



おいしいランチの

くついで楽しむ料理人の味
おいしい和食に
心も満たされる

22年間、和食一筋の料理人が作る丁寧に味付けされた料理を、家にいるような雰囲気の中で気軽に楽しめる料理家 三。数量限定ランチ「彦」は、新鮮なお刺身や食材の味を引き出す“和食ならではの”の技が楽しめる。1日限定10食なので事前予約がおすすめ!

料理家 三

(さん)
高槻市上土室5-34-1
阿武野第一マンション1F
営/11時~15時(L.O14時)
17時~22時(L.O21時半)
日曜定休(3/20は営業、
3/21・28は休み) P有り
☎072-693-0309



彦ランチ.....1,400円(1日限定10食)

刺身(三種盛)、旬盛箱(焼物・煮物・揚物・猪口)、御飯、汁物、デザート

肉or魚のメインを選べるランチも好評!写真は魚の播ランチ。出汁で旨味を引き出す丁寧な和食の技。



Menu
●播ランチ(魚メイン).....900円
●穂ランチ(肉メイン).....900円 (旬盛プレート、メイン、御飯、汁物、デザート)

特典
「シティライフを見た」でランチメニュー注文の方、 コーヒーor紅茶をサービス! (3月末まで)



炭火焼き変わり串ランチコース...1,500円

前菜3種、串焼き5種、サラダ、しょうが入りおこげスープ、
コーヒーor紅茶orソフトドリンク

※内容は仕入れにより変更あり
※1日10食限定、要予約

シティライフ限定特典のオリジナルバンケーキはど良い甘さでベロロといけちゃうこれはお得意!



炭焼き&ワイン酒場 Ebisu 「1周年記念メニュー」1日限定10食

オープン以来、口コミリピーターで賑わう人気店。1周年を記念したランチコースが登場。特に人気の高い炭焼き串はフォアグラバルサミコ酢ソースやヤゲン入りつくねゴルゴンゾーラソースなどの逸品が揃う!人気者を一度に味わえるお得メニューを、楽しんでみて!

Menu
●チーズフォンデュランチコース.....1,980円 (サラダ、前菜5種盛、炭火焼きチーズフォンデュ、リゾット、コーヒーor紅茶orソフトドリンク) ※要予約、利用は2名~

特典
「シティライフを見た」でランチを注文の方、 オリジナルバンケーキをサービス! ※グループ利用可(4月末まで) ※クレジットカード不可

炭焼き&ワイン酒場 Ebisu

(エビス)
高槻市城北町2-14-9
ルカーモビル1F
営/11時半~14時(ランチ予約営業)
17時~24時(L.O23時、ドリンクL.O23時半)
日曜定休(翌日祝日の場合は営業)
☎072-675-2911
<https://www.facebook.com/wineebisu>



Bランチ.....1,750円

前菜、バゲット、ピザorピッツァorリゾット、メイン、ドルチェ、コーヒー

エントランスと店内をリニューアル!本場ローマのトラットリアを体験してみよう!



厳選食材を堪能できる本格イタリアンが リニューアルオープン

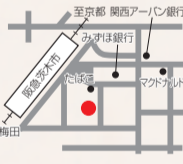
野菜やお肉の素材選びに時間をかけ、「良質」なイタリアンを提供し続けている同店。Bランチでは鹿児島産の茶美豚を使用したメインの一皿は、肉の旨味が存分に味わえる。ランチもディナーも、地元の人で賑わう名店ルナピエナのイタリアンを楽しんでみて!

