

Pick up!

加圧トレーニングダイエット

薄着になる前に、この2ヶ月が勝負
「2ヶ月で-5kg落としたい方」、必見



1対1のトレーニングで要望に合わせて適切に指導。プロフェッショナルと二人三脚で理想に近づこう!

- 特典
- ①平日の12時~17時限定体験。(予約制)
加圧30分+カウンセリング20分
⇒5,000円のところを**1,900円**
 - ②木曜日12時~17時限定。(予約制)
身体のお悩み相談⇒**無料**

「痩せたいけど、運動が嫌い」「ダイエットしたいけど食事制限はしたくない」。そんな悩める人にこそ知って欲しい。1週間に30分の加圧トレーニングで確実に見た目の変化が!女性トレーナーによる、1対1の指導なので周りの目を気にせず集中することができ、あなたにあったダイエットのコツも伝授してもらえる。まずは電話で体験の予約を。

パーソナルトレーニングジム
Fresta68 (フレスタロクジュハチ)
豊中市桜の町7-10-7 豊中オスカービルB1F
営/10時~19時 火曜定休 P有
☎06-6855-0806



Pick up!

家づくり勉強会

~知らなきゃ損する~
「後悔しないための賢い家づくり勉強会」



(上)知っているのと知らないのでは、あなたの人生が大きく変わってしまうかも!

- 「後悔しないための賢い家づくり勉強会」**無料**
- 日時:3/12(土)、13(日)、26(土)、27(日)
各日13時半~15時半、各6組限定
 - 場所:ホームスタイル 2Fセミナールーム
 - 予約制、電話で申込を
 - 内容:・ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか
・マイホームを購入して10年後に後悔しないための事前のチェックポイント
・ローンに追いつけない家を建てる正しい順序とは
・マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは
・増税前と後ではどれくらいの価格差なのか

マイホームの購入は、検討前のちょっとした知識で何百万円もの差が生まれることもあるという。また、約70%の人が購入後に後悔しているというアンケート結果もある。このセミナーでは後悔しないための住宅購入の知識を得られると同時に「知っておくだけで500万円得する!?マイホーム資金計画」を知ることができる。住宅はまだ無理だと思っている人や、現在



検討中の人、物件を探している人もぜひ参加してみてください。キッズスペース有り。

ホームスタイル株式会社

吹田市垂水町3-35-12
営/10時~19時 水曜定休
☎0120-372-021



あなたの布団、もしかして買ってからずっとそのままじゃ...? / 今日から家族みんなぐっすり!

新生活は布団丸洗いで、ぐっすり快適!健康なまいにちを応援します!

プロだからこそ手洗い!ご自宅では難しいプロならではの高圧シャワーで中綿を傷めることなく、汗や汚れ・ダニや雑菌・カビなどアレルゲンを完全に洗い流し、衛生的でふわふわ布団に甦ります。

大好評の当日仕上げ承り中

朝預かり→夕方お届け (要予約、4点以上から対応)

【組み合わせ例】 羽毛・羊毛・綿の敷、掛布団のS、Wは1点 / 肌掛け布団2枚、ヘビー布団(上下)、毛布3枚 / こたつ布団(正、上下) / 産布団3枚は各1点としてカウント

嬉しい、集配料金無料! 持込みの場合は**20%OFF**とさらにお得!
※当日仕上げは4点以上から対応します。

Menu
サイズ種類に関係なく
●4点...10,000円 ●8点...19,000円
9点目より1点ごとに2,000円とさらにお得
(集配料金無料・持込みの場合は20%OFF)

布団丸洗い・宅配サービス
ナカセ商会
摂津市鳥飼下3-3-7 受付/10~19時 日曜定休
☎0120-60-9012 ナカセ商会で検索

カリモク家具 アウトレット

リビング・ダイニング ベッドフェア 学習デスクフェアも好評開催中

3月5日(土) ▶ 21日(月祝)
水・木 休館

国産家具ブランド「カリモク家具」を是非この機会に!

会場 **カリモク家具 茨木アウトレット**
TEL (072) 636-1525
大阪府茨木市横江1-21-43
[営業時間] 平日11時~17時 土・日・祝10時~18時
[休館日] 毎週水・木曜日(祝日は営業)
名神吹田I.C. 車でお越しの方は、カーナビTEL番号 阪神高速出口出口より車で10分 ☎(072)636-1521です

主催 **カリモク大阪パートナー**
(株)エーアイディー TEL (072) 883-7259 (株)インテリアフミヤ TEL (0745) 48-4454
(有)室内計画 TEL (072) 813-0333 インテリアほまれ TEL (0743) 72-2551

※ご来場の際この紙面をご持参下さい 期間限定特典あり

創業10周年感謝祭

きもの悉皆屋

特別企画1 洗える着物 **3,000円均一** (仕立て代込)
※仕立てには1ヵ月~1ヵ月半かかります。
約300反の中からお好みの反物をお選びいただき、あなたのサイズ(5タイプ)に合わせて仕立て上げてお届けします。

特別企画2 高級袋帯 **39,800円均一**
仕立て上がり
西陣の有名機屋商品、高級緞れ帯など通常198,000円~の目玉商品あり
※数に限りがあります ※同業者、転売目的の購入者への販売はいたしかねます。

◆お一人様1点限り ◆3月1日より予約開始
◆事前予約頂いた方に粗品をプレゼント
※キャンペーン商品につきクレジットでのお支払いはご遠慮させていただきます。

期間 3月17日(木)~20日(日)
場所 きもの悉皆屋 株式会社絲ing(シーイング) 本社 摂津市千里丘6-5-8 セントラル千里丘2F 駐車場完備
ご予約 ☎06-6192-5298 受付10時~17時
※感謝期間中は上記以外の商品は取り揃えておりません。

株式会社 絲ing
きものシーイングで検索
http://shiing.co.jp/
摂津市千里丘6-5-8 セントラル千里丘2F
☎06-6192-5298

食材王国みやぎ FOOD KINGDOM MIYAGI

第5回 **宮城県の物産と観光展**

会場 **西武高槻店** 4F 催事場 日時 **2016年3月8日(火)~14日(月)**

〒569-1196 大阪府高槻市白梅町4-1 TEL:072-683-0111(代表)

ひとめぼれ5色だんご(もちべん) ずんだもち(味喜屋) なまどら焼(榮太楼) 牛たん定食(利久) 金華餅(し) 復幸弁当(仙台味乃吉) うす皮たい焼き(鯛さち) 笹かまぼこ(鐘崎) 萩の月(菓匠三全) 仙台勝山館ソーセイ(仙台勝山館)

宮城県の物産と観光展 会場内で使える

宮城県の物産と観光展ふるさと割商品券販売 [500円×10枚つづり]
お一人さま1回のお買い上げ7冊まで **3,500円**で **5,000円分** お買いものできます。1,500円分もオトク!

3月1日(火)から1階商品券売場で販売いたします。[3月8日(火)からは4階催事場でも販売いたします]
■数に限りがございます。売り切れ次第終了とさせていただきます。
主催: 宮城県の物産と観光展実行委員会 (宮城県・公益社団法人 宮城県物産振興協会・公益社団法人 宮城県観光連盟)

☎のマークがついたお店ではCLポイントが使えます。 ◆QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。 ◆本紙に掲載している表示価格は、特記以外は税込み価格です。