

水産会社が直営で鮮度抜群 超特大天然の海老フライ登場



市場に毎朝上がる活きのいい魚を味わえると人気。3月から登場したのが天然の大振り海老フライ定食。海老の旨みをそのまま楽しんでもらえるようにと薄い衣でサクッと揚げたてを提供!この4月限定で海老フライ2尾のところなんと3尾に。他、春の魚を使った定食も続々お目見え。



MENU
 ●超特大天然海老フライ定食……1,980円
 4月限定海老フライ 2尾→3尾に!
 ●定食……1,000円~

イベント告知
 ●5/7,8の2日間、2周年の感謝を込めた銀蔵創業祭を開催!
 GWも休まず営業!

銀蔵 (ぎんぞう)
 ランチ 11時~14時半 (LO14時)
 ディナー火~木:18時~21時
 金:18時~22時
 土:17時~22時
 日:17時~21時

箕面市小野原東5-2-1
 月曜定休 Pあり
☎080-1400-3527



NEW OPEN 箕面

料理歴25年のシェフが腕を振るう
 欧州家庭料理をビュッフェスタイルで
カフェ&ユーロキッチン Del sole
 (デル ソーレ)



新御堂から北へ、トンネルを抜けるとすぐ。イタリア料理がベースの欧風家庭料理、ランチはビュッフェスタイルで楽しめる。開店キャンペーンとしてイタリアンワイン(6,000円~相当)を2,000円(数限定)に!夜もお得なペアコースを用意。

ランチビュッフェ1,700円。前菜(4種)・スープ・ピザ・サラダは全て食べ放題!パスタ(3種よりチョイス)・コーヒー付き。

●デルソーレコース(ディナー)……お二人様 3,800円
 オードブル盛り合わせ・具だくさんのトマトスープ・自家製パン・パスタ・デザート・コーヒー
 特典「シテイライフを見た」でランチはプチデザートサービス 夜はワンドリンクサービス (4月末まで)



大きな窓から見える景色は、緑いっぱい。

箕面市森町北1-8-25
 営/ランチ11時~13時半(L.O)
 カフェ14時半~17時
 ディナー18時~21時(L.O) P有
 定休日:火曜日(祝日の場合は翌日)
☎072-741-5980



4月限定“贅沢スープパスタ” 春の創作コースを堪能して

本格創作料理のコースを気軽にお箸で楽しめるミセスの人気を集める「ちとせ」。今月おすすめのBコースは、魚介とトマトの旨みが凝縮したシェフ渾身の贅沢スープパスタと魚市場で厳選した魚のメイン料理に桜海老のライスグラタンなど春の薫りいっぱいの前菜3種と今までにない豪華な内容!農家直仕入れの新鮮野菜と旬素材がたっぷり盛り込まれた彩りも鮮やかな料理を味わって!



定 3人前
 肉 鶏肉
 魚 魚介類
 野菜 各種野菜
 調味料 カレールー、ソース、バター、オリーブオイル、塩、コショウ、パルメザンチーズ、イタリアンハーブ、トマトソース、白ソース、クリームソース、カスタードソース、チョコレート、アイスクリーム、フルーツ、生クリーム、卵、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、酵母、食塩、香辛料、漬物、乾果、酒類、調味料、その他

ちとせ特製お花見弁当(1,800円)が読者限定1,500円に※前日までに要予約

特典
 「シテイライフを見た」と予約で (4月末まで、他券併用不可)
 ●Aランチコース※肉料理メインとスープパスタ 1,600円→1,500円
 ●Bランチコース※魚料理メインとスープパスタ 1,800円→1,680円
 ●ハーフ&ハーフランチコース※肉料理と魚料理メイン2,400円→1,980円
 さらに、前日までの予約で自家製桜のスイーツサービス ※料理の内容は仕入れ状況によって異なる。

読者特別価格のBランチコース 前菜3種/スープパスタ/魚メイン/パン又はライス/アイスクリーム/カフェアート
創作料理 ちとせ
 箕面市船場西3-8-6
 営/ランチ11時半~14時半 (LO14時)
 ディナー17時半~21時 (LO20時半)
 火曜のディナーと水曜日は休み
☎072-726-7753
 ちとせ 箕面 で検索



A PROJECT IN 2016

出店 応援 プロジェクト

Standard (空間プロデュース) × Door (ライフスタイルセレクトショップ) × CityLife (地域情報紙)

地域で愛され続けるお店を一緒に創りませんか?

【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす?内装は?家具は?宣伝は?

このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シテイライフNEW
 「出店応援プロジェクト」係

TEL/06-6338-0640 FAX/06-6368-3505
 MAIL/info@citylife-new.com

詳しくはWEBページへ

出店応援 Search

http://standard-coltd.com/sp/

北摂でおいしい時間を過ごそう

春のおすすすめグルメ



JR高槻駅から徒歩3分

京都や奈良の地野菜を使った「野菜ランチ」を中心に、新しいランチメニューも絶好調!シェフ自慢の前菜とステーキをぜひ。3月18日より、ディナーメニューが一押し、目玉として直送魚介のメニューが登場!居心地良い空間で楽しいひとときを。

たっぷり地野菜と柔らか牛肉のステーキランチ
 1598円
ブルッスリーバルビダ
 高槻市白梅町4-3
 ミュース高槻
 営/11時半~15時、17時~22時
☎072-686-5190

MENU
 【ランチ】
 ●イベルコ豚入りハンバーグ……1,080円
 ●パスタランチ……1,080円
 ●てんこ盛りローストビーフランチ……1,274円
 ●特製バルビダランチ……1,382円
 ●キッズプレートランチ……734円
 【ディナー】
 ●パゲット+クラレット……486円
 ●茶美豚ソーセージ+クラレット……734円

特典
 この記事持参でランチ+ディナーどちらでも会計より**10%OFF**(4月末まで) ※コースは対象外

NEW OPEN 総持寺



4/15、総持寺駅前に国産小麦のベーカリー登場
 イートイン&ライブ感満載のオープンキッチンも
Hauler's bakery
 (ホーラーズ ベーカリー)
 国産小麦使用・無添加のパン生地を使った安心美味しい食パン・惣菜パンが揃うベーカリーがオープン!母体が鹿児島物産を扱う会社で新鮮な鹿児島黒豚や黒毛和牛、自社の無農薬水耕栽培のリーフレタスを使いその場で作ってくれるドックパン類がオススメ!イートインスペース、ドリンクもあり。ぜひ行ってみたい。

鹿児島県産黒毛和牛三角バラのサンドもその場で作ってくれる!

茨木市総持寺駅前5日興総持寺スカイマンション1F
 営/7時半~19時半 総持寺駅西口すぐ
 木曜定休※4月は休みなし
☎072-665-8791

食パン……260円
 ●その場で作るドックパン……380円~
 ※野菜の量、ドレッシングなどお好みで選べる
 ●黒豚自家製ベーコンのカスクート……160円
 ●ドリンク……100円~
 全て税別
特典 オープニングセール
 4/15(金)、4/16(土)、4/17(日)の3日間
全ての商品20%OFF一部除外あり
 ※4/13-4/14の午前はプレオープン実施!
 ※4月中は毎週お得な商品が随時登場

From CityLife

こども食堂ムーブメントを広げよう

~交流会参加&『千里丘こども食堂』第1回報告~

取材・文 編集部まつつ



3月6日(日)にNPO法人ユニグラウンド主催の「第1回こども食堂交流会」(淀川区十三東・ゆめまちネットワークセンターで開催)に参加してきました。すでにこども食堂を始めている方はもちろん、これから始めたい方まで、10名の参加があり、各々の活動状況を報告し合いました。その中で感じたことは、開催場所を探すことの難しさでした。すでに始めている方に共通するのは、カフェをはじめとする空間を貸してくれる協力者が居る(または自身が持っている)ということ。これから始める方は、「始めたい」という強い思いがあってもなかなか思いどおりには行かないもどかしさを感じているようでした。またこども食堂が貧困支援だけでなく、コミュニケーションの場としての居場所的役割を果たしているということが話題として出ました。第3回は同場所で4月17日(日)14時~16時に開催予定。参加を希望される方はユニグラウンド事務局 npo.uniground@gmail.com まで問い合わせを。

この日は池田のこども食堂「いろは」、住之江の「はぐ食堂」の皆さんも参加。様々な意見や問題点を話し合いました。

報告記 『千里丘こども食堂』第1回を開催しました!

2月25日(木)におこなった千里丘こども食堂にはたくさんのお子さんたちが参加してくれました。高学年の子供たちは友達同士で誘い合っていて来てくれたようでした。「大勢の人達とワイワイと食べるのが楽しい!」と笑顔があふれる空間に、ボランティアスタッフは、やりがいを感じるとともに次回への意欲が高まりました。



第3回 『千里丘こども食堂』は、次回4月21日(木)に開催!

場所: ロハスカフェ 摂津市千里丘1-13-23 ※親子での利用も可
 時間: 17時~19時 対象: 小学生 定員: 30名
 食事代: こども200円(付き添いの大人の方は500円)
 参加についての問合せ: 06-6338-0640

