



自律神経失調症・内臓疾患・湿疹・たるさ・肩こり・腰痛 など

どこに行っても改善しない症状は けいらくツボ療法で根本治療を

同院は手技と刺さない鍼(てい鍼)の安心な施術で経絡に流れるツボを刺激し、どんなつらい症状も改善へ導く。根本から体質を変えるので「持病の薬の量が減った!」、「胃腸を中心に施術してもらって湿疹が消えた!」と喜びの声が多数。症状を把握した上でしっかり施術時間を使ってくれるので、終わった後は驚くほど体が楽になるそう。まずは気軽に相談してみよう。

一人ひとりに適した運動の仕方や今の体に必要な“五味”(酸・苦・甘・辛・塩)の食物を丁寧にアドバイスしてくれる
【高槻】
鶴み治療院
高槻市庄所町7-26
営/9時半~12時半、
14時~19時半
木曜・日曜祝日 定休
※予約優先
☎072-647-3787
庄所バス停下車1分
城西町バス停下車3分
鶴み治療院 で検索

特典 「シティライフを見た」で (4月末まで)
●初診料・1,000円→**無料** ●施術料5,000円→**2,500円**※1日3名限定
●さらに、次回割引**クーポンプレゼント**



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

TVで紹介された 足指ソムリエが改善 放っておくと危険な 外反母趾や巻き爪

「歩くとき痛い」「狭い靴が履けなくなった」など、足の悩みを独自の手技で改善。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいられるほど。自分で矯正したり、無理やり対処し悪化させてしまう人が多く、脚をかばう歩き方により不恰好なO脚になってしまう。足の親指、小指、かかとのバランスを整えるには足裏への刺激だけでは不十分。「足の表」の固くなった筋膜をしっかり剥がすことで、指の機能が改善。TVで紹介された頼れる足指ソムリエに気軽に相談してみよう。

「オシャレな靴が履けるようになりました!」との弾んだ声を聞くことにやがていを感じる木方先生。

夜10時まで診療しているのは、忙しい女性の嬉しい味方!足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。

**近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技療法**
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。
改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していきながら足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

**自分で手当をすると
さらなる悪化の危険も**
大阪初の巻き爪療法「イベントプラス」は、短期間でも同院実績で90%以上の人が痛みから解放され、再発しにくい技法。一回目から痛みの解放を感じる人がほとんど。
改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

**大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院**
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
☎072-638-5777
外反母趾専用HP
<http://www.kikata.info/>
巻き爪専用HP
<http://osaka-makidume.com/>
近隣無料駐車場あり

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(4月末まで)
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分).....8,640円→**4,320円**
●両足(60分).....16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が**特別価格に!**
●1指.....15,000円→**9,000円**
●2指.....26,000円→**12,000円**
●初診料(①②).....1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約

**不妊・頭痛専科
野村整骨鍼灸院**
☎072-682-5200
野村整骨鍼灸院 検索
高槻市北園町3-3 日・月・祝日休
予約時間はホームページを参照下さい
◆アクセス方法
JR「高槻駅」から東へ徒歩5分
阪急「高槻駅」から北へ徒歩5分
市営弁天駐車場の向かいです。
親子二代で
診療をしております。
www.nomura-hari.com

『過去37年の実績』
当院では、婦人病を多く施術してまいりました。特に不妊症、月経困難症、PMS等に特化し、また頭痛に対して良い効果をあげています。ホームページにて色々なタイプの不妊症例を手記を基に書いています。ぜひご覧ください。

編集後記
アーカイブズを連載して1年。おかげで北摂のことがドンドン詳しくなってきました。今回は日本万国博覧会の開催です。正直1ページで編集するには無理がありました。調べるにつれ、その巨大さに驚きの連続でした。また岡本太郎の就任までのプロセスや太陽の塔の秘話などいろいろあり、また紹介できればと思います。(P.26参照 コサオ)

今月の巻頭「キレイの豆知識」は勉強になりますね。TVで美容食品が取り上げられる度に食いつき、最初だけこまめに摂取して最後まで使えきれない事も。工夫次第で簡単に活用できるそうなので、習慣にしてキレイを手に入れたいと思います。(でい)

