

あるお店



ハンバーグにパスタ、お寿司に鍋...バラエティ豊富なランチが揃いました。気軽に一人で行くのもよし、みんなで楽しめる女子会プランなど、様々なシーンで活用してください。

P.44まで続く



パスタランチ...1,330円

オマール海老の旨みたっぷり有頭海老のトマトクリームパスタ他週替わりパスタ+自家製フォカッチャ+選べるサラダ+スープ+選べるドリンク

木やレンガを多用した温かみある店内。人気のラテアートや、タルトなどデザートも本格的。



たっぷり野菜の農園サラダ&絶品エビトマトクリームパスタを

美味しさも雰囲気も両方ならココ!オマールエビの出汁・生クリーム・トマトの三重奏の絶品ソースが人気のパスタ。サイドメニューは野菜たっぷりのサラダ4種と本日のスープから選べる。コーヒー、アイ스티ーはおかわり自由!レング調の落ち着いた雰囲気の中でゆったりランチタイムを。

Menu	特典
●サラダランチ...1,230円 ●カフェラテ...600円 ●平日ケーキセット...1,000円	「シティライフを見た」で パスタランチ 1,330円→ 1,200円 (3月末まで)

Mother Moon Cafe

(マザームーンカフェ)

箕面市船場東1-9-32
営/11時~24時(23時LO)
ランチ11時~15時 Pあり
不定休

☎072-727-5939



チキンオーバーライス
S580円、M750円、L850円
(ドリンク付)



イトインスペース2席あり
素材のおいしさギュッと
つまったスムージー

テイクアウトで気軽に楽しむ健康&美容に最適なNYグルメ

ニューヨークで人気の屋台飯「チキンオーバーライス」が楽しめる同店。こだわりの有機野菜と特製ソースがあわさってここでしか食べられない美味しさ!またメープルウォーターや話題のスーパーフードを加えて楽しめるスムージーなども。

Menu	特典
●ピザサンド...750円 ●ドックサンド...750円 (全てドリンク付き) ●スムージー...M 380円~ ●有機野菜の日替りスープ...480円~ ●クッキー...100円~ (全て税別表記)	この記事持参で スムージーMサイズご注文で Lサイズにサイズアップ! (3月末まで)

VENDY KING

(ベンディキング)

吹田市千里山東1-16-6-1F
営/10時半~18時半 土日祝定休

☎06-4860-6480
facebook.com/vendyking.organic
ツイッター、インスタ:@Vendyking



昨年12月オープン「CAFE」 広々空間で特別な ランチタイムを

神戸で人気のカフェが箕面にもオープン!ランチは人気高いパスタランチ3種に加え、おかわりパンケーキランチにも注目!ハンバーグは系列の焼肉店から取り寄せた本格黒毛和牛を使用しており、際立つ美味しさ。休日の午後はグラスワインの付く牛タンを煮込みランチでゆったりランチを。



チーズハンバーグとアボカドの
パンケーキランチ...1,380円(ドリンク付)

チーズハンバーグ、アボカド、パンケーキ、アスパラガスのムース、スープ、サラダ、ドリンク

ランチ全てに付く
アスパラガスのムースは
とてもやさしくセになりそう!

CAFE OVEST Minoh

(カフェ オヴェスト)

箕面市船場東3-9-2 COM7号館2F
水春さん向い、天ぶらの山さん上
11時半~23時半(LO23時)
ランチ LO15時
専用駐車場13台

☎072-727-0358



Menu	特典
●ローストビーフパンケーキランチ...1,380円 ●スモークモモとアボカドのパンケーキランチ...1,180円 ●本日のパスタランチ3種...1,080円 ●牛タンワイン煮込みランチ...1,500円 ●ロースカツサンドランチ...980円 ※全てドリンク付	この記事持参で 16時以降ディナーの方に限り ワンドリンク無料! ※1枚でグループ全員OK ※アルコールもOK (3月末まで)

