

北摂・神戸ゆかり紀行

北摂・神戸人物シリーズ 24 最終回



城跡公園からは伊丹方面も眺められる

6(1578)年10月、山崎に陣をはる。

鳴かぬなら 殺してしまえ ホトトギス。織田信長の性格をあらわしているといわれる。その激しい気性で尾張帯を平定し、京の都

鳴かぬなら 鳴かせてみせよう...の秀吉だが、まだこの頃は若い。自信満々、傲岸(ごうが)の不遜はもつちのこと。三木城攻めでも散々手こずったが、こんどは有岡(伊丹)城の荒木村重が謀反した。天正7年3月4日、伊丹へ向けて出陣した。息子の信忠、信雄、信孝もしたが、このあたりは「信長公記」にきちり記されている。その日は、山崎に陣をはる。

高槻市



1534~1582。戦国・安土時代の武将。那古野城(名古屋)城主の子として生まれ、家督を継いだ。尾張、美濃、東海をおさえ、京の都に入った。ライバルの武田氏、上杉氏は自滅のかたちだったが、西国・毛利氏、そして宗教勢力の抵抗は手を焼いた。羽柴秀吉、徳川家康は忠臣だったが、明智光秀、荒木村重は激しい反旗をひるがえした。天下統一者の宿命があったのか。

北摂地域には、信長、秀吉といったビッグネームのみならず、無数の人々の往来とくらしがあった。



石段をのぼると天神さん「上天満宮」

本気で痩せたい方にしかご紹介いたしません!

2カ月で5kgの脂肪を落とす方法

自分史上最高の体を目指す!

たとえ体重が5kg減った!と喜んで脂肪が減らないとダイエットとは呼べません。カロリー制限のような、極端に肉を食べないダイエットの場合、タンパク質で作られている髪や爪まで傷みやすくなったりしてしまいます。

2カ月で5kgの脂肪を狙い撃ち!

5kgの筋肉 5kgの脂肪

どちらのお肉を落としたいですか?

- 脂肪を集中的に落とすと見た目から一目瞭然 **インパクト大**
- 間違えて筋肉を落としてしまうと「痩せたのではなく」ハリがなくなりたるみやしわの原因に



身長:160cm 体重:55kg

身長と体重が同じ二人の見た目と体脂肪の違い

わずか1カ月半のダイエットで49.2kgに!!

〈体験者の声〉40代女性(K・M様)

今までのダイエットでは、体重は落ちてても体のラインはあまり変わらなかったのに、今回は運動なしで体重以上にウエストが細くなったので、昔のスボンが楽々履けるようになりました!!

体脂肪	7.1kgダウン
ウエスト	10.7cmダウン
筋肉量	1.4kgアップ

※体の中からの変化に成功!

完全オーダーメイド

漢方の考えに沿って一人ひとりに合った痩せ方プランをご提供いたします。

ダイエットの流れ

- ① お電話でご予約を(完全予約制)
- ② カウンセリングで体質を(完全予約制)
- ③ 一週間で実感
- ④ 専属スタッフが最後までフォロー!

漢方の桜井薬品 櫻井です。

漢方アプローチで内から変える

- 東洋医学の知恵: 漢方では、長年の経験と知識から一人ひとりに合わせたプランを提供することが可能です。体の根本から徹底的に改善できるダイエットを目指します。
- ホルモンバランスを整える: アディポネクチンという痩せている人には出ていて、太っている人には出ていないホルモンがあります。その効果は脂肪撃退はもちろん、老化防止、心筋梗塞の予防などさまざまです。
- 基礎代謝が上がる: 筋肉量が増えると、無理な運動をすることなく基礎代謝が上がります。基礎代謝をあげることで脂肪が落ちやすいカラダになります。

漢方の桜井薬品 櫻井です。

当店でご紹介するダイエットは、最初の週間で「痩せた」と実感できるダイエット方法を提案します。また痩せるだけのダイエットではなく、しっかりと脂肪燃焼ができるように一人ひとりに合ったプランをご提案しております。

漢方の桜井薬品

摂津本山 昭和22年創業

0120-200-089

住 神戸市東灘区甲南町3-8-13 甲南本通り内
営 10時~19時 予約制・無料Pあり 休 毎週水曜日

今月のカウンセリング料 **残り6名**



きめ細やかで丁寧なカウンセリングであなたに合わせた治療を提案します

何でも、何度でも私たちに相談ください

豊富な実績 美肌、エイジングケア等症例多数

幅広いメニュー 数多くのお悩みに対応

丁寧な診察 美容専門の医師がしっかり診察

万全のサポート スタッフ全員があなたをきめ細やかにサポート

カウンセリング無料

神戸院 院長 川原 正行 医師

患者様の価値創造をサポート致します。

テレビCM放映中!!

全国28院 (ドクターからのカウンセリング何度でも無料)

美肌ケア 若返り、引き締め、弾力 透明感、ハリのある美肌に!

シワ 気になる表情シワ・加齢シワに!

