

あるお店



P.40からの続き



メイン+パン+デザート+ドリンク...1,143円(税別)
メインはバスタ・グリルチキン・ハンバーグ・グラタンの4種から選べ、パン食べ放題。

こだわり豆から珈琲マイスターが淹れる、本格珈琲を味わえる。



焼きたてパンが食べ放題 予約でドリンク2杯目サービスに

本格珈琲がゆめ、パン食べ放題ランチが人気のガジュアルイタリアン。今回は予約で全時間帯ドリンク2杯目サービスに(1杯目と同じもの)。数名~25名くらいまでの団体さんもOKなので、ママ友会などにぴったり!キッズスペースもあるのでお子さん連れも大歓迎!デザートも充実しているのでカフェ利用もオススメです。

Menu	特典
メインが4種より選べるランチメニュー ※グラタンorバスタorグリルチキンorハンバーグ ●メイン+パン.....953円(税別) ●メイン+パン+デザート+ドリンク...1,143円(税別) ●メイン+パン+デザート+ドリンク+デザート...1,238円(税別) ※雨の日ドリンク100円OFF	この記事持参で ランチメニュー 10%OFF (3月末まで)

葉山珈琲 千里山駅前店

(ハママコーヒー)
吹田市千里山西1-40-13
千里山駅前ビル1F千里山駅すぐ
営/9時~20時半提携P有り
席数:カウンター4席、
テーブル48席
☎06-6338-3013



季節のお弁当.....1,080円

お造り、天ぷら、焼き物、煮物、ひと口蕎麦、ご飯(入荷により内容は変更あり)

どて焼きランチ...1,080円
牛すじどて焼き、ご飯、香物、小かけそば



粋に彩る和食の原点 蕎麦屋が放つ厳選素材の数々

素材と出汁にこだわる、住宅街の中の隠れ家的蕎麦店。お昼は各種手打ち蕎麦メニューをはじめ、お造りや焼き物などがつく「季節のお弁当」、素材の良さからトロトロの牛すじどて焼きがメインの「どて焼きランチ」などが揃う。夜は季節の鍋やお酒に合う一品を楽しんで。

Menu	特典
●半そばセット.....1,080円 ●かけ蕎麦.....900円 ●すっぽんコース...4,500円~ ●とらふぐ鍋.....5,500円~	「シティライフを見た」で デザートをサービス (当日までに電話での事前連絡をした方、3月末まで)

一柳斎 玄庵

(イチリュウサイゲナン)
豊中市上新田3-3-38-106
第二千里グランドハイツ 1F
営/11時45分~14時
18時~22時(L.O.20時) 月曜定休
☎06-6834-0188
<http://www.13.plala.or.jp/itiryusaiganan/>



地場野菜たっぷり 素材の良さが染み入る 一汁三菜ランチ

手間ひまかけて丁寧に作られたヘルシーで健康な日替わりランチが人気。雑穀のプチプチとした食感が楽しいご飯、地場野菜たっぷりの料理がうれしい。食後はなんともいえない幸福感に包まれるはず。店内もほぼスタッフ手作りの温かみある雰囲気も注目。



地元産野菜や川西などの新鮮野菜たっぷり!

アプサラ定食
ランチ...1,090円/ディナー...1,300円
(食前酢・プチデザート・付)



デザートも玄米や野菜・甜菜糖を使用した健康&美容にもうれしい手作りメニューがズラリ。

野菜とつぶつぶ Apsara Cafe

(アプサラカフェ)
豊中市本町6-1-3
195ストリートビル1F
営/11時~21時(L.O.20時半)
水曜定休
☎06-6854-5188
<http://foodpia.geocities.jp/apsaracafetoyonaka/index.html>



Menu	特典
●セットデザート.....150円 ●地元産のはちまみレモン.....450円 ●ほうれん草の緑のケーキ...410円	この記事持参で セットドリンク無料 ※食事注文をした人のみ (3月末まで)

