

# カフェのパンメニューにも注目

Attention

## おすすめメニュー

こだわりの食パンと  
茶美豚を使った  
ボリュームたっぷりカツサンド

### 【SANDWICH CAFE Saviourer】 〈サンドイッチ カフェ サヴァーレ〉

長時間発酵させてサンドイッチに合う自家製パンを使ったサンドイッチカフェ。トーストしたパンはサクサク香ばしく、焼かないパンはふんわりした食感。1日限定50食でオーダー後に作るので、できたてが味わえる。



### かつサンドイッチ 950円

ジューシーであっさりして臭みがない茶美豚のヘルカツを使用。トーストした自家製パンと絶妙な美味しさ。



### 卵とハムのミックスサンド 900円

卵は新鮮な京都産の「京たまご茶乃月」を使用。口どけのよいフワフワのパンと卵とハムのコラボを楽しんで。

西宮市南越木岩町7-26 ファストリバー 1F  
営/11時~18時(L.O.) (売切れ次第終了)  
火曜・第3月曜(祝日の場合営業)  
☎0798-74-6461 <http://saavourer.net>

Attention

## おすすめメニュー

サンドウィッチに合う  
外はパリッ、中はソフトな  
ベーグルとチキンが◎

### 【Sabio Cafe〈サビオ カフェ〉】

ホシノ天然酵母と国産小麦を使った自家製パンのメニューが充実。ベーグルはノンオイルで焼き上げ、皮はパリッと中はやわらかめ。サンドウィッチに合うようにこだわられている。メニューも豊富で選ぶのも楽しい。



### チキンのフリカッセ風ベーグル Cセット 1,200円

濃厚なクリームソースと絡めたチキンは期間限定。ポタージュ+ドリンク+特製ケーキのお得なセット。



### チョコレートンパフェ 900円

看板ネコ「トンちゃん」をかたどったクッキーや肉球サブレが可愛いパフェ。濃厚なアイスも店長の手作り。

西宮市田代町19-6 コロリマンション北口101号  
営/12時~19時(L.O.18時) 水曜定休 ☎0798-65-1605

Attention

## おすすめメニュー

寛ぎやつながりを大切に  
芦屋のお店とコラボした  
メニューが魅力

### 【SPACE R〈スペース アール〉】

SPACE Rはカフェ、雑貨、ギャラリー、多目的スタジオ等が備わる素敵な空間。暮らしを彩るものづくりを大切に商品やメニューがそろう。カフェでは芦屋の人気店のパンを使ったメニューやコーヒーも楽しめる。



### オムレツサンドセット 1,004円

季節の野菜とふんわり焼き立てのオムレツをサンド。Pan TimeのパンとTORREFAZIONE RIOのコーヒーと一緒に。



### クルミキャラメルのおやつトースト 626円

Riosのミルクパンをクルミバタートーストに。バニラアイスやメープルクルミなどをトッピング。

芦屋市茶屋之町1-12 スペースR 1F  
営/11時~22時(L.O.21時)  
年中無休 ☎0797-32-5226 <http://www.ryu-ryu.com>

Attention

## おすすめメニュー

無農薬野菜と  
自家製酵母のパンの  
マリアージュを堪能

### 【ameen's oven〈アミーンズ オーブン〉】

自家製酵母を使った体に優しいパン作りで全国的に話題のパン屋さん。パンや丹波篠山産を中心に自然農・有機・無農薬の野菜を使用したカフェメニューも充実。暖かい日はリニューアルしたオープンテラスもおすすめ。



### 旬の野菜のタルティーンズ 788円

味の濃い有機野菜のマリネやグリルをシンプルなパンと一緒に。特製ソースとのバランスが抜群で美味。



### ナッツいっぱいブラウニーセット 820円

有機のナッツがたっぷり入ったブラウニーは3/15まで期間限定。無農薬のコーヒーor紅茶のセット。

西宮市若松町6-18 ヴィラドコアン 1F  
営/9時半~18時(ランチL.O.)15時半(売切れ次第終了)  
月曜、第1・3日曜定休 P1台 ☎0798-70-8485 <http://ameensoven.com>