激しい後頭部の痛みを感じて、病院へ。CTスキャンとレントゲンを撮ってもらって調べましたが、脳には異常がありませんでした。じゃあなんでそんなに痛かったのかという原因は「高血圧」。もともとそういう体質+ストレスや疲れで急激に血圧が上がったために、頭が痛くなったようです。先生から「脳卒中に気を付けなさい」と言われました。(ひよこ-まっつー)

今月の巻頭特集は「食べて体の内側からキレイになる」をテーマに、食材がもつチカラを取り上げています。(P.2~3に掲載)食材のチカラを知ることは、より美味しく効果的に摂取できるはず!また、P.28では食材選びに便利したいショップを紹介しています。ぜひみなさんもこの機会に「食べること」を見直してみたい方が多いのでは。健康に美しくなりたいの。よし!みん

Question

自律神経失調症が良くならないのですが・・・
特に季節の変わり目はひどくなります。

**気・血・水の通り道である経絡を調整して
流れをきれいにするのが重要です。**

カラダには3つのエネルギー、気・血・水が経絡のツボに流れています。女性に特に多い肝実瘀血証は血が滞ることにより、うつ、足のむくみなどの症状が出やすくなります。経絡の流れが良いと体力、気力もあり、ストレスなく健康を維持できますが、流れが悪くなると、

り滞りが生じると、めまい、自律神経失調症、内科疾患など様々な症状が出て病気が進行します。薬を内服している方や不調を抱えながらも悩んでいる方は対症療法ではなく、根本から改善できる治療院へ相談することを勧めます。

自分の体がどんな状態で、不調の原因が何かを見つけることが大事です。一人ひとりに合った正しい治療をしていくと、どんなつらい症状も根本から改善するはずですよ。

**北摂で
評判の
健康スポット**

体に変調が現れやすいシティライフ読者世代は様々な悩みを抱えている方も多いのでは?その不調の原因は何なのか、自分では見えない部分がたくさんあります。そこで、東洋医学に詳しい鶴み治療院の院長にお話を伺いました。

鶴み治療院 院長
東洋医学の経絡ツボ療法による手技治療を行う。様々な症状に適用し、分かりやすい説明と丁寧な施術が評判。不調の原因を把握して体質改善をしてくれる頼りになる治療院。

先生に聞きたいことを募集します
みなさまの日頃の生活で気になっている健康についての質問・疑問をお寄せください。
「教えて健康」係まで info@citylife-new.com

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症 など

本場の中国整体で症状を改善 2月に茨木駅西口近くに移転オープン

茨木でオープンして8年目、この度店舗拡大につきJR茨木駅から徒歩2分の場所へ移動した同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多し。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

院長 李占法 (リセンホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

【茨木】中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36 茨木高橋ビル6F
営/9時半~20時
無休 予約優先
☎072-623-6789
<http://raku-ibaraki.jp/>
JR茨木 楽楽堂 でも検索

Menu 百問は一見に如かず
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分.....4,500円
●60分.....6,000円
●70分.....7,000円
●90分.....8,500円
※お得な回数券あり
【楽楽堂整骨院】にて各種保険取扱
特典 「シティライフを見た」で
各コース(初回のみ)**2,000円OFF!**

不妊症、更年期障害、肌トラブル、頭痛、めまい、うつ、パニック など

不妊症、慢性疲労、自律神経の乱れ 体調相談から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。4月は環境の変化に伴い心身のバランスが崩れる時期。「なんとなく」の不調やこの時期起こりやすいうつ、めまい、頭痛、倦怠感他、肌トラブル、胃腸障害など多様な症状に対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い!」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

喜びの声

●生理周期が60日で排卵しないこともあり、主人も精子数が少ないため顕微授精を数回行っても妊娠しませんでした。体温が35度台で冷えもきつかったので同院に相談。夫婦で漢方を始めたところ、なんと自然で妊娠。びっくりして信じられませんでした。(吹田市30代夫婦)

●閉経後あたりからほてり、頭痛、めまい、むくみ、慢性じんましんと数々の不調がありましたが、漢方を始めてから随分のように不調がなくなりました。原因と養生法を教えてもらい、現在は体調を崩しなくてもコントロールできています。(豊中市50代女性)

【吹田】漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアバス王子101
営/平日9時~19時、水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝日休
駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約 <http://wu-xiang-dou.co.jp>

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで。
柚花香房 で検索。