美味しい料理で お喋りに花が咲く 心地よい時間を

本格創作料理のコースをお客で気軽に味わえて評判。フレンチ出身のシェフが農家直仕入れの新鮮野菜も取り入れ、一品一品丁寧に仕上げる。ハーフ&ハーフは鮮魚や厳選肉を使う肉・魚のメインが楽しみ。ゆったり時間をかけて料理の奥深い味わいと楽しい会話を堪能して。



ハーフ&ハーフランチコース 前菜3種盛/スープ/魚メイン/肉メイン/パン... 読者限定 1,980円
又はライス/アイスクリーム/カフェアート

歓迎迎会やお祝い時におすすめのオマール海老と牛ロースステーキが味わえる春限定フルコース(昼・夜OK、要予約)

創作料理 ちとせ

箕面市船場西3-8-6
営/ランチ11時半~14時半(L.O.14時)
ディナー17時半~21時(L.O.20時半)
火曜のディナーと水曜日は休み
☎072-726-7753



Menu	特典
「シティライフを見た」と予約で ●Aランチコース※肉料理メイン(ポーク又はハンバーグ)...1,600円→1,380円 ●Bランチコース※魚料理メイン(魚市場からの一品)...1,800円→1,680円 ●ハーフ&ハーフランチコース※肉料理と魚料理メイン...2,400円→1,980円 ●春限定フルコース※オマール海老と牛ロースステーキ...5,000円→4,500円 さらに、前日までの予約で自家製春のスウィーツサービス ※料理の内容は仕入れ状況によって異なる。(3月末まで、他券併用不可)	



ランチコース...2,200円

前菜7種、フカヒレスープ、メイン2品、飲茶2品、ご飯、お漬物、デザート

中華料理店とは思えないおしゃれな外観。店内は広々として個室も用意できるためゆったり寛げる。



箕面の名店ホンコンサイドから 平日昼限定の食後のコーヒー登場

神戸元町別館牡丹園の本店で10年、千里阪急店で15年も厨房を担ったシェフの本格広東料理が格別。黒を基調にしたモダンでゆったりとした空間は、まるでカフェのような佇まい。毎日シェフ自ら素材を吟味、全て手間暇惜しまず、味の決め手のソースやタレも自家製。香辛料類も本場で買い付けるこだわりが平日の昼限定でセットのコーヒー(+150円)も開始!食後もゆっくりと楽しめそう。

Menu	特典
●ランチセット.....1,150円 ●飲茶ランチ.....1,800円 ●ランチコース.....2,200円	●コース各種.....3,800円~ ●食後のコーヒー.....150円 ※平日のお昼限定、お食事の方に限る

Hong Kong Side

(ホンコンサイド)
箕面市小野原西6-5-38
営/ランチ11時半~15時(L.O.14時半)
ディナー17時半~21時半(L.O.21時)
P有 第2水曜定休
☎072-726-5426



ホタルイカと菜の花の和風ペペロンチーノ.....880円
.....デザートセット 1,280円

ランチ時はサラダ・パン付き。さらにデザートセットでドリンク・ケーキ付に
デザートセットは本格的な手作りケーキをショーケースから選べる。



春の訪れをパスタで 選べる手作りケーキも人気

いつも旬のパスタを愉ませてくれる同店から「ホタルイカと菜の花の和風ペペロンチーノ」が登場!市場から仕入れる新鮮なホタルイカの塩味と菜の花のほろ苦さがグセに。他、エビクリームパスタはお子さんにも人気。丁寧につくられた優しい味わいのイタリアンを味わって。

Menu	特典
●エビクリームパスタ.....単品1,050円 ※ランチタイムは全てサラダ・パン付 ※パスタランチセットにする400円でさらにケーキドリンクがセットに	「シティライフを見た」でお食事された方 100円引き (3月末まで)

カフェ&レストラン みうらんど

(カフェ&レストラン みうらんど)
豊中市上野坂2-1-7パルシェ上野坂2F
営/11時~21時(L.O.20時)
金土日祝~22時(L.O.21時)
水曜定休 2台、近隣にコインパーキング有
☎06-6848-0300
<http://miurand.blogspot.jp>