# パンのお供

ひと工夫で絶品に

パンとチーズの美味しいいただき方

### 【4】ブルー・ドゥ・ヴェルニユ・レクリュ 100g 1,123円

無殺菌乳(レクリュ)から作られるブルーチーズ。クリーミーな生地に味わい深い青カビがアクセント。

### 【5】モンドール 100g 1,998円 ホール 3,985円

やわらかいチーズ。若い頃は優しい香りで熟成されるほど濃厚な香りに。毎年3月中旬までしか生産されない。

### 【6】カマンベール・ド・ノルマンディ 100g 1,058円

本家本元のカマンベール。無殺菌乳を決められたルールを守って作られる。潮の風味が力強い味わい。

### 【7】栃木産 今牧場 りんどう 100g 1,080円

今牧場のウォッシュタイプのチーズ。軽やかで食べやすく、口の中でキャラメルのような風味が広がる。

### 【Le Petit Comptoir〈ル・プチ・コントワール〉】

芦屋市大原町4-12 ビューコート芦屋 1F  
営/11時~24時 祝日は15時~ 日曜定休  
☎0797-26-7855 <http://www.le-petit-comptoir.net>



### 【オススメの食べ方】

【4】レーズンやナッツ、果物等の入ったパンにバター or ジャム or はちみつと合わせて。

【5】シンプルなバゲットやハード系のパンに、少しずつ塗るだけで香りを満喫できる。

【6】ライ麦パン等酸味のあるパンに。リンゴのスライスと一緒に食べるとまろやか。

【7】薄くカットしてパンに乗せてトーストすると、とろっとしてより香りが広がる。

### 【オススメの食べ方】

【1】ハード系のパンにマスタードを塗ってから盛り付ければ贅沢なサンドウィッチに。

【2】コクのあるチキンには、ライ麦のバゲットなど酸味のあるパンに合わせて。

【3】バゲットやライ麦パン等をトーストして。スパイス&香ばしさが食欲をそそる。



パンと相性抜群のお惣菜で  
贅沢なサンドウィッチを

### 【1】グリル野菜とローストビーフ

100g 864円

お肉の味を楽しめる塩味のローストビーフとジャガイモ、カリフラワー、カボチャ等のグリルと一緒に。

### 【2】ローストチキンとセロリのサラダ

100g 518円

しっとり焼き上げたローストチキンをほぐして、セロリ、粒マスタード、テンサイシロップで和えたサラダ。

### 【3】奥丹波鶏のスパイシーチキン

100g 324円

奥丹波鶏をケジャンスパイスで味付けて焼き上げた一品。胸身のさっぱり感とスパイスが絶妙。

### 【GRAND・FOOD・HALL！】 〈グランドフードホール〉

芦屋市東山町6-6  
営/10時半~20時 日・祝は18時まで 不定休  
P8台 ☎0797-35-2020  
<http://grand-food-hall.com>

Present

## 読者プレゼント

\*個人情報は弊社にて厳重に管理し、プレゼント商品の発送以外には使用いたしません。

- 1 ameen's oven お買い物券(1,000円分) ..... 3名
- 2 Sabio Cafe パティシエ特製焼菓子(1,000円相当) ..... 3名
- 3 SPACE R リュリュオリジナルステーションナリー(1,000円相当) ..... 3名
- 4 Le Petit Comptoir チーズ3種セットお食事券(1,000円相当) ..... 3名

- 応募方法: ホームページの応募フォームからご応募ください。
- シティライフ「阪神版 おいしいパンをめぐる プレゼント係」
- ホームページでのご応募... <http://citylife-new.com>
- 締め切り... 3/25(金) 必着
- ※2は店頭でのお渡しとなります ※応募は2/26以降から可能になります