

高槻



USボーカル教室 高槻校
〈ユーエスポーカルキョウシツ〉

高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受/10時～20時
お申込みはコチラ▶

0120-1692-88
http://www.us-owners.com/onten/

充実のレッスンでどんどん上達
まずは30分の無料体験から始めよう

何か新しいことにチャレンジしたいと考えている方にオススメしたいのが、USボーカル教室。JR・阪急高槻駅から徒歩スグにある同校は気さくな先生が親切丁寧に教えてくれるレッスンが魅力的。楽しみながら、どんどん上達すると好評を得ている。まずは自分の好きな歌で練習できる30分の無料体験に参加してみよう!

Menu

- グループレッスン(2～3名) 月謝……………8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝……………10,800円(2回)

30分の無料体験を随時実施中。申込・詳細は左記ホームページより

特典「シティライフを見た」で
初月謝**3,000円引き** 上記コース料金より割引(4月30日まで)
お気軽にお問い合わせを

高槻

箕面



この人に習いたい

ハタヨガ、ヴィンヤサフロー、リラックスハタヨガ、マタニティヨガ、キッズヨガと様々なジャンルのクラスをもつ。優しい口調でリラックスしながらヨガを受けることが出来、出来た時の褒め方が上手で気分が上がるという声も多数の人気の先生。4月から新たにスタートする親子ヨガのクラスも担当。「いつも忙しいお母さん方も、お子さんと一緒に心と身体を解放し、またお子さんと触れ合う癒しとリラクスの時間を過ごしていただければと思います」とのこと。ぜひ気軽な気持ちで。

Misaさん

ヨガ健康スタジオ **SUN場**
箕面市栗生新家3-7-10
火曜定休
電話受付 9時～12時半、
15時半～20時
近隣コインPの割引あり
(詳細は問い合わせを)

072-726-0020

少人数制・手ぶらで通えるヨガ
新たに親子ヨガもスタート

「健康のために日々の身体づくりをヨガで」と母体が整骨院の新しいスタジオだ。初心者にも優しいクラスが豊富で色んな先生がいるのも楽しい。20歳～70歳までの幅広い年齢の人が通う。また親子で通える親子ヨガも新たにスタート。親子の関係性も築け、リフレッシュ。ぜひ試してみてください。ヨガマット、ヨガブロックなど必要なものは全て無料で揃っている。気軽な気持ちでやってみて。

コース内容

- 月謝制 月4回5,000円、月8回9,000円
- チケット制 1回1,600円～、20回は20,000円とお得

特典「シティライフを見た」で
体験1回1,600円→**1,000円**にさらに入会の方は
入会金3,000円が**無料**に(4月末まで)
電話またはHPで気軽に予約を。

Go to a Lesson!

この人だから

通いたい習いゴト

春は始まりの季節。目標を立てて何かを始めるのに絶好の機会です。「この人に習いたい」と、人気の先生を紹介。楽しく習い事をスタートしてみませんか。

Culture & School

高槻

「身体が日に日に良くなりました」
ピラティスで快適な毎日を

腰痛・肩こり・膝痛…加齢と共に増える身体の不調を改善したい貴方にぴったりなのがピラティス。リハビリの動きをエクササイズに応用して生まれたので身体に負担が少なく、初心者も安心。専門マシンが揃い、スペシャリストの講師陣に質の高いレッスンを学ぶことができる。心身が変わっていくのを感じて。

この人に習いたい

年齢や性別に関係なく何方にも、身体の個性に合わせたアプローチで導いてくれる。初めての方にもわかりやすいレッスンが魅力。

BASI(Body Arts and Science International)
Certified Mat Instructor&Comprehensive Instructor

ikukoさん

20代～70代まで幅広い年齢層の方が通っている。

専用マシンも完備。プライベートレッスンも人気!

