

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. シティライフ北摂EAST版

2016 APRIL vol.390 **4**  
北摂EAST  
高槻・茨木  
摂津

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料  
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。



知っておきたい  
知ったら変わる!

体の内側から  
もっとキレイに!

## キレイの豆

食材のチカラをもっと活かそう

## 知識

P2  
P3  
掲載

NIFREL  
連載スタート  
P.7に掲載

万博記念公園だより  
「桜まつり」ほか  
中面に掲載

- 4~6 シティライフゼミナール 北摂大学
- 8~9 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mom
- シティライフアーカイブズ
- 26 世界のまつり 「日本万国博覧会」開催
- 28 注目の食材選び 食卓をもっとおいしく!!
- 29 今日はおいしい パン&スイーツをたべよう!
- 34 北摂のカフェ事情
- 35 美味しい麺—パスタ編—



表紙撮影協力/(写真下) VENDY KING(吹田市)  
撮影/玉川美保 表紙ディレクション/吉見梨恵