



炙りとろ昆布じめ鯖のカルパッチョ(680円)
神戸元町店限定メニュー。

とろさばの新鮮アレンジメニューに 新しい発見がありそう

EPA・DHAを多く含むなど、栄養価の高い鯖。中でも脂が乗ったマグロのような食感のとろ鯖を世界各国の料理にアレンジしたバルメニューは、ワインやビールにぴったり。またお造りと棒寿司、焼き鯖もちろんなラインナップ。とろ鯖づくしを堪能してみてください。

2016.1
New
Open!

SABAR 神戸元町店

(サバー)
神戸市中央区元町通3-11-4

営業/ランチ11時38分～14時

ランチ14時～16時(土日のみ)

ディナー17時～22時38分(21時38分L.O.)

月曜定休

☎078-332-3938

http://sabar38.com/



神戸元町店限定	
●焼きさばとブロッコリーのアーリオオーリオ	480円
●焼きさばと彩り野菜のフリッタータ	480円
●しめさばとフルーツトマトのカプレーゼ	580円
●とろさば重のキッシュ	580円
●とろさば燻製とポテトサラダのバケットロール	480円
特典 「シティライフを見た」でお食事代 380円OFF (持ち帰りを除く)(3月末まで)	



鶏肉の唐揚げ 甘辛ソースセット(980円)は揚げたてサクサクの唐揚げに甘辛ソースでご飯がすすむ

細かな気配りの効いた 居心地の良い中華料理店

2015.12
New
Open!

お客様向けに辛さ控えめにしたり、学生にはセット100円引、野菜たっぷりなど、食べる人に合わせた料理を提供してくれる中華料理店。お店の真ん中のオープンキッチンでダイナミックな調理風景を楽しむことができる。持ち帰りも可能で、カメ出し紹興酒や果実酒といった中華ならではの酒もスタンバイ。

チャイナキッチン ゆの葉

神戸市灘区楠丘町4-5-6

木曜、第3・第5日曜定休

営業/11時半～14時半

17時半～22時(L.O.21時)

☎078-891-3243



Menu	
●四川麻婆豆腐セット	1,080円
●五目チャーハンセット	1,080円
●海の幸とお野菜の豆腐みそ炒め	1,200円
●ハルマキ	400円
特典 オーダー時に「シティライフを見た」で、 ●ゴマ団子(2個) 持ち帰り でプレゼント (3月末まで)	

A PROJECT IN 2016

SHOP

出店
応援
プロジェクト

Standard × Door × City Life

Standard (空間プロデュース) × Door (ライフスタイルセレクトショップ) × CityLife (地域情報紙)

地域で愛され続けるお店と一緒に創りませんか?

【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす?内装は?家具は?宣伝は?

このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シティライフNEW

「出店応援プロジェクト」係

TEL/06-6338-0640 FAX/06-6368-3505

MAIL/info@citylife-new.com

詳しくはWEBページへ

出店応援 Search

http://standard-coltd.com/sp/

Standard (空間プロデュース) × Door (ライフスタイルセレクトショップ) × CityLife (地域情報紙)

地域で愛され続けるお店と一緒に創りませんか?

【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす?内装は?家具は?宣伝は?

このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シティライフNEW

「出店応援プロジェクト」係

TEL/06-6338-0640 FAX/06-6368-3505

MAIL/info@citylife-new.com

詳しくはWEBページへ

出店応援 Search

http://standard-coltd.com/sp/

地域サークル ～神戸で元気に活動するサークルをご紹介します～

ワンワンパトロール隊 (東灘区)



毎回10組程度が参加。青色/白のボランティアだけでなく、毎回警察官も同行する。「犬と一緒に子ども達も来てくれるので、声かけもしやすいですよ」と、常連メンバー。

犬の散歩をしながら子どもや不審者に目を配り、地域の治安を守る「ワンワンパトロール」活動が全国で広がっている。東灘区の青木地区でも、防犯協会活動の一つとして、犬の飼い主が毎月11日に集合。緑のたすきと緑色の反射材付の「ワンパト手袋」を身につけて、子どもや地域住民に挨拶をしながら通学路を回っている。隊の後ろからは、青色防犯パトロール車が、空き巣やひったくり、子ども見守りについて呼びかけながら走る。新しく入隊した女性メンバーが「毎回この呼びかけを聴くおかげで、ふだんの散歩でも、一人での子どもに注意するようになりました」と言うように、日常的な防犯意識も高まっているよう。新メンバーも大歓迎とのこと。また、犬を飼っている他地域の方、飼い主仲間と気軽なボランティアを始めてみては?



