

魅力的な女性に引け目を感じてしまう…

私だってキレイになりたい!



新生活を迎える時期、環境が変わる方もいらっしゃることでしょ。多くの人に出会う機会が増え、「自分ってまわりからどう映っているのだろう…」と、自分に自信がなく、引け目を感じてしまいませんか? 魅力的な女性がいれば尚の事。美のプロの手にかかれば、今からでもアナタも魅力的な女性になれるはず! まずは「キレイになりたい!」という気持ちを大事に、一歩を踏み出してみませんか?



P.14まで続く

花粉
黄砂&PM2.5

この時期は花粉症の人を苦しめるだけでなく、黄砂やPM2.5なども多く飛散し外的ストレスも大きなお肌の負担に!
イライラしちゃうよねー

肌のバリア機能が低下するなど、いつもより敏感になりがち。春先のお肌。やさしくケアして、いたわってあげましょう。そんな時には、保湿が肝心! クリーム等で肌を保護し、バリア機能を高めてあげましょう。

この時期、マスクとティッシュは手放せません。鼻をかみ過ぎて赤くなるわ、お肌がかゆいわでコンディション最悪。

そうなんです! 溜め込むリスのように私のお腹まわりもお肉が溜まってきたな。

ええ、わかっていたんですよ、自分でもね。まるでほっぺにエサを溜め込むリスのように私のお腹まわりもお肉が溜まってきたな。

いきなり失礼しました。編集部よしみんです。もう花粉症とはかれこれ小学生の時からのお付き合いなんです。

先日、久々に実家に帰った私。すると母が言い放った「アンタちよつと肥えたんちやっ?」の言葉。
年頃の娘になんてことを顔が特に

春はオシャレを楽しまたくなる季節! 春コスメでメイクを楽しんだり、スタイリッシュな服をシユッと着こなしたり!

最近ハマっているのは保湿! 乾燥肌だからぶるんと潤いあるお肌になれるよ必死!

編集部よしみん
アラサーお局編集部員。美に対するお財布の紐はゆるく、美の意識は高いけれど、不規則な生活などでプラマイゼロの不甲斐ない毎日に嘆く日々。

漫画byよしみん

ここに注目!
眠ってしまうほど心地いい国家資格保持者による痛くない施術で、小顔&ツヤ肌美人に施術後は「顔つきが違う」「別人みたい」と驚きの成果が。初回2,500円で気軽に試せるからエステ初心者もぜひ。(編集部き)

特典
「シティライフを見た」で
●小顔整顔(顔蓋骨・顔骨矯正)漢方美白パック付約50分3,000円→**2,500円**
●美容鍼灸(初回約120分、2回目以降約90分)13,500円→(半額)**6,750円**
●アロマリンバドレナージュ(背面全体+デコルテ+ヘッド)60分初回**5,500円**(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

シワ・たるみ・むくみを改善
すっきり小顔&ツヤ肌美人を体感

プチ整形級の変化が手に入ると定評のある「小顔整顔」。鍼灸師によるオールハンドの圧でリンパ・老廃物を押し流す。首・肩・顔の筋肉疲労がほぐれ、むくみ・くすみも取れて美肌ばかりかフェイスラインもすっきり! シワやたるみ、ほうれい線、左右差・二重アゴの悩みにもオススメ。

六甲 Rebon kobe (レボンコウベ)

フェイシャル | 美容鍼灸 | 駅近2分 | カード使用可

☎078-842-1189 ※施術中は留守番電話にて用件を受けます。
神戸市灘区森後町2丁目1-10 2F
営/11時~18時 日・祝定休 完全予約制
http://rebon-kobe.com Rebon kobe で検索

ここに注目!
ムリな運動、食事制限はなし。脂肪に直接熱の風を与えて燃焼!

