

# 大丈夫 認知症をあきらめないで

## 治療とケアと 介護家族への支援

藤本さんは滋賀県立病院の勤務医だった1990年に「もの忘れ外来」をスタート。認知症の診断治療の経験を積み、99年、藤本クリニックを開業した。

「認知症の治療は薬物療法と非薬物療法があるんですが、投薬してお終いではなく、支援という非薬物療法の重要性に気づかせてくれたのは患者さんご本人の『憶えられなくても、まだ働きたい』『社会の役に立ちたい』といった切実な声。このクリニックは認知症患者さんとご家族の思いにこたえる支援

基地なんですよ」。04年には、若年認知症(18歳から64歳で発症する認知症)や軽度の認知症の人の社会参加を支援する「デイサービス」もの忘れカフェを、11年には内職の仕事で働くことができない「仕事の間」を開き「仕事の間」を開設。かかりつけ医と病院のネットワークづくりや専門職の育成、家族会の支援、相談活動など、活動は多岐にわたる。

## 若年・軽度認知症の人を 介護サービスにつなぐ

では、藤本クリニックの支援策を、具体的な例を挙げて考えてみよう。50歳で若年認知症と診断された男性会社員。従来なら、告知からすぐ

に退職したほうが、藤本クリニックでは、男性の職場と協力して、仕事内容を変更したり職場環境を改善したりして働き続けられるように支援。症状が進んで退職した後は「仕事の間」で週1回、内職の仕事に参加し報酬を得る。内職の仕事も困難になると「デイサービス」もの忘れカフェで仲間づくりやボランティア活動などに参加。このように告知直後から認知症のステージに応じた支援を切れ目なく打ち出すことで、男性は社会の一員として暮らし続けられるわけだ。

「診断後1年半働き続けられれば、障害年金が受け取れるようにな



藤本クリニックの「仕事の間」の様子。若年・軽度認知症の人たちの「働きたい」思いに応えようと、スタッフがネットなどで探してきた材料を同じ長さに切って、数えて袋に詰める」といった内職の仕事をお願いしている。もちろん仕事なので、納期や検品は厳しい。

# 26 親の老後を考える

介護特集

2025年、認知症の人は現在の約1.5倍の700万人を超えるという。その対策として昨年1月、新オレンジプランが発表された。12の省庁が「丸」となって、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる社会を実現する、というものの。その先駆けとして注目を浴びているのが、治療とケアと家族への支援を包括的に提供する滋賀県守山市の藤本クリニックの取り組みだ。中でも若年・軽度認知症の人の社会参加を促す「仕事の間」は大きな反響を呼んでいる。藤本直規院長にうかがった。

取材文/渡部せつ子



## Interview

医療法人 藤本クリニック 院長 藤本 直規 医師

■取材協力 医療法人 藤本クリニック  
診療科目/認知症の診断・治療、外来リハビリテーション(心理教育)、介護相談、認知症専用デイサービス など  
滋賀県守山市梅田町2-1 セルパ守山303  
TEL.077-582-6032  
TEL.090-3160-6648(携帯電話)  
時間外連絡先 TEL.090-7347-7853  
http://www.fujimoto-clinic.net/

1952年生まれ。京都大学医学部卒業。医学博士。90年滋賀県立成人病センターに「もの忘れ外来」を開設し認知症診療にあたる。99年守山市に認知症専門の藤本クリニックを開業。日本認知症学会専門医・理事、日本神経学会専門医、日本老年医学会老年病専門医。「認知症の医療とケア」など著書多数。

# プチ! プチ! 海藻麺

ってなあに?

**カロリーゼロ**

体内に吸収されにくいアルギン酸(食物繊維)を主原料にしています。

いつものサラダが おもてなしサラダに 大変身!

大根のかわりに 使うだけで 豪華なお造りに

食物繊維でできていて **カルシウムも豊富!**

不足しがちな食物繊維が1袋で2.3g摂取できます。(レタス1個分相当※1) 骨の健康に欠かせないカルシウムも豊富なので、お子様にもピッタリ!(牛乳の約2倍※2)

プチプチ食感の 新感覚スープ★

生春巻きに入れて、 プチプチ食感が お子様にも大人気!

プチプチ海藻麺は お近くのスーパーで 好評発売中 ですよ

プチプチ海藻麺からあなたに! TBCエステチケットが当たる キャンペーン実施中!!

健康と美しさをサポートする! **TBCエステチケット** 総計250名様に 抽選で当たります!

フェイシャルとボディの合計17コースの中から、1つをお選びいただけます。

専用サイトからご応募ください。

第1回締切 2016年6月20日 100名様  
第2回締切 2016年8月31日 100名様  
最終締切 2016年11月30日 50名様

下記QRコードもしくは ホームページから 応募してください。

詳しくはこちら

マロニー プチプチ 検索  
www.malony.co.jp/tbc/

※本品についてお気づきの点は当社お客様相談室までご連絡ください。  
お客様相談室 ☎0120-062134 9:00~17:00(土日祝日を除く)

## 高価買取 & 新車販売

# ブランド自転車・オートバイを 高価買取 致します

店頭にて未使用車、中古自転車も販売。新車取寄せも可。

ブランド自転車・オートバイ買取専門店 **サイクルランドホープ箕面本店**

箕面市今宮3-19-26 営業時間/10時~19時 定休日火曜日

☎072-737-8823

詳しくはHPをご覧ください → サイクルランドホープ で検索

ロード、クロス、マウンテンを高価買取致します。電動アシスト自転車の乗り換えを考えている方、買取よりさらにお得な下取りに出して新車を購入して下さい。パナソニック、ブリヂストン、ヤマハは取り寄せ可能です。詳しいことはお問い合わせ下さい。

まずは、お問い合わせください

ブランド自転車、オートバイ、バイク、原付高価買取致します。下取りもOK!

※物により高価買取できない場合があります。

☎0120-819-715

三山ひろし

コンサート

2016

チケット発売中

演奏:三山ひろしバンド「スリーマウンテン」 司会:水谷ひろし

日時 2016年6月30日(木)  
開演①13:30~ ②17:30~(開場は30分前)

会場 吹田市文化会館  
メイシアター 大ホール  
(阪急吹田駅前)

入場料 6,000円(全席指定・税込)

チケット販売所

- メイシアター ☎06-6380-2221
- チケットぴあ(Pコード[285-741]) ☎0570-02-9999 (お近くのサークルK、サンクス、セブンイレブン)
- ローソンチケット(Lコード[55414]) ☎0570-084-005

※未就学児のご入場はお断り申し上げます  
※駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください

株式会社 デカナル  
☎06-6362-7610  
http://www.dekanalu.com