プチシワ取り

【ボツリヌス・トキシン注入】眉間/目尻(両側)
【ヒアルロン酸注入】ほうれい線(片側)/口角(片側)

※注入箇所は個人差があります 各1ヶ所 初回 **930円**

たるみ コラーゲン生成でピン! お肌を引き締めハリ肌に!

ポラリス(引き締めレーザー)

ホホのみ 初回 **920円**

エイジングケア 小顔、部分やせ、若返り、引き締め たるんだラインをスッキリ!若返り!

小顔

注射で簡単! ホホ・あごをスッキリ!

1日脂肪取り® 顔やせ **1,000円**

〈スタンダード〉1部位/1ヶ所 初回

痩身 部分やせでキュッ!としたメリハリボディに!

1日脂肪取り スリム・プログラム®

二の腕/背中/腹部/太もも等

各1ccあたり **2,940円**

腹部(上部または下部) 30cc注入 **88,200円**

※その他全身の各部位行っております

目元

プチ二重 (保障2年) 完全埋没法の二重術 **BMC会員**

1点留め 片目 **4,850円**

その他 プラセンタ注射 1回 **920円**

医療レーザー脱毛 両ワキ 1回 **2,770円**

美肌エイジングケアレーザー (スタンダード)顔全体 初回 **4,170円**

品川スキンクリニック

美容皮膚科・美容外科

神戸院 神戸市中央区三宮町1-2-1 三神ビル5F
診療時間 10:00~19:00

0120-704-900

お電話の際は「シティライフを見た」とお伝えください

札幌/品川/新宿/新宿アイランドタワー/渋谷駅前/表参道/銀座/池袋/上野/立川/横浜/川崎/大宮/千葉/宇都宮/新潟/名古屋/梅田/梅田駅前/心斎橋/京都/岡山/広島/福岡/熊本/鹿児島/沖縄

◆特典多数! BMC(ビューティーメンバーズクラブ)会員募集中◆

◆土日・祝日も診療 ◆無料カウンセリング ◆各種クレジットカード取扱 ◆予約制

最新情報はコチラから▶ 品川スキンクリニック 検索

<http://shinagawa-skin.com>

LINE@ スキンクリニック @ssc_skin

お得な情報や最新情報など配信!

メール相談・カウンセリング予約もホームページから受付中
※左記メニューは品川美容外科・美容皮膚科でもお受けいただけます

●治療・保障の詳細や、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格は予告なく変更となる場合があります ●効果には個人差があります ●掲載治療以外にも様々な治療がございます ●当院は自由診療のため公的保険は適用されません

掲載価格は税別の価格です

シネマ情報

CityLifeシネマ担当が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

アーロと少年

3月12日(土)公開 TOHOシネマズ梅田他全国ロードショー



もしも隕石が地球に衝突せず、進化を続けた恐竜たちが文明と言葉を持つ世界で人間と共存していたとしたら...。家族からはくられた恐がりな弱虫な恐竜アーロと小さいけれど恐いもの知らずの勇敢な少年スポットが織り成す感動のアドベンチャー・ファンタジー。

監督:ピーター・ソーン
日本語吹替キャスト:安田成美、松重豊、八嶋智人、片桐はいり

リリーのすべて

3月18日(金)公開 TOHOシネマズ梅田他全国ロードショー ※R15+



ともに画家である夫婦に運命が激変する出来事が...。夫の内側に潜んでいた女性の存在。心と身体が一致せず困惑と苦悩を深めていく夫を支えたのは妻だった。世界で初めて性別適合手術を受けたデナム・ク、リリー・エルベの実話に基づく勇気と真実の愛の物語。

監督:トム・フォーバー
出演:エディ・レッドメイン、アリシア・ヴィーキャンデル

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

OSシネマズ ミント神戸

http://www.jollios.net/ 神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸9階 ☎078-291-5330

<上映中>

- 女が眠る時(2/27~)
- 珍遊記(2/27~)
- 黒崎くんの言いなりになんてならない(2/27~)
- ザ・プリズナー(2/27~)
- ちちはやふる 上の句(3/19~)
- 僕だけがいない街(3/19~)
- バトマン vs スーパーマン ジャスティスの誕生(3/25~)
- 映画 暗殺教室 卒業編 (3/25~)

<今後の上映>

- マナー・ショート 華麗なる大逆転(3/4~)
- マリゴールドホテル 幸せへの第二章(3/4~)
- 映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生(3/5~)
- エヴェレスト 神々の山嶺(いただき)(3/12~)
- アーロと少年(3/12~)
- リリーのすべて(3/18~)
- 映画ブリキアールスターズ みんなで歌う! 奇跡の魔法!(3/19~)

OSシネマズ ミント神戸 鑑賞券をプレゼント

応募方法

- はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「ミント神戸鑑賞券プレゼント係」まで
- WEBからの場合: <http://www.citylife-new.com>
- 締切:3月25日(はがきは必着) ※個人情報保護法に基づき、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。