

春のカルチャー&習い事・スポーツ特集

ステキな習い事と出会おう

開幕

# ワタシの輝きストーリー

P.5まで続く

今月は春にピッタリの、カルチャー&習い事・スポーツ特集！  
ステキな習い事と出会えたことで、輝く日々を手に入れた人たちの「輝きストーリー」をご紹介します。

取材協力/さくら夙川ラケットプラザ(下記掲載)



Story 03

## 和気あいあいと 楽しみながらストレス発散 自然とあふれる笑顔

学生以来ずっとしたかったテニスをスタートして1年半。人見知りだったので一人で通うのは緊張すると思っていたが、スポーツで発散すると自然とフレンドリーになり、今は和気あいあいと楽しめているそう。「はじめてよかった!」とはじける笑顔で答えてくれた。

Yさん

## 日常に英語を 「Good job!」の一言に励まされる

きっかけは海外旅行。英語が好きだったのでうまく使えず、おどおどしてしまっただとか。その後シティライフで同スクールを知って入会。今では「これを英語で言うなら何と言うか」と自然と考えるようになったそう。「うまく答えられた時「Good job!」とほめてもらえるとうれしいです!」

Nさん



Story 02

取材協力/夙川クリスチャンセンター(P4掲載)

取材協力/香榎園テニススクール(下記掲載)



Story 01

## 未経験から 今ではすっかり テニス一家に

お子さん、ご自身、ご主人の順にテニスをはじめたNさん。お子様は選手育成コースでバリバリと、ご夫妻は初心者からスタートして今では同じクラスで楽しんでいるそう。レッスン以外にも家族でプレイし、一緒にプロの試合を観戦するなど、まさにテニスが一つの絆になっている!

Nさん

### 【香榎園・打出、さくら夙川】テニススクール



アットホームな雰囲気です評判の高スクール。一人ひとりに合った優しく熱心な指導だから初心者も安心。ラケットを握るのははじめてという人も多数!



「めきめきうまくなり、気持ちよく打てるようになった」と生徒の満足度は高い。ボールを思いきり打てばスカッと爽快、ストレスも吹きとびそう!



生徒から慕われている、ほめ上手のコーチ陣。コーチがレッスン生と一体となって楽しんでいるのも、温かな雰囲気の理由のよう。

### アウトドア?インドア? 自分に合ったテニスライフを 初心者でも丁寧な指導で上達

錦織選手の活躍ぶりに目が離せない昨今。「やってみたくて、ラケットも持ったことがなくて…」という人が安心してはじめるのが両スクール。親身にビギナー目線で指導してくれるコーチ陣、レッスン生同士も和気あいあいとした雰囲気の良さで、テニス初心者も多数通う。「香榎園テニススクール」の特長は、なんといっても県下最大級のコート13面があること。初めての人には「基礎クラス」がオススメ。一方、「さくら夙川ラケットプラザ」は年中快適にプレーできるインドアコートが魅力。ビギナーは3ヶ月レッスン受け放題のフリークラスで、短期間での上達を目指せるそう。共に子ども向けクラスがあり、「子どもの入会がきっかけで始めた」との声も。体験レッスンはラケットやシューズのレンタルOK。まずは気楽に、その爽快感を味わってみて!

#### my Story

#### 通っている生徒の声

仕事と子育てでなかなか自分の時間が取れないのですが、レッスン中はまさに自分の時間!いいストレス発散になっています。Kさん(40代)今は、「何かを習って上達していくこと」が楽しくて仕方ないです。子どもを通してではなく、幅広い世代の人と一緒にプレイしたり交流できることも楽しみの一つです! Mさん(40代)

#### アウトドア 香榎園テニススクール 開放感あふれる海辺のロケーション



さわやかな風を感じながらのプレーは、爽快感いっぱい。追加受講は1回1,000円と良心的な設定。「テニスがしたい!」と思ったら携帯から予約できる。予約・欠席は24時間ネット受付OK、忙しい人もうれしい。



プレー中は「ナイス!」と掛け声が飛び、爽やかな雰囲気。一般は「基礎クラス」ははじめ、100クラスと驚くほど多い。5歳からのキッズクラス、小中高生対象のジュニアクラスも充実。

特典「シティライフを見た」で、  
●一般&トナーメントクラス  
入会金5,000円+1ヶ月分9,300円 …… **5,000円**  
●ジュニアクラス 入会金5,000円+1ヶ月分6,200円  
…………… **3,000円**  
(4月末まで)

#### インドア さくら夙川ラケットプラザ 空調設備完備&紫外線の心配なし



「日焼けするのはイヤ」という女性に好評のインドアコート。雨天など天候にも影響されずに楽しめる。レッスンは少人数制なので、たっぷり打てるのも魅力。また、細かいレベル設定により、自分にぴったりのクラスを選ぶ。



一人ひとりの成長やレベルに合わせて教えてもらえるキッズ・ジュニアクラス。身体能力を伸ばすトレーニングも受けられるうえ、挨拶やマナーも身につく。詳細は問合せを。

特典「シティライフを見た」で、  
●一般クラス  
入会金2,000円+受講料13,400円/月+会費(3ヶ月毎)  
1,000円 …… 16,400円 → **10,000円**  
(※一般クラス、入会月のみ)  
(4月末まで、新規の方のみ)

#### 香榎園テニススクール

西宮市大浜町2-48  
営/平日 9時~21時  
土日 8時~18時  
無料P70台あり

☎0798-26-3389

香榎園テニススクール で検索



#### さくら夙川ラケットプラザ インドアテニススクール

西宮市千歳町2-14  
営/平日 9時~22時半  
土曜 6時半~22時半  
日曜 6時半~17時  
無料P32台あり

☎0798-36-2310

さくら夙川ラケットプラザ で検索

