



巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・ガサガサ・外反母趾 など

巻き爪・タコやシニアの爪切りも大歓迎 気になる足の悩みはフットケアサロンへ

人には見せられない、痛くて毎日つらい、そんな足のトラブルは専門サロンにお任せを。落ち着いたプライベートサロンなら足の悩みも気軽に専門家に相談しやすい。巻き爪、タコ、魚の目ケアや、靴下に引っかかるような分厚い爪や変形爪、割れ爪なども一度のケアでスッキリ! 「こんなにすぐにスッキリするなら悩んでないでもっと早くケアしてもらったら良かった」の声多数。また自分では切りにくい、爪切りが面倒に感じている方など、爪切りのみも大歓迎! 丁寧なケアだけでなく日常のセルフケアのアドバイスも好評。

「痛くない!」と評判の切らない巻き爪ケア。詳細はHPで!

3/17開催「生活向上セミナー」でフットケアセミナーを実施。詳しくはP6へ。

ヘルパー資格も持つ中塚オーナー、「汚い、恥ずかしい、とためらわず気軽にご相談くださいね。」



「切ってあげたいと思って難いこんな高齢者の分厚い爪や変形爪のケアもお任せください」とオーナー。

出張フットケアセラピー受付中

爪切りをしてあげたいけれどこわくて切れない、時間がないという施設担当者や介護者の方へ...出張フットケアセラピーはいかが? フットケアの専門家が道具を持って訪問。利用者さんの足のケアを実施。足がスッキリすると痛みの軽減、靴下・靴が履きやすくなるだけでなく気分もスッキリ歩きやすい足に!
※3名以上で対応可。料金等まずは問合せを!

【芦屋】ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン

Jardin (ハルディン)

芦屋市茶屋之町3-19 CUR503号室
JR芦屋駅南口より徒歩3分
営/9時~18時 日祝定休 Pあり
完全予約制※時間外は要相談

☎0797-38-2468

http://www.jardindin.com/



特典「シティライフを見た」で

- お試しフットケア.....7,560円→5,400円
 - 爪きりのみ.....3,240円→4,320円
 - 高齢者の方の爪切り&フットケア.....4,320円
 - 大好評! 痛くない巻き爪ケア.....5,400円→10,800円
- ※お子様連れOK(予約時にお伝え下さい)。男性はご紹介、同伴のみ(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

首痛・肩こり・頭痛・腰痛・ひざ痛・骨盤調整・手足のしびれや痛み・だるさなど



慢性症状が生じたシステムとは? 患者の悩みに本気で考え、応える専門院

原因不明の不快感や、原因が診断されていてもできることがなくて放置している人も多く、「慢性症状のほとんどはそれまでの日常生活の結果」と話す院長。早稲田大学政経卒業の異色の経歴ながら、その研究熱心さから全身の筋・骨格バランスや筋連結を研究し、姿勢や身体の使い方からくる慢性症状への独自のアプローチを確立。わかりやすい説明や痛くない施術とその結果には目からウロコ!ほとんどの人がリピートすることにも納得!

「自分の身体の状態を知ることがラクになる早道」と語る院長。姿勢分析や触診、丁寧な説明やアドバイスなど、患者にとってのわかりやすさを重視。「安心できる」「早く知りたかった」との声が非常に多い。



【夙川】慢性症状専門 整体・カイロプラクティック つついカイロ

西宮市羽衣町10-7 ミシェル夙川 1階
営/9時半~13時半
15時~20時
火曜・祝日定休 完全予約制

☎0798-33-1639

http://tsutsui-chiro.com/

つついカイロ 西宮 で検索



利用者の声

- 首と肩のコリで治療していただいた所、1回目で首のつった感がなくなり、末端冷え症だった指先の冷えが取れ、身体全体がぽかぽかと温まりました。施術していただいた日はぐっすりと眠れ、翌日の朝はとても身体が軽くなりました。(40代女性/首こり、肩こり)
- 起き上がれない程の骨盤の痛みで仕事も出来ませんでした。他でいくつか治療を試みましたが回復せず、つついカイロさんの治療で激痛から解放され身体が楽になりました。身体の状態や姿勢なども丁寧に説明してくれて、立ち仕事も出来るようになり感謝しています。(40代女性/腰・骨盤の痛み)

施術料金

- 初回一律 (初診料3,000円+施術料6,000円) 約90分 9,000円
- 2回目以降
スタンダードコース 約60分 6,000円
メンテナンスコース 約30分 4,000円

特典「シティライフを見た」で

- 初診料3,000円→無料 (5月末まで・要予約・新規の方のみ)

骨盤のズレ・歪み・首痛・肩こり・腰痛・頭痛・坐骨痛・小顔矯正・デトックス など

SEET(シート)法とは、受精卵を育てるのに用いた培養液に着目したもので、当院の多くの患者様の協力によって開発された。受精卵からは母体に向いてさまざまな信号が発せられます。それらの因子を受け取った培養液を移植の3日前に子宮の中に注入し、着床の準備ができるところで、融解した胚盤胞を移植します。今までの着床障害で妊娠できなかった人の突破口となることも多いです。体外受精で1個の受精卵を子宮に戻し、さらにもう1個を胚盤胞まで育てて凍結してからSEET法で戻すことで、2つの受精卵によりチャンスを広げることができ、一段階胚移植の近い考

