



アロマ

「香りなるほど学」講座と虫よけスプレークラフト教室開催

「芳香療法」が話題になったことでアロマの関心が広がってきている昨今。そもそもアロマって何?そんな疑問について詳しく教えてくれる講座がこちら。アロマの楽しみ方から効能まで詳しく学べる。また、これからの季節に嬉しい、安全な子どもの虫よけスプレーのクラフトを開催。先着順となる人気講座なのでお早めにお問い合わせを!



虫を寄せ付けけないエッセンシャルオイルを調合して自分で作る虫よけスプレークラフト教室。

CLセミナー

① 知って損しない「香りなるほど学」アロマの楽しみ方と効能

4/10(日) 4/23(土) 4/26(火)
5/1(日) 5/9(月) 13時~14時

20人

筆記用具

② 虫除けスプレー作り デング熱、ジカ熱対策に子どもに安心なものを

4/9(土) 4/17(日) 4/28(木)
5/5(木) 5/10(火) 13時~14時

10人

材料費500円

ココはこんな店

アロマショップ Hooo(フー) 高槻市芥川町2-1-7

072-668-6511 http://www.aromashop-hooo.com/

SHOP INFO

ハーブやアロマを各種扱うアロマショップHooo。スタッフは知識豊富で簡単な使い方から、応用編まで丁寧に楽しみ方を教えてくれるので、アロマ未経験の方にもオススメ。全国ガーデニングコンテストで、テクニカル・アート・アワード受賞した屋上ハーブガーデンもぜひ、ご覧あれ!



ストリートダンス 驚くほどリズム感が身につく、ダンスが好きになる3つの講座

「私はリズム感がなくて教える自信はないけど子どもにはリズム感を身に着けて、身体を動かすののしさを知ってほしい」「人前が出るのが苦手な我が子だけど、自信をつけてほしい」そう思っているママ・パパ、注目なのが今回のゼミ。今回は各目的ごとに3つのゼミを開催!どれも初めての人でも分かりやすくなっているのぜひ試してみてください。

みんな真剣...

CLセミナー

(小・中・高 男の子向け)①「ブレイクダンスを簡単に踊るコツ」 (3歳~5歳向け)③「幼児がダンスに夢中になれるコツ」
4月毎週木曜 19時半~20時半 4/10、17の日曜 13時半~14時半

(小・中・高 女の子向け)②「ジャズで身体のしなやかさをつくる」
4月毎週火曜 19時半~20時半 持参するもの...動きやすい服装、タオル、飲料、上靴

070-4085-3721 ブランコラボ

ココはこんな店

SHOP INFO

奈良で人気の教室が4月に吹田市青葉丘にオープン。教えてくれる講師はTVや全国世界で活躍する先生で、3歳~の幼児コース以外にも経験者や本格派のための大人向けのハイレベルなコースも。アクロバット、ダブルダッチなどのクラスも充実。また本格派とはいいも優しい先生だから子どもたちにも人気。レッスン時以外は教室を無料開放しておりトランポリンで遊んだりも可能。

ブランコラボ 吹田市青葉丘北13-1 日曜定休



桜葬墓地は、東海自然歩道に面し、大阪みどりの百選の「神峯山の森」の中にあります。街を見渡す眺望は気分爽快です。

エンディングプラン

家族に負担をかけないお墓「樹木葬(桜葬)」を学ぶ

「こんなお墓がほしかった!」を市民団体が実現した桜葬(樹木葬)は、跡継ぎ不要、自然志向で桜の下に眠るお墓としてテレビや新聞で注目されているお墓。しかし実際にどんな方が、どんな理由で終の棲家を選び、お墓の不安を解消されているのか知りたいところ。相談件数300件以上のNPOスタッフから終活の参考になるお話が聞けるこの機会にぜひご参加を。

