北摂で評判の 健康スポット

今回のテーマは「アトピー」。詳しい内容や改善する方法などについて春風漢方薬局の西口先生にお話をお伺いしました。

Question

アトピーは漢方でよくなりますか?

漢方薬による体質改善で回復に向かいます。

アトピーで辛いのは、皮膚表面に起こる「かゆみ」「赤み」「ジュクジュク」といった急性症状。漢方の治療では、その原因となる体内の余分な熱や水を取り除き、症状を緩和。次に慢性症状を抑えつつ体の状態を正常に整え、皮膚の外壁の生成を促進させます。過敏な体質を改善し、再発も防止。それには、食事も大切です。体を冷やす冷たい物、生もの、脂っこいもの、辛いもの、甘いお菓子などは控えましょう。魚・大豆・野菜がたっぷりの和食がおすすめです。私自身、漢方薬でアトピーが完治しました。諦めずに頑張りましょう!

Point
漢方で症状を抑えて過敏な体質を改善。さらに再発も予防。
体を冷やす食べ物や生もの、刺激物を控えて和食中心の食生活を。

今月の先生
春風漢方薬局
西口先生
薬剤師、国際中医専門員の資格をもつ。自身の疾患の経験から、苦しむ人を助けたいという思いは強い。

先生に聞きたいことを募集します
みなさまの日頃の生活で気になっている健康についての質問・疑問をお寄せください。
「教えて健康」係まで info@citylife-new.com

花粉症、更年期症状、不眠、頭痛、肩こり、めまい、にきび、蕁麻疹 など

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りただよう落ち着ける雰囲気。

不妊症、目の不調、自律神経の乱れ 体調相談から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

[吹田]漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営／平日9時～19時、水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休
駐車場2台あり
06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を
http://wu-xiang-dou.co.jp

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで。
柚花香房 で検索。

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

「オシャレな靴が履けるようになりました!」との弾んだ声を聞くことにやりがいを感じる木方先生。夜10時までの診療時間も、忙しい女性には嬉しい!(要予約)

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。 (30代女性)

外反母趾"異変"の放置が"後悔"へ コンプレックスになる前に早期改善

「我慢できるけど、痛みや違和感が･･･」「もう曲がっているけど、痛くない」等、外反母趾をそのままにしていると足をかばいO脚や寝たきりといった、重大症状に発展することも…。近畿圏で初となる"外反母趾"の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、手技矯正の特徴である"それぞれの状態に合わせた効果的な治療"が可能で、痛みが少なく治療効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいるほど。1月からは日曜診療も始まるので、まずは気軽に相談してみて!

[茨木]大阪外反母趾センター
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3
シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
072-638-5777
http://www.kikata.info/

近隣無料駐車場あり

特典 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(3月末まで)
外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(30分)……8,640円→4,320円
- 両足(60分)……16,200円→8,100円
- 初診料……1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック! ※要予約

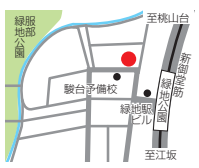
不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 「諦めないでご相談ください」

西口先生は、自身が漢方でアトピーが完治した経験から「悩む人の力になりたい!」とこの道に。自身の経験に基づくアドバイスは、患者さん目線で親身で説得力がある。今も勉強を怠らず漢方の知識は深く豊富。アトピー以外もあらゆる症状に対応してきた経験から、根本原因を探り改善へ導いてくれる。

患者さんの声
高校の時からアトピーでかゆみ・炎症がひどく、足はジュクジュクの状態。ステロイドを塗り続けるのも不安で来店。漢方を服用して1ヶ月でジュクジュクは改善、約1年かけて、かゆみ赤みがなくなりました!長年の悩みが解消されました。(30代女性)

[緑地公園]
春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営／月～金 9時～19時半
土 9時～18時
日曜・祝日定休
06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



腰痛、ヘルニア、脊柱管狭窄症、肩こり など

骨盤の歪みを治して、腰痛を根本的に改善する方法

「同じ姿勢を続けると腰が重い」「身体を動かすたびに痛い」そんな悩みがあるなら腰痛専門の同院へ。「楽になるのはその時だけ」「機械で温めるだけ」「年だから仕方ないと言われた」と不満に感じていた方が痛みの原因を改善させ、根本的によくなったと喜ばれている。その数、昨年だけで127名以上。「もう治らない」と諦めずに一度相談してみては?