創業50年の老舗とんかつ専門店 奇跡の血統「四元豚」の 上品な旨み

千里中央駅目の前、赤いのれんで知られるとんかつ専門店。奇跡の血統「四元豚」は麦育ちの柔らかく上品な味わい。肉の旨みを最大限に引き出したジューシーな甘みを実現している。創業から伝わるへれかつにぜひ舌鼓を。持帰り弁当もあるため駅近お土産にも。



四元豚へれかつ定食 四元豚へれかつ(130g)、キャベツ、御飯、赤出汁、漬物(キャベツ、御飯、赤出汁はお替り自由)
...1,250円

こだわり卵のカツ丼...1,050円
実はこちらが人気の名物かつ丼。黄金に輝くビタミンE配合の自然たまごとサクサクのロースかつの丼ぶりにはファンも多い。

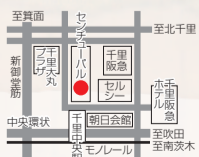


梅八 千里中央店

(ウメハチ)

豊中市新千里東町1-3-12
せんちゅうビルB1
営/11時~21時
無休

☎06-6831-5071



Menu	特典
●梅八定食...1,350円 ●厚切りロースかつ定食...1,400円 ●ねぎおろしかつ定食...1,300円 ●エビフライ定食...1,150円	「シティライフを見た」で お食事の方、 ウーロン茶 または オレンジジュース を 1杯サービス (3月末まで)

驚きのボリューム 圧倒的コスパ 昼の女子会を満喫

良質な食材で仕上げるイタリアンが食べきれないほどのボリュームで並ぶランチプラン。3月は、ごちそう感たっぷりの「生うのにトマトクリームパスタ」が登場!パンとソフトドリンクは食べ飲み放題、しかも読者限定価格。これで女子会は盛り上がり!



ランチ女子会プラン...読者限定 1,480円

前菜3種/サラダ/スープ/お肉メイン/パスタ/デザート/パン食べ放題/ソフトドリンク飲み放題 ※+1,000円でアルコールメニューも飲み放題に ※メイン、パスタは月替わりの為、写真と異なる

飲送迎会など大人数のパーティーにも対応できるおしゃれな店内。お一人様OKのカウンター席も!

teja cucina

(テジャクッチーナ)

豊中市少路1-10-27-1階
ランチ11時半~15時(LO14時半)
ディナー17時~23時(LO22時)

☎06-4866-5977
http://www.ysf1994.com



Menu	特典
●ピザ各種...1,000円 ●生パスタ(全12種)...1,080円~ ●タパス盛り合わせ...1,280円~ ●充実のお肉前菜...480円 ●メイン肉料理...1,480円~	「シティライフを見た」と 前日までの予約で ランチ女子会プラン 1,980円 → 1,480円 さらに前菜3種 →5種にサービス (3月末まで、要予約、2人前、他券併用不可)

本格カレーと ナン食べ放題の 満腹ランチを

インド人シェフが野菜と香辛料をベースに仕上げる本場の味で愛される同店。キャンペーン中につき、すべてのランチがナン食べ放題!ディナーのアラカルトカレーが半額!お得なこの時期に本格カレーを堪能してみよう。



ナン食べ放題
Cランチ...1,100円
※ディナー時は1,188円

カレー3種(キーマ、ベジ、チキン)/サラダ/ドリンク/ナンとライスの食べ放題
ランチタイムは、タンドリーチキン1レッグ
750円が500円に。

インド料理 シュリアルナ 箕面店

(シュリアルナ)

箕面市白鳥2-29-21 メイプルヒルズ
営/ランチ11時~15時、
ディナー17時~22時 無休
P5台あり

☎072-725-8086
http://www.shriaruna.com/



Menu	特典
●ランチメニュー...600円~ ●タンドリーチキンランチ...1,600円 ●アラカルト...300円~	「シティライフを見た」で グループ全員に クルフィ(インドアイス) をサービス (3月末まで)