ピラティススタイル
高槻市紺屋町6-5 イマホビル
営/平日10時～15時
17時～22時
土日祝 9時～18時

072-669-7612
http://www.pilatesstyle.jp/

特典「シティライフを見た」で

- グループレッスン3,000円→**500円**
- プライベートレッスン3回体験30,000円→**15,000円**

当日予約可
※レッスンの空き状況により(要予約・4月末まで・新規の方)

体験後の入会特典

- 入会金10,800円→**入会金無料**
- (フリー入会で)
- プライベートレッスン5,000円割引券プレゼント
- (月4回会員入会で)
- プライベートレッスン2,500円割引券プレゼント

City Life Presents

mini

4/29(金)祝 30(土) 5/1(日)

ロハスフェスタ

特別編 in ABCハウジング 千里住宅公園

入場無料
雨天決行

“科学”と“音楽”のGW!!

10時～17時

今年はGWにも、ABCハウジング千里住宅公園でminiロハスフェスタを開催! GWバーションのminiロハスフェスタは、ファミリーで「科学」と「音楽」を楽しめる「サイエンスカフェ」「GW野外音楽セッション」をお贈りします。もちろんロハスフェスタの人気店も出展! ぜひ、お気軽にお越しください!

最新情報はコチラ▶

サイエンスカフェ

「サイエンスカフェ」とは、普段身近に話す機会がない「科学者」と一般市民が、カフェのような気軽な雰囲気の中で交流できるイベント。1990年代後半にヨーロッパで始まり、日本でも約10年前から各地で開催されています。このサイエンスカフェが千里住宅公園に登場! どなたでもお気軽にご参加いただけます。(イベント中、飲食可)

3日間共通 11時半～ (約1時間)

住み良い惑星「青い地球」ができるまで～太陽系年代学入門～

太陽と地球の大きさや、太陽と地球の距離など、奇跡のような偶然の積み重ねによって、生命が誕生し、いま私たちが生きています。この「太陽系の奇跡」を寺田先生と一緒に追体験しましょう!

3日間共通 14時半～ (約1時間)

生物進化と家選びは似ている～より良い住み心地の追求～

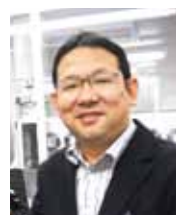
生物と家には意外な共通点があります。例えば「生物の体温調節」と現代住宅の「断熱・気密・換気」。「光合成」と「太陽光発電」。「生物」と「家」の面白い関係を古本先生と一緒に考えてみましょう!

メインハウス

参加無料/先着順



マードカフェ広島大学で行われたサイエンスカフェの様子



大阪大学理学研究科教授
寺田健太郎 氏



龍谷大学農学部教授
古本強 氏

GW野外音楽セッション

イベントハウス付近 無料

生バンドによる楽しい野外音楽セッションを行います!

3日間共通

- 1回目 10時半～ (約20分)
- 2回目 13時～ (約20分)
- 3回目 15時半～ (約20分)



4/29(金・祝) 出演 knit (ニット)
西川智子(フルート)/上沼健二(フィドル&パーカッション)/西野元(ギター)



4/30(土)・5/1(日) 出演
かとうかなこ(アコーディオン)/岡崎泰正(ギター)/田中良太(パーカッション)

ワークショップ & グルメ

今回のminiロハスフェスタも親子で楽しめるワークショップ、サイエンスカフェにぴったりなグルメ・カフェが出展! 他のイベントと併せてぜひお楽しみください!

写真の店、他にも出展するよ!

会場アクセス



第1駐車場 第2駐車場

ホテル阪急エクスプレスパーク

千里住宅公園
大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

車でお越しの方は
●万博記念公園外周道路沿い
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

06-6876-1521

専用駐車場有り
●開場時間/10:00～18:00
●住宅公園受付は毎週水曜日(祝日は営業)
※モデルホームの定休日については、各メーカーへ直接お尋ねください
主催: 朝日放送 ABC開発 朝日新聞社

http://www.abc-housing.co.jp/

「住まいのアンケート」
にお答えいただいた方に!
イベントチケット
500円分を
プレゼント
(各日先着
500組様)



San'S-Souci&nourish(4/29(土)のみ出展)

WORK SHOP
branchu

mocafe

RJ COFFEE ROASTERS

CIELO

couleur fondue