



# おいしいランチの



## 汲み上げ湯葉と丹波の黒豆 ほっこり癒される健康ランチ

豆と豆腐、湯葉などがいただける同店。丹波篠山の契約農家から仕入れる黒豆はぷっくり大粒。また山形県産はえぬぎとあきたこまの発芽米などこだわりの食材を使用。繊細な湯葉にたっぷりかかるダシ汁の効いたあんが身体に染み入るおいしさ。美味しいランチで癒されて。

Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごころ野菜の豚汁膳…1,240円</li> <li>●けやき膳…1,240円</li> <li>●秘伝たれポーク膳…1,480円 (全て税別)</li> </ul>	<p>「シティライフを見た」で 焼き菓子プチ詰め合わせ ギフトプレゼント (3月末まで)</p>

引き上げ湯葉とお豆の餡の丼ぶり…1,000円

おぼんざい3種、お豆腐、生湯葉  
どんぶり、お汁物、お新香、コ  
ヒーまたは紅茶

森林ノ牛乳味わいソフト  
自由に放牧された牛から取れた牛  
乳のソフトクリーム。キャラメルのような深い味わいが特徴。(870円)



### Mamezo&cafe Dew阪急山田店

吹田市山田西4-1-2 Dew阪急山田2F  
阪急・モノレール山田駅直結  
営/10時~22時 年中無休  
Pあり 1時間無料  
☎06-6831-2039  
http://www.mamezo.co.jp/



## 和める時間無制限 多彩な料理が並ぶ評判ビュッフェ

選べるメインやバリエーション豊かな料理をゆったりくつろいで味わえる時間無制限のビュッフェランチ。充実のデザート、目の前で作られるアツアツメニューも要チェック。緑あふれる開放感いっぱいのオシャレな空間も魅力で、女子会やママ会の利用も多数。

Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ランチタイム(3歳以下無料)</li> <li>●大人…2,200円</li> <li>●ジュニア(小学生)…1,200円</li> <li>●キッズ(4歳~6歳)…750円</li> <li>●ディナータイム(3歳以下無料)</li> <li>●大人…1,600円</li> <li>●ジュニア(小学生)…900円</li> <li>●キッズ(4歳~6歳)…600円</li> </ul>	<p>この記事持参で ランチ・ティービュッフェ 10%OFF ※土日祝もOK。但し単品メニュー、 飲み放題プランは適応外 (3/28まで、他券併用不可、 案内時に提示のみ有効)</p>

ランチビュッフェ…2,200円  
肉・魚から選べるメイン料理/50種以上の料理&デザート/  
ドリンク飲み放題

ライブ感たっぷりに調理  
されるできたてのパスタ  
やワッフル、ふわとろのフ  
レンチトーストも好評!



### Meyboom(メイブーム)

豊中市服部緑地1-8(ウォーターランド横)  
営/ランチ11時半~16時(L.O14時)  
ティールーム14時~16時(L.O15時)  
※予約がおすすめ  
17時以降は貸切パーティーのみ可  
火曜定休(火曜祝日の場合翌平日)  
☎06-6865-3000 ※利用の方には駐車券サービス有



## 食べるのが惜しいくらい 目も舌も体もよろこぶ 野菜づくしのお寿司

たっぷり新鮮野菜の美と健康に嬉しい月替わりバランスセットはメインが3種から選べる。野菜メインは、ウドや菜の花などの春野菜を使った10種の手まり寿司が登場。トッピングにもこだわり、一貫ごとに新鮮な味に出合える。吟味した食材とアイデアで創る、おいしいサプライズに感動!



バランスセット…1,320円  
選べるメイン(肉・魚・野菜)/惣菜3種(カリフラワー・カレマリンネ/長芋とろろのグラタン・ぜんまいの油揚げ巻き)/ミニサラダ/お吸い物  
※写真の選べるメインは1日10食限定の「ベジ10(テン)手まり寿司2016春」(予約可)

季節の野菜を使った特製パウンドケーキやシフォンケーキも人気。食後のデザートも、おいしくヘルシーに。

### 菜園レストラン NeNe(ネネ)

豊中市新千里東町1-4-3  
営/11時~16時(L.O15時)  
※夜は宴会のみ受付(要予約)



☎06-6155-1241

## 「ランチの女王コース」が復活 楽しい時間を、 男性もどうぞ

「こだわりソースや盛り付けも好き!」と人気の「ランチの女王コース」を優雅な空間で。メインやデザートが数種類から選べるのも魅力。また、「おしゃべりランチコース」はアフタヌーンティ風デザートも一押し!どちらも焼き立てパン食べ放題が楽しめる。

スープ・干し海老のみもぎ風サラダ・チキンのスパイス・グリル(他3品より選択)・ドウドウのグラタン・焼き立てパン食べ放題・飲み物

### ベーカリーレストラン サンマルク 豊中桜塚店

(サンマルク)  
豊中市南桜塚2-12-1  
(阪急桜塚駅より徒歩9分)  
営/月~金11時~23時(L.O22時)  
土日祝 8時~23時(L.O22時)  
年中無休 P有  
☎06-6858-6881  
http://www.saint-marc-hd.com



### ランチの女王コース(全6品) …1,290円~(税別)

▲スープ・前菜・メイン4種から  
チョイス・デザート4種から  
チョイス・パンorライス・ドリンク。  
※男性もOK・16時まで・  
土日OK

「おしゃべりランチコース」

Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしゃべりランチコース(全6品)</li> <li>●…1,290円~</li> <li>※男性もOK・16時まで・土日OK</li> <li>●リュクスコース(全6品)…2,480円(全て税別)</li> </ul>	<p>この記事持参の方に、 ホールで5個プレゼント! grandメニュー10%OFF! (3月末まで)</p>

持ち帰り寿司  
好評につき3月末まで限定  
全品対象  
**20%OFF**  
前日までご予約の方に限りです。  
※割引の上限は20%まで

# 機がまん寿司

3月限定 **得** 本まぐろ

日替わりで鮮魚が  
**ワンプライスダウン**

持ち帰り寿司「葵」  
前日予約で  
4人前5,520円→  
**4,416円(税別)**

本まぐろ中とろ  
480円→**380円(税別)**

※写真はイメージです。  
天候によって入荷がない場合もあります。

---

## 10% OFF券

※1会計1枚有効。他割引との併用はできません。店内飲食のみ有効。  
有効期限3月末まで

## 20% OFF券

※10,000円以上ご利用のお客様に限り、1会計1枚有効。他割引との併用はできません。店内飲食のみ有効。  
有効期限3月末まで

### 豊中上新田店

豊中市上新田4-29-3  
営業時間  
11:30~22:00(L.O21:30)  
P有 年中無休  
総席数68席  
内テーブル席9席  
☎06-6155-8103

City Life NEWS

## 貴店で国立病院の献立・レシピを活用しませんか?

国立病院の管理栄養士が考案したメニューは、計算し尽くされた栄養バランスのため、安心して食事を楽しんでいただけます。このメニューをお客様に提供し、PRやコンセプト訴求に活用しませんか?

この応援プロジェクトでは、期間限定でレシピをご提供し、広報の支援します。

×
×

からだデリ & シティライフ NEWS (広報支援)

=

地域で愛される健康発信ベース

からだにいいし、おいしいし。

お問い合わせ・申込は右記URLより  
からだデリを運営する(株)グローバル・アイ

http://www.glocal-i.com  
詳しくは グローバル・アイ で検索