金不要 茨木プライダル072・636・8122
- ▶良縁お世話します 山下 072・677・6637又は090・8578・3611
- ▶お見合い取次ぎ 茨木市 吉田 成婚優秀仲人・お見合い無料 080-5362-7510ショートメール可

**教えます**

- ▶琴・三弦教室 菊志乃 史 ☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶茶道(表千家)・華道(遠州流) JR高槻駅前、夜の部あります。池下文化センター ☎072-682-6602
- ▶尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙 曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- ▶川上ギター教室(初心者より) 06-6380-8673千里丘6イズミヤすぐ
- ▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器
- ▶中国語・韓国語 会話 入門～上級 グループも個人も 阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ▶山村きもの着付教室 茶道教室 ブログ「綸子の会」をご覧ください 茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
- ▶初心者～のスタンドグラス教室 工房HANA ☎072-625-7977
- ▶腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導 前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
- ▶そろばん暗算教室 JR高槻駅 すぐ ☎072-694-1908 成徳学苑上田
- ▶陶芸教室第1・3土曜第2・4月曜 味舌工房 ☎072-699-0267 高槻市萩谷
- ▶フルート教室(茨木市大池) お問い合わせ ☎090-9251-1046 高谷
- ▶岩滝書道教室(検索) 阪急茨木・総持寺・高槻駅近 ☎072-624-8247