スタート/2004年
活動/毎月11日(雨天の場合は21日)
9時～10時くらい
場所/青木文化センター集合
(神戸市東灘区青木5-1-16)
対象/犬と飼い主
費用/なし
問/078-854-0110(東灘警察署)

グルメの街で見つけた絶品メニュー

神戸のおすすめグルメ



本格寿司店「ぼて」から ランチタイムを彩る 渾身の新メニューが登場

地元で多くの人に愛される「ぼて」。老舗ふぐ料理店が母体なので、ネタの新鮮さはもちろん、熟練のワザでにぎってくれる寿司を手軽に味わえる。同店ではこのたび、ランチに2つの新メニューが登場!「特選海鮮丼」は、旬を織りまぜながら厳選されたネタをお得に愉しめる。肉の旨みがある「国産和牛のローストビーフ丼」にも注目したい。気さくな職人さんがつくる逸品を心ゆくまで堪能しよう。



(上)豪華なネタをふんだんに使った「特選海鮮丼」はコストパフォーマンス抜群!

(左)「国産和牛のローストビーフ丼」は、低温でじっくり調理することで、しっとりやわらかい仕上がりに。

Menu	
●特選海鮮丼	980円
●国産和牛のローストビーフ丼	980円
●ローストビーフの握り	一貫190円
●特大 生海老握り	一貫280円
●わらび餅(3ヶ)	100円(ランチのみ)
特典 「シティライフを見た」で、 小鉢と寿司屋の赤だしを プレゼント (3月末まで)	

本格回転寿司 ぼて 岡本店
神戸市東灘区岡本1-4-17 オギタビル1F
営業/11時～14時半
(最終入店14時10分)
16時半～21時
(最終入店20時半)
水曜定休
☎078-413-2934



※写真はイメージです。
香ばしく焼き上げたお肉を上質な赤ワインソースと一緒に味わってみて。

3月より新シェフ登場 新しいコースを愉しんで

絶品のフレンチでおなじみの同店で、新たにシェフが就任。新シェフが腕を振るうオススのコースには、春野菜と近海の魚介の食材を使い、初春の香りを感じることができる。ぜひこの機会に春らしいコースを堪能して。

Menu	
●ランチ「menu monolith」3,800円(税込) 【主なメニュー】 本日のアムニエス、サークルに包まれた帆立貝と洋ネギのミキユイ、春キャベツと黒オリーブのエクサセを添えて、フランス産仔鴨のロティ、あまおう梅のヴァンジュラン など	特典 「シティライフを見た」で、 シェフお薦めコース(3,800円)を利用の場合、メインディッシュを 牛フィレに無料で変更 (3月末まで)

芦屋モノリス
芦屋市大樹町5-23
営業/ランチ:11時半～15時
(L.O.14時)
第二水曜定休 無料Pあり
☎0797-38-3355
http://restaurant.novarese.co.jp/asm/



Menu	
●ランチコース(前菜5種・甲南ミートバイ・メイン・バスター・淡路島カレー・ドルチェ・ドリンク) 10食限定	1,560円
●日替わりランチ	880円
●淡路島産玉ねぎ	880円
●お子様ランチ(日替わりランチのお子様サイズ)	580円

淡路島産玉ねぎがたっぷり入った 淡路島カレーが食べたい

甲南商店街にある明るくおしゃれな店内で、淡路島カレーが頂ける。梨と同じ糖度と言われる淡路産玉ねぎが1人前1個入ったルーに、カリッと揚げたフライドオニオンが香ばしい。他にもコースの前菜やメイン、しらす丼など淡路の食材をとことん満喫できるお店だ。

Menu	
●ランチコース(前菜5種・甲南ミートバイ・メイン・バスター・淡路島カレー・ドルチェ・ドリンク) 10食限定	1,560円
●日替わりランチ	880円
●淡路島産玉ねぎ	880円
●お子様ランチ(日替わりランチのお子様サイズ)	580円
特典 「シティライフを見た」で ●セットドリンク無料 (3月末まで)	

Ailand CAFE&BAR
甲南店
(アイランドカフェアンドバーカウンテン)
神戸市東灘区甲南町3丁目3-21
水曜定休
営業/11時～22時
☎078-441-7491



30食限定
新鮮日替わり丼
1,000円+税(赤出汁付)
※写真はイメージです
おいしいヘルシー
金芽米使用
北海素材 御影クラッセ店
神戸市東灘区御影中町3-2-1
御影クラッセ3F
営業/11時～22時(L.O.21時15分)
無休 P完備
☎078-855-8503
http://www.hokkaisozai.com

自信の厳選素材を使用した お得感満載「新鮮日替わり丼」

舍利が自慢で、素材・醤油に自信がある回転寿司北海素材からお得感満載のメニューが新登場!新鮮なネタを盛りだくさん使用し、天ぷらや出し巻き玉子・サラダののっている大皿にネギトロ丼・赤出汁が付いている「新鮮日替わり丼」は大満足間違いなし。他にもお得感満載のセットメニューや期間限定メニューもあり、家族や友達とぜひ利用してみてください。

お会計時にこの記事と引換で
次回使える
**500円分
金券プレゼント!**
(4月末まで・3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可)