[豊中]
回復整体 漣
豊中市岡町北3-6-21
営／9時～13時
15時～20時
予約制
木曜午後・日・祝定休
専用P有
06-6151-4773
http://seitai-ren-toyonaka.com/

特典 「シティライフを見た」で初めての方限定 (3月15日まで)
- 初診料+施術料……7,560円→半額3,780円

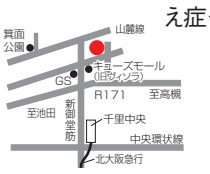
※2回目以降5400円

肩こり・腰痛・頭痛・ヘルニア など

短期集中で痛みを改善 肩・腰専門の整骨院

どんな治療を行っても改善しない自身の腰痛の原因を突きとめた結果、仙腸関節の筋肉を緩める必要性を見出した荒木先生。神経を集中させてしっかりと筋肉をほぐし、血行を改善。治療のあとは岩盤ベッドで血行を改善し、体温上昇を維持。女性ならではの冷え症やむくみ改善に効果的。

[箕面]
ラクア整体院
箕面市白島1-2-12
営10時～13時/16時～23時
月曜・木曜午前定休
072-734-6788



Menu
- 初診料……1,000円
- ラクアのほぐし…3,500円～
- 根本矯正……6,000円
- 腰まわり……7,500円

特典
「シティライフ見た」で
- 岩盤ベットの利用(40分)

サービス
(3月末まで)

千里人 ヤマちゃんの

北摂パブリック紀行 Vol.5

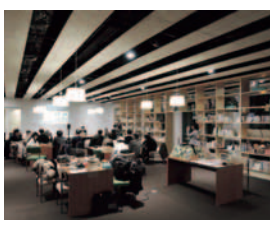
素敵なまちには、みんなが集まって楽しめる素敵な場所がある。北摂の"市民や企業が育てたパブリックな場"を訪ねるまちづくりシリーズ。第5回は、本を通じて人と人がつながる「ビブリオバトル」と「まちライブラリー」です。

本を通じた人のつながり

千里中央のコラボ(千里文化センター)で開かれる「コラボ談話室」。1月のテーマは「ブック&トーク 本を持ち寄って話そう!」でした。参加者が順に"おすすめ本"を5分で紹介し、質問や感想を出しあいます。紹介された本は、『スキップ』(北村薫)、『認知症になった私が伝えたいこと』(佐藤雅彦)、『イスラム文化』(井筒俊彦)などいろいろ。そのあと読みたくなった本を投票して第1位の「チャンプ本」を決めました。終わってから「楽しかった」「あの本を読みたい」などの感想が参加者から聞かれました。

コラボで開かれた「ブック&トーク」

"人を通じて本を知り、本を通じて人を知る"で知られるこの「ビブリオバトル」は、4月以降にコラボで定期的に開催される予定です。

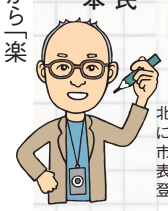


まちライブラリー@大阪府立大学

南海なんば駅の南にある「まちライブラリー@大阪府立大学」。開放的なスペースにテーブルが置かれ、本を借りたり読んだり、イベントに利用できます。本棚にずらりと並ぶ本は、すべてみんなで持ち寄って育てたもの。この日開かれた「街並み」がテーマのイベントに本をもって参加し、メッセージをつけて寄贈しました。"「本」を通して「人」と出会うまちの図書館"と呼ばれる「まちライブラリー」は、磯井純充(いそい よしみつ)氏が提唱し、お店、寺、オフィス、病院など全国約70箇所に広がっています。本を読んだ人は著者に触れ、本を借りてメッセージを読む人は寄贈者の想いに触れる。そんな「本を通じた人のつながり」の輪が広がっているようです。

※まちライブラリーは、立命館大学大阪いばらきキャンパス、もりのみやキューズモールBASE(大阪市)にもあります。

寄贈者の想いが書かれたメッセージ



取材・文/山本 茂
北摂のまちづくりに長く従事。千里市民フォーラム代表など。趣味は山登りと料理。

ノーカット版はwebでチェック!→