CLSEMINAR

① 家族のための「樹木葬」という選択

4/28(木) 14時半~15時半

12名

持参するもの...筆記用具

ロハスカフェ 摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅徒歩5分



② 課外講座「樹木葬を見てみよう!」

5/18(水) 14時~15時半

12名

持参するもの...筆記用具

エンディングセンター 高槻市原1371-4 P20台有 ※自家用車でない方は、最寄りバス停(神峯山)まで送迎あり。



072-669-9131 (火曜日定休) http://osaka.sakurasou.org/

認定NPO法人 エンディングセンター 担当:山崎・田所

ココはこんな店

SHOP INFO

1990年に発足した市民団体で、2005年に東京都で初の樹木葬を実現し、高槻は2012年からスタート。現在は認定NPO法人として、「より良く死ぬための終活講座」の開催や、「桜葬」を核とした会員運営を行っている。JR高槻駅から車で25分。現在、関西会員は338名。



ダイエット

健康管理士に学ぶ正しいダイエット術

豊富な知識の健康管理士が正しい食事方法や成功するダイエットについて詳しく教えてくれる無料セミナー。「すぐリバウンドをしてしまう」、「お医者さんに痩せなさいと言われたけどどうしていいかわからない...」など不安を抱えている人や、周りの人に相談できなかった人も、この機会に専門家に聞いてみよう。

CLセミナー

① 超特急!夏までに痩せたい方専用講座

4/9(土) 4/14(木) 10時~11時半

5人

夏までに着たい服

② 免疫力UP!健康的で楽しく続けられるダイエットとは

4/9(土) 4/14(木) 13時~14時半

5人

筆記用具

ごちそうくらぶ 茨木市本町1-6カネハラビル2F

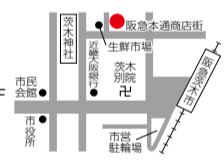
072-626-7800 別日も応相談。希望など気軽にお問い合わせを。

ココはこんな店

SHOP INFO

ダイエット成功までしっかり個別サポートしてくれる同店。ダイエットの不安や悩みがあるなら、何人もの女性を痩せて綺麗にしてきた彼女達に相談してみてください。

阪急本通り商店街 ごちそうくらぶ 茨木市本町1-6 カネハラビル2F カウンセリング日/月曜~水曜・金曜 11時~18時 土曜・日曜不定休



今日から始めたくなる! GODA × ワリナックス

整理収納講座

今回この講座は誰でも簡単にできる収納の方法を学んでいただける内容です。モノが多いのに、なぜかスッキリしている、なぜか使いやすく納まっている。そのヒントをお話させていただきます。キッズルームもご用意しております。

- 場所 クリナップ北大阪ショールーム 箕面市萱野4-9-7
- 日時 4月17日(日) 第1回/11:00~12:00 第2回/14:00~15:00
- 定員 各8組16名(先着)
- 費用 無料 ※キッズルーム有り
- 主催 ゴウダ株式会社
- 申込 ☎0120-1504-52 web申込 http://contact.citylife-new.com

アンケート特典

アンケートをご記入いただいた方に 大人気ポロニャのパンをプレゼント ※1家族1個



お見積り特典

キッチンのお見積りをお取り頂いた方に500円のクオカードプレゼント。

- 同時開催 新商品見学会
- 日時 4月16日(土)、17日(日) 10:00~17:00
- 場所 クリナップ北大阪ショールーム



住宅

増税前に買ったほうが本当にお得? 住宅マネーIQを高めるセミナー

「今すぐ買うか?頭金を貯めてから買うか?」「賃貸と購入どちらがお得?」「本当の予算と資金計画」など知って得する賢い住まいの選び方をプロが伝授。知っているのと知らないでは雲泥の差が出る「住宅に関するマネーIQ」を学んでみては?

“最適な住宅購入”を実現できるように、様々なパターンを想定したシミュレーションを加えたおすすめセミナー

CLセミナー

マイホーム応援セミナー

講師 土井細都摩 宅地建物取引士・賃貸不動産経営管理士・住宅ローンアドバイザー



①4/9(土) 10時~12時
②4/9(土) 14時~16時
③4/23(土) 10時~12時
④4/23(土) 14時~16時 ※上記日程以外で個別面談も可能

定員 各5組 株式会社アイ・ディ・コミュニティー 06-6190-5011

ココはこんな店

SHOP INFO

住宅探しだけでなく、「地域の情報」やマイホーム購入に最も大事な「資金計画」から最適な住宅購入をサポート・提案してくれる江坂駅前の不動産。

株式会社 アイ・ディ・コミュニティー

吹田市広芝町10-35 江坂南口第二ビル6F 受/9時~19時 無休