不妊症とは? 38

「SEET(シート)法について」

執筆：理事長 塩谷雅英

英ウィメンズクリニック
http://www.hanabusacclinic.com/

神戸市中央区三宮町 1-1-2
三宮セントラルビル2・7・8F
Tel:078-392-8723

診療日時(予約制)/
平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

塩谷 雅英 理事長プロフィール
鳥根医大卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さのみやクリニックを開院。

健康スポット

神戸 阪神間で評判の

寒さが少しづつ和らぐ季節の変わり目に、「なんだか体調が悪い」と感じる人も多いはず。カラダが出す不調のサインをそのままにせず、プロの手に委ねて、今年は健康的に過ごす春にしましょう。



「足」は建物でいうところの基礎や基盤であり、足の指が歪むと柱となる脚に大きな影響を及ぼしてしま...一度、基盤が歪んでしまつと対処療法では健康な状態へは戻らず、いつも「何かしんどいなあ」という感覚が続いてしまいます。基盤の歪みには、患部を正常な状態へ戻す根本治療が重要!そこで、おススメしたいのが「足裏」や「つま先」を動かす、驚つかみ、練習法。

すべての健康は足指の「驚つかみ」から

- Point
- 「足指」を鍛えれば、身体の基礎や基盤が「しっかり」に。
 - 毎日、短い時間でも少ない回数でも、継続する事が大事。
 - 姿勢がきれいになり、頭痛・肩こり・腰痛なども改善。



神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内) 加納 芳朗院長
33,000人の施術経験を持ち、手技で外反母趾の痛みを改善してきた「外反母趾」の専門治療家。親しみやすくユーモアがある人柄も人気。

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみなど



放っておくと危険な“外反母趾” 兵庫県で初めての手技による矯正

歩くと痛い靴が履けない等の外反母趾を独自の手技で矯正。これまで器具やグッズでの矯正法は有ったが、手技で矯正するのは兵庫県で同院が初めて。外反母趾をそのままにしていると歩きかたが悪くなって、O脚や寝たきりになる可能性も...。外反母趾がよくなったと噂を聞いて遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいるほど。まずは問い合わせしてみてください!



夜10時までの診療時間も、忙しい女性には嬉しい!(要予約)

【武庫之荘】神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 プラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時 16時半~22時
(最終電話受付20時半)
土曜 10時~14時
15時~18時
(最終電話受付15時)
定休 日・祝・水曜午後

☎06-6433-0022

http://circla.net/

特典

- 外反母趾矯正が特別価格に!
 - 片足(40分).....9,800円→7,000円
 - 両足(60分).....18,000円→12,000円
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(3月末まで))

利用者の声

- 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。

骨盤のズレ・歪み・首痛・肩こり・腰痛・頭痛・坐骨痛・小顔矯正・デトックス など



女性のための「骨盤矯正」 歪み・不調・産後ケア・減量に

肩こり・腰痛・股関節痛・坐骨神経痛・慢性疲労・不眠・冷え・尿モレ・生理トラブル...。1つでも当てはまるなら今すぐ「骨盤ケア」を。女性の健康を左右する「骨盤」、痛くないソフトな手技で不調を招く歪み・開きを正して根本改善へ。女性専門かつ、女性施術家だから鼠径部や恥骨周りの調整も安心してお任せできると評判。

無意識のクセ、出産経験などでズレた骨盤。カイロプラクティックベースの矯正手技に、セルライトマシンを組み合わせることで厄介な痛み・むくみもスピード改善!リンパを聞いて、脂肪内の滞った老廃物を除去させるから嬉しい「ダイエット効果」も。

女性同士だから相談しやすい! 「親身な人柄が心強い」と信頼の厚い境田院長。

【西宮北口】Deep blue

(ディープブルー)
西宮市高木西町11-4
営/10時~19時(最終受付19時)
日曜日営業
祝・第1月曜日定休 P有(要連絡)
女性専用・完全予約制

☎0798-67-6803

http://www.db-chiro.com/

ディープブルー カイロ で検索

利用者の声

- 身体のこり・頭痛・肩・腰の痛みにはカイロ、脚のセルライトケアには脂肪揉み出しなど、その時々体調に合わせた施術を受けられるのが嬉しいです。
- 産後の全身疲労でどこか良い所がないか探してこちらに辿り着きました。他院では翌日も返しの痛みにも苦しみも多かったのですが、ココでは全くなく、効果も施術後すぐ実感。毎月メンテナンスに通っています。女性専用なので安心です。
- 2児のママです。育児で身体が重くなったからお世話になっています。駅近だから電車でも行けるし、駐車場完備なので助かります。的確な施術で安心してお任せしています。院長は気さくな方で、お喋りに癒されます。施術後は身体も心も軽く、心身ともにリフレッシュしたい方おすすめ。

特典「シティライフを見た」で

- 骨盤矯正コース40分.....6,480円→5,500円
 - セルライトマシン40分(お腹or太もも).....7,992円→6,000円
 - 骨盤矯正+セルライトマシン90分.....15,552円→12,000円
 - カイロプラクティック50分.....7,560円→6,400円
- ※初見料込・カウンセリング時間別 (3月末まで・新規の方のみ・要予約)