体重減よりも「体脂肪減」を目指す同教室。30~60代に支持され38年。有酸素運動とリラクスのW効果を実感できるお得さが魅力。

オーダーメイド痩身で理想の体型へ「7日間3回痩せる体験」今だけ千円

マシンの上に横たわるだけの痩せる専門サロン。13種類の有酸素マシンで部分痩せから大型ダイエットまでをオーダーメイドでサポート。歴48年の熱心なオーナーが「あなただけ」の痩身法を指導してくれる。脂肪燃焼・セルライト分解・姿勢改善・血行促進など体の不調も合わせて改善が叶う! 今だけ1,000円の体験へ!

元町 痩身マシン専門教室 JSC 痩身倶楽部

☎0120-15-3936 (☎078-332-7333)
神戸市中央区三宮町3-9-18 三陽ビル3F
営/月~金9時半~21時半(水は17時半)、土9時~15時半 日祝定休
http://www14.plala.or.jp/jsc1968/ JSC 痩身 神戸 で検索

menu

- 60日間20回(約90~120分)39,000円(税別)
- フルセット60日間20回(約120~130分)51,000円(税別) ※購入品や追加費用は一切なし

特典
「シティライフを見た」で
●7日間で3回(各90分)体験コース【先着20名限定】通常6,000円(税別)→**1,000円(税別)**さらに、体験コース体験後に入会で入会金6,000円→**無料**(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

Campaign
日本美容外科学会会員 日本美容外科医師会会員

NEW マシュマロバスト
注入だけのバストアップ
アクアフィリング
3~5年の持続力、見た目も自然で感じはもっちりぶるぶる柔らかなバストに。
10cc **36,000円**

NEW BNLS 小顔注射
注射だけで3~5日で小顔に
腫れも少なく劇的な小顔治療です。
1cc **9,900円**

ワキ汗 ストップ注射
ボトックス注入法による多汗治療
両脇Aプラン
35,000円

ウルセラリフト
医師のみ施術可能
米FDAで初めて「リフトアップ」の効果があると認められた医療機器による治療です。
シティライフ特別価格
両ホホ1回 **129,900円**

速効シミ治療 痛くなく即メイクOK!
フォトシルクプラス
シミ・くすみ・赤ら顔・ニキビ跡・毛穴などのお悩みに、痛みや腫れもなく治療直後にメイクも出来るほど手軽なフェイシャルケア。
初回 **15,900円**

美容外科 専門医による **メイクアップ二重術**
全く初めてで手軽にプチ整形を体験したい、アイプチ・メザイクの手間と費用をかけたくないお客様に。
アイプチ感覚(保障付) 目薬麻酔使用します。 両目 **39,900円**

しわ治療 **ボトックス注入**
目尻・額・眉間の表情シワに 1か所 **9,900円**

シワ・たるみ治療 ヨーロッパ製ヒアルロン酸
1年前後の効果が持続するプチ若返り法。ほうれい線や目尻に効果的。
0.5cc **15,900円**

痛みを抑えた **レーザー脱毛**

1回	5回
●両ワキ 5,000円	10,000円
●Vライン 8,000円	33,000円
●V・I・Oライン 20,000円	85,000円

プラセンタ注射 1A アンプル **990円**

婦人科形成
デリケートゾーンの大きさを左右差を美しく。カウンセリングは匿名でお受けいただけます。
199,000円→**99,000円**

美容外科・美容皮膚科・レーザー脱毛・メディカルエステティック

ザ・ニシキタクリニック CHRIS

初診料・診察料 無料 / 待合室は個室完備 / 専門の女性カウンセラー常駐 / 学生割引 5%OFF / シニア割引 5%OFF ※料金は全て税別表示です。

☎0798-67-5555

西宮市甲風園1-5-11 フォーカスアレイビル3F
診療時間/10時~20時 日・祝日も開院

駐車場完備

阪急 西宮北口駅前 北西出口より徒歩2分

院長 栗栖 寛明
日本美容外科学会専門医
美容外科グループ中央クリニックにて統括院長を務め、数万例の症例実績がございます。