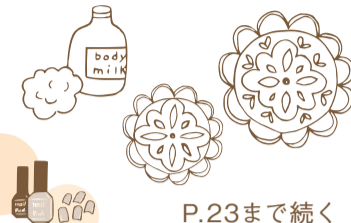


魅力的な女性に引け目を感じてしまう…

私だってキレイになりたい!



新生活を迎える時期、環境が変わる方もいらっしゃることでしょ。多くの人に出会う機会が増え、「自分ってまわりからどう映っているのだろう…」と、自分に自信がなく、引け目を感じてしまいませんか? 魅力的な女性がいれば尚の事。美のプロの手にかかれば、今からでもアナタも魅力的な女性になれるはず! まずは「キレイになりたい!」という気持ちを大事に、一歩を踏み出してみませんか?



P.23まで続く

花粉
黄砂&PM2.5

この時期は花粉症の人を苦しめるだけでなく、黄砂やPM2.5なども多く飛散し外的ストレスも大きなお肌の負担に!
イライラしちゃうよねー

この時期、マスクとティッシュは手放せません。鼻をかみ過ぎて赤くなるわ、お肌がかゆいわでコンディション最悪。

そうなんです! 溜め込むリスのように私のお腹まわりもお肉が溜まってきたな。

ええ、わかっていたんですよ、自分でもね。まるでほっぺにエサを溜め込むリスのように私のお腹まわりもお肉が溜まってきたな。

春はオシャレを楽しまたくなる季節! 春コスメでメイクを楽しんだり、スタイリッシュな服をシユッと着なしたり!

各ブランドから春色コスメが登場しているのも気になるしいー

脱・冬服! 春モノを爽やかに着こなしたいしいー

いきなり失礼しました。編集部よしみんです。もう花粉症とはかれこれ小学生の時からのお付き合いなんです。

先日、久々に実家に帰った私。母が「アンタちよつと肥えたんちゃう?」の言葉。年頃の娘に顔が特に

最近ハマっているのは保湿! 乾燥肌だからぶるんと潤いあるお肌になれるように必死!

編集部 よしみん
アラサーお局編集部員。美に対するお財布の紐はゆるく、美の意識は高いけれど、不規則な生活などでプラマイゼロの不甲斐ない毎日に嘆く日々。

漫画 by よしみん

最高級スクワラン×ヒアルロン酸 乾燥・老け顔・小じわ、プル艶肌へ

「天然のクリーム」とも呼ばれるスクワランでのマッサージは肌表面ではなく、顔筋の凝り・リンパをググ〜! 整形級の引き上がった輪郭へ。細かいサラサラ分子のヒアルロン酸導入により、潤い成分がグングン浸透。内側から水分を抱き込んで肌もちり。この価格で美白保湿マスクまで付いて、さらに今だけの頭皮や背中マッサージも!

ここに注目!
高保湿・修復・抗炎症に優れた「スクワラン」。「ヒアルロン酸」との相乗効果で肌本来の潤いをキープ。加齢やダメージによる不足成分も補い、かさつき・シミ・小じわ・老け感を一掃するスペシャルケア!(編集部 よしみん)

1. 肌が敏感になりやすい春、肌本来の「素肌力」を高めるだけで5歳の印象に。メーカー直営、本物志向の女性必見サロン。
2. 「疲れがとれない」と感じたら、至福のアロマトリートメントで全身リフレッシュ。スクワランオイル&優雅な香りのネロリを贅沢に使用し、凝り・むくみリセット。

特典
「シティライフを見た」で
●【芦屋店限定】
ヒアルロン酸フェイシャル(クレンジング・洗顔・マッサージ・美白保湿マスク・ヒアルロン酸導入・仕上げ)60分8,000円
+頭皮や背中マッサージ30分3,000円
→通常11,000円→**読者限定3,000円**
●アロマリッチトリートメント(全身リラクマサージ)60分…8,000円→**5,000円**
※カウンセリング・着替え別
(3月末・新規の方のみ・要予約・税別)

芦屋 アンシャンテ 芦屋店 元町 アンシャンテ 元町店
プライベートサロン | 脱毛 | 痩身 | フェイシャル
0797-25-0607 078-331-1739
芦屋市船戸町3-25 ラインビルD 芦屋船戸502 神戸市中央区三宮町3-9-20
営/11時~20時(全曜のみ21時) 南泰ビル4F
第1・3月曜日・第2・4日曜日・5日定休

新生活と始める「痛くない脱毛」卒業・進学特別キャンペーン

超敏感肌、痛いのが苦手…という人も、同店のハイパースキン脱毛なら安心! メディアでも話題で「無痛」「肌を傷めない」「確かな効果」が特長。今なら4月入学の高校・大学生限定プライス! ママの同時体験も歓迎。

特典
「シティライフを見た」で
●顔orひじorひざ下から1回 ……**1カ所3,000円**
(子ども同一料金)
●全身1回(VIO込) **15,000円**
●VIOライン1回(全処理ではありません) **5,000円**
●子ども用全身(小学4年生以下) **9,000円**
●【祝入学・高校・大学に入学する方限定(条件:お母様の同伴、生年月日の分かるもの持参)】
コース契約で10%OFF
(3月末まで・要予約・上記は税別表示)

西宮北口 脱毛専門店 Dione 西宮北口店 (ディオーネ)
脱毛 | 駅近2分 | カード使用可 | 当日予約OK
0798-78-3978
西宮市甲風園1-9-8 陸ビル3F
営/月~土10時半~20時 日・祝10時半~19時
火曜・第3水曜定休
http://www.dione-nishinomiya.com/

シワ取り タルミ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド」
シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。

タルミ取り「フェイスリフト」
ミニリフト (頬のタルミ取り) 70万円(消費税別)
フェイスリフト (頬+あごのタルミ取り) 100万円(消費税別)
トータルリフト (頬+あご+首のタルミ取り) 120万円(消費税別)

あさひ美容外科 小国栄昭
110頁 / 800円

切らない最新の豊胸術「アクアフィリング」
「アクアフィリング 1cc 3,000円(消費税別)」
注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。(ハイアコープでの施術は1cc2,000円(消費税別))

ワキガ多汗症完全完治
「ワキガ完治手術」
両ワキ38万円(消費税別)
二重まぶた
埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)
乳房縮小
「乳房縮小手術」
150~250万円(消費税別)

脂肪吸引(腹部全体)120~144万円(消費税別)
太もも1カ所 50~60万円(消費税別)

あさひ美容外科 全国10院共通・携帯OK
0120-889-480
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
【HP】 www.asahi-biyou.or.jp

CityLife 読者モデル募集中

シティライフでは、グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!

■応募方法
ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com