Menu
ディナー ●グラス・スパークリングワイン.....各600円 ●黒豚イカ墨ソースのリゾット.....1,350円 ●本日のお魚のアクアパッツァ.....1,820円 ●群馬産上州牛イチボのロースト.....2,200円

特典
「シティライフを見た」でBランチが 1,400円 に! または、Aランチ注文の方、 食後のドリンクをサービス! (3月末まで)

Trattoria Luna Piena

(トラットリア ルナピエナ)
茨木市双葉町9-13
営/ランチ 11時半~15時(L.O14時)
ディナー 18時~22時半(L.O21時半)
月曜定休(祝日の場合は翌火曜日、不定休有)
☎072-637-5018



オシャレで居心地の良い come come 食堂 ご飯が旨い人気の定食を

居心地のいい雰囲気でおいしい定食が楽しめる同店。週替わり定食は2種(850円/950円)があり、定番メニューの定食もあるので、飽きずに何度でも通える。お米もこだわっており、「おいしい!」と評判。「サバ味噌煮定食」は常連に人気の逸品!

come come 食堂

(カムカム ショクドウ)
高槻市昭和台町2-14-12
営/11時~17時(L.O16時半)
日祝定休、平日不定休有
☎072-658-7233



週替りごはん B.....950円

メイン、ごはん、汁物、小鉢
※撮影日の内容は酢豚定食



卵の火通しが絶妙の「ふわふわトロトロオムライス」。また食べたくなる“やみつき御免”の一品!

Menu
●オムライス.....850円 ●サバ味噌煮定食.....950円 ●しょうが焼き定食.....950円 ●からあげ定食.....950円

特典
「シティライフを見た」で定食を注文の方、 デザート をサービス! (3月末まで)

大人の隠れ家カフェ レトロ調の家具に囲まれ 時間を楽しむ気軽なランチ

店内にはビンテージの家具やファイヤーキングの食器が使われていて、大人が一息つきたくなるほど居心地の良い隠れ家的なお店。料理も食材にこだわり、茨木の地野菜や十六穀米を使用する等とてもヘルシー。人気店なので、事前に予約するのがベター!



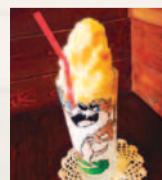
日替りごはんランチ.....1,000円

日替りワンプレート、デザート、コーヒーor紅茶

Menu
●マダムランチ(予約限定).....2,000円 (前菜、メイン、パスタ、デザート、コーヒーor紅茶) ●パスタランチ.....1,100円 ●気まぐれ軽食.....950円

特典
「シティライフを見た」でランチ注文の方、デザートに アイストッピング をサービス! (3月末まで)

評判のフローズンミックスジュース500円。1日に限定で3杯のみの早いもの勝ち!必ず予約を!



ORENNJI 1970

(オレンジ イチキュウナナゼロ)
茨木市寺田町17-14 1F
営/ランチ11時~14時
カフェ14時~16時
ディナー19時~24時 不定休
☎080-3828-9727
<http://r.gnavi.co.jp/area/aream3304/>



6周年記念むばらけパワーランチ.....1,200円

むばらけ!プレート、菊花茶、チュー(ベトナムのデザート)

6周年記念でチューが食べ放題!バナナやマンゴなど6種の具材から自分好みに作ることができる。



東南アジアの香りを感じる空間 「ベトナムデザート食べ放題」

タイ・ベトナム・インドネシアなど各国のセレクト料理が楽しめるお店。調味料・ハーブを取り寄せ「現地の香り」を大切にしている。6周年の感謝の気持ちを込めて、茨木周辺のオーガニックな野菜・卵・米・鹿肉・納豆などを使ったパワー溢れるプレートごはんを3月限定特別価格!

Menu
●グリーンカレーセット.....1,200円 ●ナシゴレンランチセット.....1,200円 ●ガッパオランチセット.....1,200円 ※価格は全て税別

特典
「シティライフを見た」でランチ注文の方、 可愛い点心デザート をサービス! (3月末まで)

アジアの食堂 ムバラケ

(ムバラケ)
(旧 アジアの旅と味 DeJaVu)
茨木市西中条町5-20 ガルボ茨木 1F
営/ランチ12時~14時半
ディナー18時~22時半
不定休
☎072-622-1238

